

## Weiterbildungszentrum physiobern

### Myofascial Release: Aufbaukurs 1 Beckengürtel & untere Extremität

#### Inhalt

Dieser dreitägige Aufbaukurs vermittelt dir das theoretische und praktische Grundlagenwissen zur Erkennung und Behandlung von myofaszialen Störungen und Spannungsmustern im Bereich des Beckengürtels und der unteren Extremität. Du bist in der Lage, das erlernte Wissen direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs ist aus einem kleinen Theorieteil von ca. 20% und einem praktischen Teil von ca. 80% aufgebaut.

#### Ziel

- Du vertiefst dein Wissen zur Bedeutung der Faszien für den Organismus
- Du kennst die Ursachen von Bindegewebsrestriktionen in Beckengürtel & unterer Extremität
- Du weisst, was „Gehen aus myofaszialer Sicht“ bedeutet
- Du beherrschst die myofasziale Körperanalyse (im Stehen und Gehen), die myofasziale Palpation und das Listening
- Du beherrschst verschiedene myofasziale Behandlungsmethoden für den Beckengürtel und die untere Extremität
- Du vertiefst die passive & aktiven Behandlungsmöglichkeiten der myofaszialen Ketten

#### Voraussetzung

Du hast den Grundkurs Myofascial Release besucht.

#### Zielpublikum

Dipl. Physiotherapeut/Innen, Ärztin/Arzt, Chiropraktoren

#### Datum

Montag 31. August bis Mittwoch, 2. September 2020

Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Der Kursteilnehmer hat daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

#### Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stade de Suisse, Bern

#### Kursleitung

Andreas Klingebiel, dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer™, Externer Lehrbeauftragter Berner Fachhochschule, Dozent für Myofascial Release (Mitglied der Deutschen Gesellschaft Myofascial Release), Dozent art of motion

**Von physioswiss anerkannte Fortbildung: 21 Punkte**

#### Kosten

Für Mitglieder physioswiss CHF 660.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 780.-

### **Teilnehmerzahl**

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

### **Anmeldung**

Bis Montag, 20. Juli 2020 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

Herzlich lädt ein

### **Weiterbildungskommission – physiobern**

### **Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info). Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.