**Weiterbildungszentrum physiobern**

# Myofascial Release: Aufbaukurs 3
# Spinale Techniken – Achsenskelett – Integration & Abschluss

**Inhalt**
Dieser dreitägige Aufbaukurs vermittelt dir das theoretische und praktische Grundlagenwissen zur Erkennung und Behandlung von myofaszialen Störungen und Spannungsmustern im Bereich des Achsenskeletts vom Steissbein bis zum Kiefergelenk und zur Integration des Gelernten. Du bist in der Lage, das erlernte Wissen direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs ist aus einem kleinen Theorieteil von ca. 20% und einem praktischen Teil von ca. 80% aufgebaut.

**Ziel**
- Du vertiefst dein Wissen zur Bedeutung der Faszien für den Organismus
- Du kennst die Ursachen von Bindegewebsrestriktionen im Bereich des Rumpfes, des Steissbeins, der Wirbelsäule, des Nackens und der HWS und des Kiefergelenks.
- Du erkennst myofasziale Muster in den oben genannten Bereichen
- Du beherrschst die myofasziale Körperanalyse, die myofasziale Palpation und das Listening
- Du beherrschst verschiedene myofasziale Behandlungsmethoden des Thorax, Diaphragma, der Wirbelsäule, des Steissbeins, der Kiefergelenkstrukturen, der Dura mater, bei Discusproblemen, Schleudertrauma und Skoliosen
- Du vertiefst die passive & aktiven Behandlungsmöglichkeiten des transversospinalen Systems der Rückenmuskulatur und der myofaszialen Schlingen

**Voraussetzung**
Du hast den Grundkurs, Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 Myofascial Release besucht

**Zielpublikum**
Dipl. Physiotherapeut/Innen, Ärztin/Arzt, Chiropraktoren

**Datum**
Mittwoch, 22 bis Freitag 24. Mai 2019
Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Der Kursteilnehmer hat daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

**Ort**
Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stade de Suisse, Bern

**Kursleitung**
Andreas Klingebiel, dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer™, Externer Lehrbeauftragter Berner Fachhochschule, Dozent für Myofascial Release (Mitglied der Deutschen Gesellschaft Myofascial Release), Dozent art of motion

**Von physioswiss anerkannte Fortbildung:** 21 Punkte

**Kosten**
Für Mitglieder physioswiss CHF 660.-
Für Nicht-Mitglieder CHF 780.-

**Teilnehmerzahl**
Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmer.

**Anmeldung**
Bis Mittwoch, 10. April 2019 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein
**Weiterbildungskommission – physiobern**
**Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.