L'ORTHOKINÉSIE

De l'analyse aux traitements posturaux ortho-dynamiques

Migraines
2015 : Stress – divorce

Nuque crispée
2013 : Accident de voiture

Dos fragile
2002 : Hernie discale - chute en vélo

À chaque posture son histoire...
Réécrivez celle de vos patients !

Hanches et genoux douloureux
2004 : Rupture des croisés – football

Cheville instable
1997 : Entorse dans les bois

Pieds douloureux
2007 : épines calcanéennes

ORTHOKINÉSIE
INTERNATIONAL ACADEMY

ORIGINE DE L'ORTHOKINÉSIE INTERNATIONAL ACADEMY

Christophe Otte, créateur de l'Orthokinésie.

Déjà jeune, j'étais passionné par l'art de manipuler et de placer des contentions. Ayant comme modèle ma grand-mère maternelle (rebouteuse) qui pratiquait, selon ses aïeuls, une grande variété de manipulations (la plus spécifique étant en dynamique) et la pose de contentions en fonction des moyens du bord. J'ai donc pu, dans mon enfance, constater des résultats surprenants lors de ces pratiques étranges. Et c'est par vocation et souci de compréhension que je me suis lancé dans des études de physiothérapie. Après celles-ci, pour parfaire ma compréhension de la biomécanique corporelle, j'ai repris des études d'ostéopathie, de podologie et d'orthopédie. Je me suis ensuite spécialisé en posturologie, en thérapie manuelle posturale (orthopractie, méthode Moneyron) et en pathologies du sport.
Malgré ces diverses formations, certaines interrogations persistaient et j'ajouterais même que beaucoup d'autres s'y sont ajoutées.

La pratique m'a drôlement aidé à mieux comprendre le corps humain. J'ai tout d'abord appliqué ce que j'avais appris en constatant les limites de chacune des thérapies pratiquées. J'ai aussi pu partager et profiter des connaissances de ma famille proche, ma mère (podologue), mon père (Docteur en médecine vétérinaire, passionné de la biomécanique animale et humaine) et mon frère Olivier, (Docteur en chirurgie-dentisterie passionné par l'action posturale d'origine buccale).

Au fil des années, j'ai pu développer des liens entre chaque profession et les méthodes thérapeutiques de mon héritage familial. C'est ainsi que j'ai pu créer une méthode de rééducation complète, allant de l'analyse aux traitements posturaux ortho-dynamiques, l'Orthokinésie.

La création de l'Orthokinésie International Academy est donc née avant tout pour faire profiter les professionnels de la santé de mon expérience et de mes solutions thérapeutiques, et ce afin de promouvoir ma méthode de rééducation.

L'Orthokinésie, la méthode "dynamique" des sportifs de haut niveau

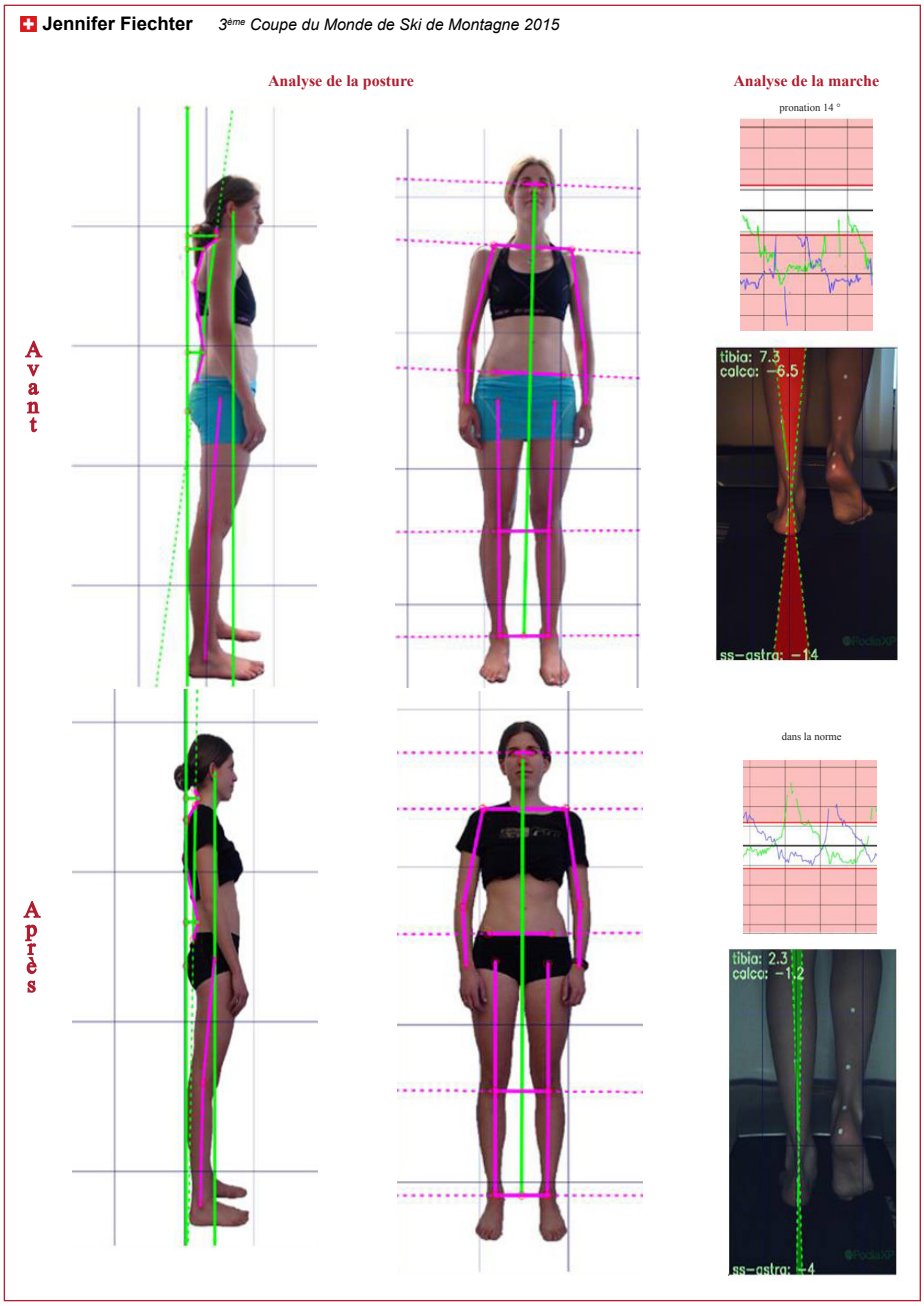
L'Orthokinésie détecte et traite les déséquilibres posturaux, tant en statique qu'en dynamique. Dès 2002, de nombreux sportifs de haut niveau et célébrités, tels que Pirès R. (football), Accambray W. (handball), Estanguet T. (canoë-kayak), Perec M-J.(athlétisme), Gatien J-Ph. (tennis de table) ou Katché M. (batteur) ont accordé leur confiance à cette méthode et ont été séduits. L'un des derniers en date est le suisse Yannick Ecoeur. Ce skieur alpiniste, médaillé à de multiples reprises lors de championnats du monde et d'Europe, a ainsi testé l'Orthokinésie.

Pour les tests, il était accompagné de la skieuse professionnelle Suisse Jennifer Fiechter, également intriguée par le concept.

Les deux champions semblent avoir été convaincus directement par les résultats qu'ils ont obtenus avec les solutions thérapeutiques proposées. Yannick Ecoeur insiste notamment sur l'efficacité du bilan qu'il a effectué pour cibler ses points faibles et se dit heureux du traitement qui en a découlé. "J'ai assez vite remarqué une évolution. J'ai rapidement vu ma foulée changer et la pose de mon pied être différente. Je me sens également plus léger après une course et, le lendemain, je n'ai plus de courbatures", témoigne encore ce skieur de 34 ans, qui n'a pas hésité à conseiller l'Orthokinésie à sa famille (puisque cette méthode n'est pas destinée qu'aux sportifs).

De son côté Jennifer Fiechter met en avant les bienfaits procurés par l'Orthokinésie. "Mon ostéopathe ne pouvait plus rien pour moi, les blocages revenaient trop régulièrement. Le bilan fut donc une bonne chose puisqu'il a mis en évidence des soucis de pieds et de mâchoires que je n'imaginais pas, et je peux dire que les traitements proposés ont été efficaces sur mes douleurs de nuque et lombaire. J'ai eu droit à une manipulation très surprenante. C'était la première fois qu'on me traitait durant l'effort, j'ai senti chaque segment se réaligner avec le reste de mon corps. Depuis, mes gestes sont fluides et bien plus précis", témoigne cette championne Suisse de 24 ans.

Jennifer Fiechter *3ème Coupe du Monde de Ski de Montagne 2015*



ORTHOKINÉSIE
INTERNATIONAL ACADEMY
www.orthokinesie.com

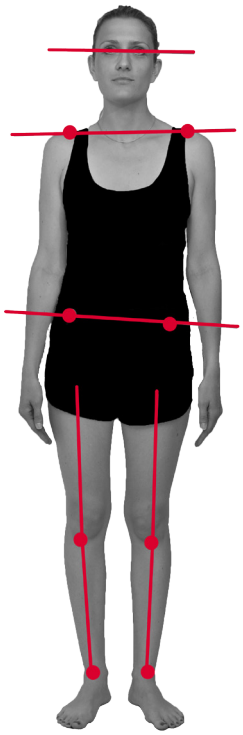
L'ORTHOKINÉSIE

L'Orthokinésie propose d'enrichir vos connaissances et votre pratique par une approche nouvelle et innovante. Elle est destinée aux physiothérapeutes, ostéopathes, médecins, dentistes, logopédistes, podologues, orthopédistes, coachs sportifs et médecines parallèles; et met à leurs dispositions de nouveaux outils diagnostiques et thérapeutiques efficaces et facilement applicables en cabinet.

Cette méthode thérapeutique, enseignée à maintes reprises, a bouleversé la pratique de nombreux thérapeutes à travers le monde. Elle remet en question de nombreux préjugés culturels et thérapeutiques qui concernent tout un chacun, sportifs et non sportifs, enfants et adultes. Elle propose aux thérapeutes de nouvelles approches de rééducation, tout de suite applicables en cabinet.

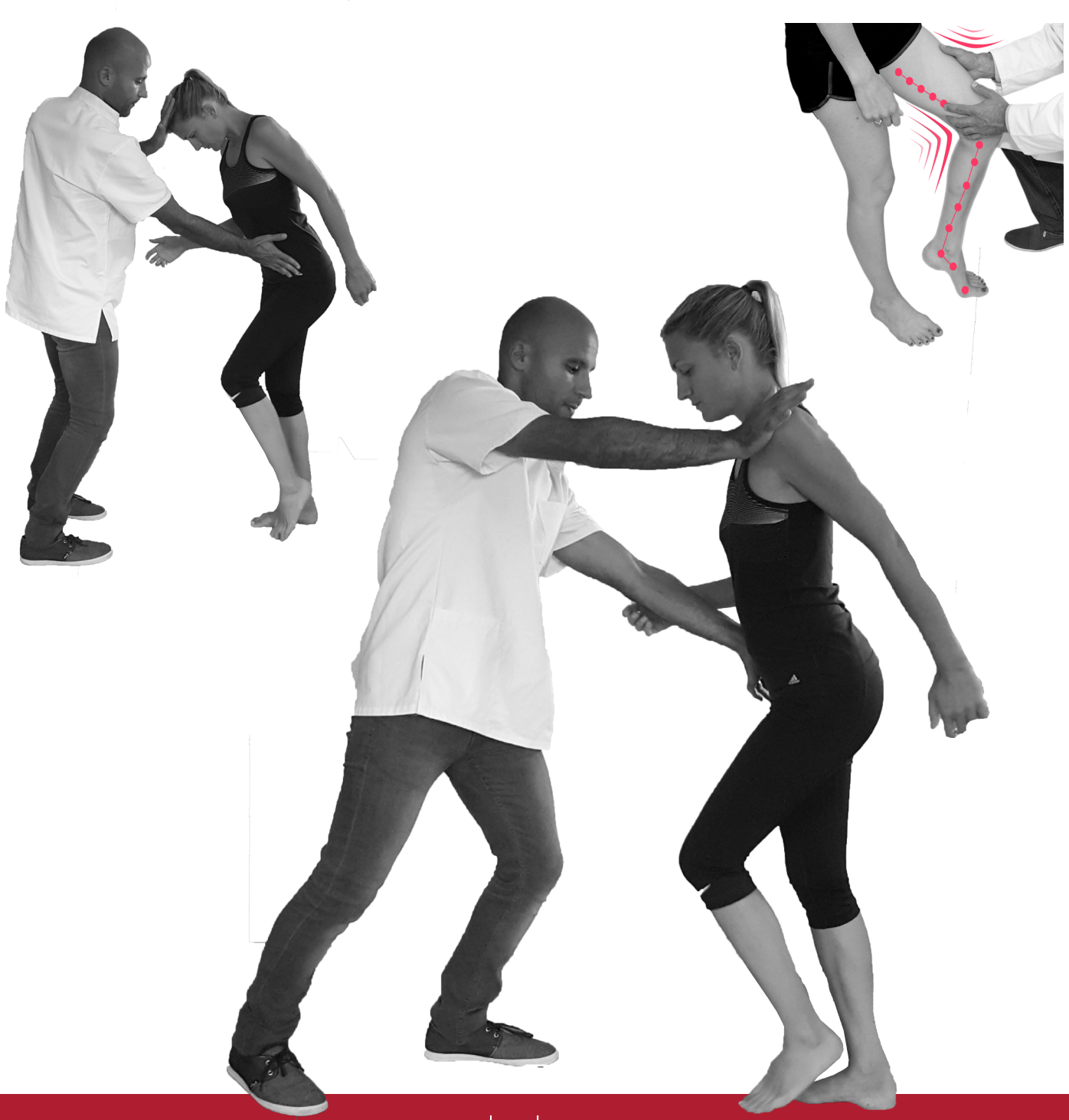
L'homme est mouvement. L'orthokinésie place le mouvement au centre de sa démarche permettant une approche diagnostique et thérapeutique en dynamique.

- L'évaluation des déséquilibres et des mécanismes étiologiques se fait à la lumière de la biomécanique et de la posturologie dynamique. Elle permet de mettre en évidence les gestes lésionnels et d'intégrer l'étude dynamique des différentes entrées posturales (pieds, langue, occlusion, articulations temporo-mandibulaires et capteurs visuels) afin d'évaluer leurs influences dans l'installation du terrain lésionnel.



L'ORTHOKINÉSIE

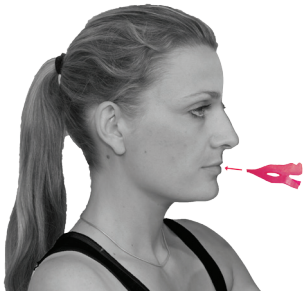
- Le traitement manuel en dynamique permet d'ajuster les tissus mous en mouvement et en pleine tension et de corriger le geste lésionnel rapidement et efficacement. En tenant compte des variations toniques des tissus dans leur activité, elle rend possible un ajuste-ment tissulaire et une intégration centrale optimale. Ses manoeuvres de libération dyna-miques trouvent tous leurs intérêts dans la prise en charge et le suivi des sportifs. La méthode peut traiter le patient dans différentes positions en mou-vement, en charge ou au repos. La technique propose plusieurs façons de travailler du superficiel au profond : fasciale, cutanée, musculaire et articulaire. Elle traite le corps dans sa globalité, de la tête aux pieds. La manipulation Orthokinésique permet de réharmoniser des pertes d'amplitudes articulaires et tissulaires sans manipulation vertébrale. Elle est aussi efficace en stade aigu (torticoli,...) qu'en stade chronique (tendinopathies, lombalgies,..).

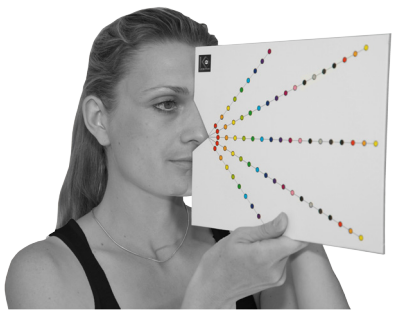


L'ORTHOKINÉSIE

- La rééducation KINE Posturale Ortho-Dynamique. Cette méthode particulièrement primée dans le sport et le fitness favorise une rééducation posturale active via des sangles élastiques modulables et adaptables selon la pathologie ou les défauts biomécaniques analysés. Elle peut être utilisée pour reprogrammer proprioceptivement un geste sportif ou renforcer des chaînes musculaires posturales déficientes. Elle a aussi un intérêt spécifique dans l'orthopédie (scoliose) et la neurologie (sclérose en plaque, hémiplégie,..).

- Les outils posturaux actifs (podaux, maxillo-faciaux et oculomoteurs) facilitent la repro-grammation en dynamique des capteurs posturaux dysfonctionnels pour une efficacité optimale et des résultats durables.





Le contenu de l'Orthokinésie est pluridisciplinaire et complémentaire
à la plupart des thérapies existantes.

Témoignages de professionnels

HENSENNE E. (PHYSIOTHÉRAPEUTE)
La pratique de l'Orthokinésie m'a ouvert les yeux sur la biomécanique des pieds et du reste du corps, sur ses conséquences sur la physio-pathologie des étages supérieurs (ces pathologies étant trop souvent traitées de manière symptomatique). Maintenant, l'examen des pieds est une étape incontournable pour une bonne pratique globale afin de traiter les problèmes sous jacents aux pieds ainsi que la posture. L'Orthokinésie m'a enfin permis de faire du préventif. Le bon positionnement général lié aux bons mouvements des pieds m'apparaît maintenant comme une évidence.

VERVLOET G. (PHYSIOTHÉRAPEUTE)
Étant moi-même thérapeute, imaginez ma frustration d'avoir des tendinopathies d'achille qui ont viré au chronique ! J'ai d'abord connu en tant que patient pour être convaincu. Tous ont été satisfaits et les résultats sont bluffants, autant scientifiquement que clairement démontrés !

PHILIPPE C. (PHYSIOTHÉRAPEUTE)
L'Orthokinésie est une révolution pour la science ! Quel plaisir de trouver les causes mécaniques des souffrances de mes patients.

SACHET Y. (OSTÉOPATHE)
L'Orthokinésie est une technique très efficace pour lever les tensions musculaires en dynamique. Recréer le geste douloureux permet ainsi de détecter beaucoup plus facilement ces tensions douloureuses. Un outil très utile, notamment chez le sportif : je l'utilise tous les jours !

DAVY G. (PHYSIOTHÉRAPEUTE)
Une approche, qui pour moi, fait la liaison entre la podologie, la posturologie et la masso-kinésithérapie. Une bonne formation pour se démarquer en apportant des réponses logiques à certaines douleurs chroniques.

MEUREAU G. (PHYSIOTHÉRAPEUTE)
Un mot : extraordinaire ! Depuis cette formation je retrouve de très bons résultats, une approche très différente mais tellement plus professionnelle et efficace. Merci à Mr Otte.

ALFONSO M. (PHYSIOTHÉRAPEUTE)
Superbe technique ostéopathique avec de très bons résultats et de bons bilans, on peut proposer d'autres solutions aux patients.

DECOSTER K. (PHYSIOTHÉRAPEUTE)
Étant installée comme kinésithérapeute depuis des années, l'orthokinésie me donne enfin la possibilité d'analyser le corps en totalité. Le bilan donne une orientation pour le traitement et le patient y est impliqué. Il devient alors conscient de sa posture et de ses chaînes musculaires. C'est une bonne chose car il devient lui-même acteur et responsable du succès de son traitement.

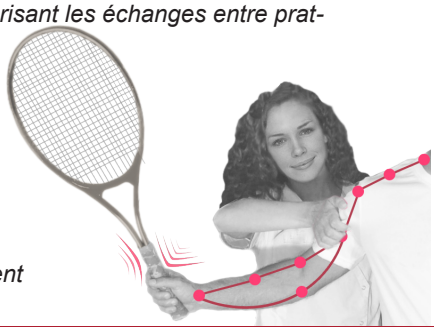
KNUTH H. (PHYSIOTHÉRAPEUTE, PREPARATEUR PHYSIQUE)
Ce qui m'a plu, c'est qu'on se base sur le mouvement naturel du pied, les capacités physiologiques, les lois biomécaniques, la capacité de l'entraînement, et on respecte la capacité du corps à récupérer. Malgré mes formations en tant qu'entraîneur, rééducateur sportif et physiothérapeute, il était compliqué pour moi de traiter les pathologies liées au pied : la formation en Orthokinésie m'a permis de compléter mes connaissances.
Quelque part l'Orthokinésie permet de revenir vers un fonctionnement naturel du corps. En résumé, la formation m'a permis d'avoir une vision plus globale du patient, de comprendre ses douleurs et de pouvoir les traiter efficacement.

TSHIBASU C. (PHYSIOTHÉRAPEUTE)
La formation en Orthokinésie m'a permis d'avoir une nouvelle corde à mon arc afin de compléter ma panoplie de traitement en tant que kinésithérapeute. Elle me permet surtout d'avoir un résultat immédiat dans le traitement des douleurs musculaires aiguës telles que les lumbagos par exemple. Je l'utilise aussi beaucoup avec des athlètes pour stimuler la récupération post-compétition.

WYSOCKI T. (PHYSIOTHÉRAPEUTE)
Je suis kiné en France et j'ai suivi la formation Orthokinésie en février 2015. Bluffante, étonnante, simple, accessible, efficace, claire. Tout ce qu'on est en droit d'attendre lorsqu'on fait une formation. Concrète et conviviale, favorisant les échanges entre praticiens. Formateurs accessibles, ouverts et maîtrisant totalement leur sujet. Formation à conseiller.

DI VAIRA C. (PHYSIOTHÉRAPEUTE), OSTÉOPATHE)
Cette formation permet de confirmer le besoin de voir le patient dans son ensemble, tout en lui offrant des outils pour prolonger l'intervention du thérapeute.

SAUBOIN C. (PHYSIOTHÉRAPEUTE)
J'ai beaucoup apprécié le travail sur les yeux et la bouche, nouvelle notion pour moi, une correction directe à appliquer chez tout le monde. La notion de travail des muscles en contraction, contrairement à toutes les techniques en relâché, en étirement, est intéressante également.



Détails des modules

Module 1 : Posturologie Dynamique, Manipulation Orthokinésique

A. Posturologie Clinique (Jour 1) :

- Physiologie de l'équilibre postural.
- Dysfonctions proprioceptives posturales.
- Études des capteurs podaux, visuels, vestibulaires et de l'appareil manducateur.
- Éléments de recherche des causes perturbant l'homéostasie posturales.
- Tests cliniques posturaux.
- Reprogrammation posturale.

B. Posturologie Dynamique - Partie 1 (Jour 2) :

- Éléments de recherche des causes des déséquilibres posturo-dynamiques.
- Étude de la biomécanique fonctionnelle appliquée au niveau thérapeutique.
- Étude de la biomécanique de la posture en mouvement.
- Présentation des pathologies dynamiques.
- Rééducation maxillo-faciale et orthodontique :
  - *Influences posturales de la sphère maxillo-faciale,*
  - *Intérêt de la rééducation maxillo-faciale dans la prise en charge du bruxisme, des troubles orthodontiques et du ronflement,*
  - *Influence de l'articulation temporo-mandibullaire sur le port de tête,*
  - *Apport de l'orthodynamie buccale.*
- Rééducation oculomotrice fonctionnelle :
  - *Influences posturales du capteur oculaire,*
  - *Rééducation oculomotrice : coordination, proprioception, renforcement musculaire.*

C. Posturologie Dynamique - Partie 2 (Jour 3) :

- Rééducation du capteur podal, rééducation kinépodique :
  - *Étude du pied humain et de son évolution,*
  - *Étude du pied humain et de son évolution.*
  - *Influence posturale du capteur podal.*
  - *Présentation des dysfonctionnements musculaires, articulaires et proprioceptifs du pied.*
  - *Présentation des moyens de prévention et de stimulation du pied en pédiatrie.*
  - *Rééducation podal fonctionnelle*
  - *Intérêt du traitement actif dans la prise en charge du pied.*
  - *Intérêt de la rééducation podale minimaliste progressive (retour progressif au pied nu physiologique)*
  - *Éléments permettant d'orienter un patient vers le choix d'une chaussure adaptée (chaussures de ville, chaussures de sport, chaussures pour enfant).*

D. Manipulation Orthokinésique (Jour 4) :

- Présentation du traitement manuel orthokinésique dynamique : ajustement des tissus mous en mouvement et en pleine tension.
- Intérêt de la manipulation posturale globale.
- Pratique du traitement manuel orthokinésique dynamique.
- Traitement manuel posturo-dynamique ciblé :
  - *Membres inférieurs : pieds, genoux, hanches.*
  - *Bassin et colonne vertébrale.*
  - *Appareil respiratoire et sphère digestive.*
  - *Crâne, articulations temporo-mandibulaires et système oculomoteur.*

Détails des modules

Module 2 : Posturologie Ortho-Dynamique, Bilans biomécaniques « Orthopédie-Posture-Sport »

A. Posturologie Ortho-Dynamique : (Jour 1)

- Rééducation orthopédique posturale avec sangles.
- Analyse biomécanique de la marche et de la course.
- Physiopathologie posturo-dynamique des sportifs.
- Solutions thérapeutiques orthopédiques intensifiées.

B. Bilans biomécaniques « Orthopédie-Posture-Sport » : (Jour 2)

- Approfondissement dans l'analyse biomécanique posturale et dynamique,
- Pratique : analyse biomécanique vidéogoniométrique (posture, dynamique, ATM, pied).

C. Manipulation Orthokinésique : (Jour 3)

- Perfectionnement en traitement manuel orthokinésique.
- Correction et harmonisation du geste sportif.
- Rééducation de la lésion sportive.
- Approche prophylactique dans le milieu sportif.

D. Cas cliniques: (jour 4)

- Analyse des bilans de sportifs de haut niveau,
- Analyse de pathologies complexes.

La formation vise à répondre aux questions suivantes:

La manipulation en dynamique procure-t-elle une plus grande efficacité ? Comment agir sur des lésions profondes et lever leurs tensions manuellement ? La correction tissulaire en mouvement peut-elle apporter un effet plus durable dans le temps ? La proprioception corporelle en mouvement peut- elle être améliorée ? Est-il judicieux de travailler une lésion dynamique en statique ou en décubitus ? Que peut apporter la thérapie en pleine action pour les professionnels de la santé ?

L'analyse du corps humain en mouvement, peut-elle nous apporter un grand plus ? Que faut-il analyser ? Comment faire la différence avec le commerce qui lance cet effet de mode ? Est-ce un mouvement et/ou une position articulaire qu'il faut analyser ? Quels outils d'analyse sont pertinents ?

Est-ce qu'un geste peut être déréglé proprioceptivement suite à une blessure en mouvement ? Comment stimuler sa reprogrammation et son renforcement musculaire ? Est-ce qu'un corset actif conçu avec des sangles élastiques peut favoriser le renforcement de muscles profonds et traiter des scolioses ?

Nos pieds, des fondations mal utilisées ? Peut-on souffrir de lésions en chaînes montantes ? Comment le vérifier ? Quels sont les éléments perturbateurs : un trouble de la statique articulaire, et/ou un trouble du fonctionnement des muscles en dynamique, et/ou une déficience proprioceptive ?

La chaussure, un bien ou un mal ? Quels critères à respecter ? Les chaussures actuelles vont-elles bien dans le sens d'une recherche de la physiologie du pied ? Ont-elles réellement un rôle préventif ? Sur du court terme et du long terme ? Dans la vie journalière ou dans le sport ? La chaussure peut-elle être un élément thérapeutique et/ou un élément perturbateur ?

Marcher et courir pieds nus, est-ce utile où une pure folie ? Dans quels cas le préconiser ou le proscrire ? Quels terrains et quels types de pied sont déconseillés ? Et quelles sont les limites ? Est-ce que la différence de performance entre le noir du Sud et le blanc du Nord se fait par la marche pieds nus ?

Le port d'orthèse plantaire, pour ou contre ? Quand est-ce utile ? Passif ou actif ? Et à quel moment cela peut être une nécessité ? Dans la vie de tous les jours et/ou dans l'activité sportive ? Effet préventif des orthèses passives ou intox ?

Comment prévenir les blessures du sportif ? Pourquoi nos patients s'enraidissent de plus en plus ? La proprioception musculaire est-elle déficiente ? Est-ce la conséquence d'une réelle sédentarité ? Est- ce vrai aussi chez le sportif de haut niveau ? Comment réagir par rapport aux étirements ?

Posture ou dynamique ? La posture corrigée suffit-elle pour améliorer la dynamique ? Ou est-ce plutôt la correction dynamique qui régit la bonne posture ? Ou encore, est-ce deux éléments à corriger séparément ?

Enfance et développement en chaîne montante ? Est-ce que les blessures de l'adulte ne sont pas les conséquences de mauvaises habitudes inculquées dans notre société ? Est-ce que le port de chaussures est bien adapté ? Faut-il soutenir les pieds de nos enfants dès le plus jeune âge ? Enfance et développement en chaîne descendante ? Est-ce que l'alimentation moderne est à l'origine des troubles orthodontiques ? Est-il une bonne chose de traiter en orthodontie passive ? A quel âge un traitement adéquat peut-il démarrer ? Une bonne musculature maxillo-faciale est-elle une nécessité ?

La personne âgée et ses limites de traitements ? Traitement orthopédique passif, actif ou confort ? Est-ce une question d'âge ? Comment améliorer leur équilibre et leur marche ? Les chaussures du 3ème âge sont-elles réellement étudiées en fonction de leur physiologie? Que faire pour éviter l'ankylose posturale ? L'absence partielle ou totale de dents peut-elle occasionner des modifications posturales ?

Un déséquilibre temporo-mandibulaire et un trouble oculomoteur peuvent-ils être à l'origine de lésions descendantes? Comment le vérifier et le corriger ? Migraines et cervicalgies chroniques peuvent-elles être des conséquences à un trouble temporo-mandibulaire et/ou un trouble oculomoteur ? Peut-on agir dans un rôle de prévention ?

Un travail de collaboration entre professionnels de la santé est-il possible ? Comment travailler en respectant ses limites de compétences professionnelles ? Quand et pourquoi envoyer nos patients vers d'autres professionnels de la santé ?

Intervenant, audiance, tarif, dates et lieu

Intervenant **: Christophe Otte,** physiothérapeute, ostéopathe, podologue, orthopédiste, orthokinésiste-posturologue.

Audience : physiothérapeutes, ostéopathes, médecins, logopédistes, dentistes, podologues, orthopédistes, orthoptistes, coachs sportifs, thérapeutes en médecines parallèles,...

Pour les logopédistes : possibilité de participer uniquement au module 1.

Dates : 2018 : Du 26/04/2018 au 29/04/2018 Module 1
Du 31/05/2018 au 03/06/2018 Module 2

2019 : Du 09/05/2019 au 12/05/2019 Module 1
Du 07/06/2019 au 10/06/2019 Module 2

Tarif : la formation (2 modules de 4 jours) est au tarif de **1900 CHF TTC** *(hébergement et repas non inclus)*

Lieu : Hôtel Best Western, Les Champs-Blancs, 1279 Chavanne-de-Bogis

Inscription : secretariat@orthokinesie.com

L'Orthokinésie

Testez la première manipulation en dynamique !

ORTHOKINÉSIE
INTERNATIONAL ACADEMY

www.orthokinesie.com

Imprimé par : www.printoclock.com - Ne pas jeter sur la voie publique