Titel:
Therapeutisches Klettern für PhysiotherapeutInnen

Beschreibung
Therapeutisches Klettern erfreut sich in der Prävention und Rehabilitation zunehmender Beliebtheit und wird immer häufiger angewendet. Einige vielversprechende Studienergebnisse, vor allem aber auch die besonderen Wirkmechanismen sowie die hohe Motivation der PatientInnen sprechen dafür, diese Therapiemethode in den Praxis- und Klinikalltag zu integrieren.
In einer kleinen Gruppe von nur 4 Personen sammelt Ihr eigene Klettererfahrung und schult so Euer Bewegungsrepertoire und Körpergefühl. Dies bildet die Grundlage, um anschliessend Übungen und Aufgabenstellungen an der (kleinen, raumhohen) Kletter- und Sprossenwand zu erarbeiten.
Ausserdem erfahrt Ihr, welche Wirkmechanismen und Vorteile das Therapeutische Klettern bietet, wie eine therapeutische Kletterwand idealerweise aufgebaut ist und wo man sie beziehen kann, welche Sicherheitsmassnahmen wichtig sind und welche wissenschaftlichen Untersuchungen in diesem Bereich durchgeführt wurden.
Anhand von praktischen Patientenbeispielen werdet Ihr schlussendlich Euer erworbenes Wissen konkret anwenden können.

Ziele (zu erwerbende Kompetenzen)
- Kenntnis der Grundlagen des Therapeutischen Kletterns: Indikationen/ Kontraindikationen, Wirkmechanismen, Sicherheitsmassnahmen, Integration in Behandlungsplan, Kombinieren mit anderen Behandlungstechniken, Studienlage
- Übungen zur Gelenkmobilisation und –stabilisation, spezifischen Kräftigung, Verbesserung der Haltung und Koordination (Orthopädie/Rheumatologie)
- Übungen zur Verbesserung der Sensibilität, des Gleichgewichts, spezifischen Kräftigung und bei Spastik (Neurologie)
- Übungen zur Verbesserung kognitiver Leistungen und Raumwahrnehmung (Neurologie/Geriatrie)
- Spielerische Übungen an der Therapeutischen Kletterwand (Pädiatrie, Gruppen)

Zielpublikum
PhysiotherapeutInnen, die im neurologischen, rheumatologisch/orthopädischen, pädiatrischen oder geriatrischen Bereich tätig sind; auch ErgotherapeutInnen können nach Rücksprache teilnehmen
Vorkenntnisse im Klettern sind NICHT notwendig!

Kursdaten
Samstag 30.03. bis Sonntag 31.03.2019
Kurszeiten: Samstag 9.00-12.30 und 13.30-18.00 Uhr
Sonntag 8.30-12.00 und 12.30-16.00 Uhr

Ort der Veranstaltung
Physiotherapie Laufwerk, Hardeggerstrasse 30, 3008 Bern

Kursleiterin:
Marina Müller, dipl. Physiotherapeutin, MSc Neurorehabilitation, CAS Manuelle Therapie

Kosten (inkl. Unterrichtsunterlagen)
520 Fr.

Teilnehmerzahl
Die Gruppengrösse beträgt 4 TeilnehmerInnen.

Anmeldung
Bis 28.02.2019 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

AGB: Die Anmeldungen werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Beim Überschreiten der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung die Kontonummer für die Einzahlung. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, wird Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben. Annullationsgebühren siehe Beilage Vertragsbestimmungen.