

Neu

Physiotherapie bei Migräne und Kopfschmerz – Neurophysiologie, Red Flags, Diagnostik und Behandlung

Inhalt:

Tag 1 Schwerpunkt Theorie und Evidenz für Physiotherapie bei Kopfschmerzen

- Klassifikation von Kopfschmerzen nach der IHS
- Red Flags für Pathologien
- Neurophysiologie von Kopfschmerz (Schwerpunkt Migräne)
- Evidenzbasierte Vorgehensweise bei der Untersuchung und Behandlung

Tag 2 Schwerpunkt myofasziale Techniken und therapeutische Übungen aus der FBL praktisch üben

- Einsicht in das problembezogene Anwenden der Weichteiltechniken und therapeutischen Übungen der FBL unter Berücksichtigung der faszial orientierten Bewegungstherapie
- Beurteilen der Wirksamkeit der durchgeführten Behandlung mittels direkt überprüfbarer Parametern

Ziele

- Kopfschmerzen nach IHS klassifizieren können
- Red Flags sicher und effizient erkennen
- Neurophysiologie von Kopfschmerzen (Migräne) verstehen und erklären können
- Evidenz für Vorgehensweise bei der Untersuchung und Behandlung kennen
- Klinisches Denken und Vorgehen anhand konkreter Fallbeispiele
- Untersuchung: Funktionsanalyse und Bewegungsverhalten aus Sicht der FBL im Bereich Kiefer/HWS/BWS und in Bezug auf das myofasziale System
- Interpretation der Befunde und planen der Behandlung
- Einsicht in Themenspezifisch und topographisch angepasste Weichteiltechniken, therapeutische Übungen der FBL und Faszien orientierte Behandlungsmöglichkeiten.

Datum: Freitag 24. Mai bis Samstag 25. Mai 2019

Zeit: Freitag 9.00 bis 17.30, Samstag 08.30 bis 16.30

Referentinnen Kerstin Lüdtke, Prof. Dr. für Physiotherapie, Universität Lübeck
Marisa Solari, PT, FH, CIFK Klein-Vogelbach, Instr. SMA, Basel

Ort: Physiotherapie Zur Schiffländi, Marktgasse 3, 4051 Basel

Anmeldung: physio.schiff-laendi@pobox.ch ,
Betreff: Screening Kopfschmerz BS19

Anmeldeschluss: 11. Mai 2019

Teilnehmerzahl: Mindestens 10, Maximal 14

Kurskosten: CHF 460.-

Bewertet mit 14 physioswiss Punkte