Myofascial Release Grundkurse 2020 Biel/Bienne

Mit Andreas Klingebiel. Nach dem Konzept der Deutschen Gesellschaft für Myofascial Release.

Die Bedeutung der Faszien und des myofaszialen Systems für den menschlichen Körper in Haltung und Bewegung, sowie der Zusammenhang mit verschiedensten Beschwerden und Störungen, wird in Forschung und Therapie zunehmend anerkannt. Führende Faszienforscher sprechen von der Entdeckung eines inneren Kosmos (eines zweiten Körpers), vom Netz des Lebens oder vom Organ der Form und Bewegung. Die Faszien sind überall im Körper zu finden, sie umhüllen und durchdringen den gesamten Organismus von Kopf bis Fuss und von aussen nach innen; es ist das Gewebe im Körper, welches alles miteinander verbindet (Binde-Gewebe).

Verdickungen, Verfilzungen oder Verfestigungen (Fibrosierungen) und Dehydrierung machen bestimmte Zonen oder Züge des Bindegewebes weniger beweglich bzw. lassen bestimmte Faszienzüge verkürzen. Die Funktionsfähigkeit, Gleitfähigkeit und der Stoffwechsel des Bindegewebes werden beeinträchtigt. Dies führt über kurz oder lang zu Funktionseinschränkungen (Haltung & Bewegung) und schmerzhaften Symptomen wie z. B. Fibromyalgie oder myofasziale Syndrome.

Theorie:
- Das Konzept der Faszien als dreidimensionale Netze
- Rolle des Bindegewebes für unseren Organismus
- Ursachen von Bindegewebsrestriktionen
- Neuro-myofasziale Schleifen
- Anwendung von MR bei Symptomfeldern des Bewegungsapparates
- Überblick über die Möglichkeiten der Faszienbehandlung

Praxis:
- Grundgriffe direkter Faszienbehandlung
- Behandlung der Lumbodorsal-Faszie
- Behandlung einer Thorax-Immobilität
- Behandlung von Nacken-Strukturen
- Behandlung des M. piriformis
- Pelvic Lifts
- Behandlung der Hüftbeuger (M. psoas)
- Grundgriffe für die Rückenbehandlung

Kursziel: Die Teilnehmenden verstehen die theoretischen Grundlagen und sind fähig, die erlernten Behandlungstechniken sofort erfolgreich anzuwenden, als auch sehr gut mit anderen Methoden zu kombinieren.

Dozent: Andreas Klingebiel, Dipl. Physiotherapeut FH, cert. Rolfer. Lehrer der Deutschen Gesellschaft für Myofascial Release.

Die Kurse 2020: wahlweise 27. - 29. März 2020, 5. - 7. Juni 2020, 13. - 15. November 2020

Kursort: Feldenkraiszentrum, General-Dufour-Strasse 4, 2502 Biel/Bienne

Zeiten: Fr 10.00 - 18.30h, Sa 9.00 - 17.30h, So 9.00 - 15.45h

Neu: 20 physioSwiss Fortbildungspunkte, EMR: 20 Stunden

Aufbaukurse: Nach einem Grundkurs können die Aufbaukurse 1- 3 besucht werden. Nähere Informationen finden Sie auf www.ubh.ch

Anmeldung und Informationen:
UBH Seminare GmbH, Sekretariat: chemin des Voitats 7, 2533 Evilard
E-Mail: heitmann-ubh@bluewin.ch, www.ubh.ch, Telefon 032-3255010

Version 29.8.2019 Änderungen und Irrtümer vorbehalten.