Évaluation du domicile
Liste de contrôle élargie

Les aspects généraux qui font l'objet de la mini-liste de contrôle (portes, seuils de porte, éclairage, lieux de passage, revêtements de sol, mobilier et moyens auxiliaires, appareils électroniques, fenêtres et stores, escaliers) ont été préalablement évalués. La liste de contrôle élargie est à utiliser lorsqu'une évaluation approfondie s'impose sur la base de la mini-liste de contrôle.

1. Accès à la maison et/ou au logement	Oui	Non	Remarques / mesures nécessaires
Les chemins d'accès sont-ils toujours immédiatement débarrassés des feuilles mortes, de la neige et du verglas?			
Si un escalier se trouve devant la porte d'entrée: peut-il être emprunté aisément et en toute sécurité? (respect des critères «Escaliers» de la mini-liste de contrôle)			
Y a-t-il une rampe ou un autre accès au domicile permettant d'éviter l'escalier?			
L'éclairage de l'accès au domicile et de l'entrée s'enclenche-t-il grâce à un détecteur de mouvement ou de présence?			
En cas d'enclenchement automatique de l'éclairage de la cage d'escalier, de l'accès au domicile et de l'entrée: le réglage de la minuterie permet-il à la personne de parvenir à son domicile en se déplaçant même lentement alors que la lumière est encore allumée?			
Les escaliers ou rampes d'accès de même que les endroits où se trouvent des marches ou des paliers sont-ils équipés de mains courantes?			
D'un côté?			
Des deux?			
Y a-t-il un interphone et/ou un système d'ouverture de la porte à distance?			
La boîte aux lettres est-elle facile d'accès?			
La boîte aux lettres se trouve-t-elle à une hauteur aisément accessible (0,80 à 1,10 m au-dessus du sol) pour retirer le courrier?			
La porte d'accès est-elle suffisamment large pour permettre à la personne (même si elle utilise une aide à la marche) de la franchir en toute sécurité, sans être gênée?			
Si nécessaire, la personne peut-elle ouvrir la porte d'une seule main?			
Le paillasson à l'entrée est-il au niveau du sol et a-t-il une base antidérapante ou est-il bien fixé au sol?			
Y a-t-il un ascenseur qui s'arrête au niveau du logement ainsi que sur les autres niveaux utilisés par la personne?			
L'ascenseur est-il équipé d'un bouton permettant d'être relié directement à une centrale d'appels d'urgence?			
Y a-t-il un coffre-fort pour clés ou une personne dans le même immeuble a-t-elle un double des clés?			

2. Entrée du domicile, corridor

	Oui	Non	Remarques / mesures nécessaires
Y a-t-il des surfaces aisément accessibles sur lesquelles il est possible de déposer des objets d'usage courant (clés, parapluie, chausse-pied, etc.)?			
Y a-t-il un siège pour s'asseoir?			

3. Cuisine

	Oui	Non	Remarques / mesures nécessaires
Les armoires et les objets d'usage courant sont-ils aisément accessibles?			
Les armoires et les plans de travail sont-ils bien éclairés?			
Y a-t-il une prise électrique à hauteur du plan de travail?			
Y a-t-il un escabeau stable à pieds en caoutchouc et à arceau de sécurité que la personne peut utiliser sans danger?			
Est-il possible de travailler en position assise?			

4. Chambre à coucher

	Oui	Non	Remarques / mesures nécessaires
La hauteur du lit permet-elle à la personne de se coucher et de se lever confortablement et en toute sécurité?			
Le matelas est-il suffisamment dur pour permettre à la personne de se lever aisément?			
Y a-t-il une veilleuse?			
Le téléphone est-il accessible depuis le lit?			

5. Séjour

	Oui	Non	Remarques / mesures nécessaires
Les télécommandes et les appareils électroniques (radio, chaîne hifi, télévision, etc.) sont-ils aisément accessibles?			
L'éclairage peut-il être actionné en toute sécurité depuis le canapé ou le fauteuil sur lequel la personne regarde la télévision?			

6. Salle de bains, toilettes

	Oui	Non	Remarques / mesures nécessaires
La porte peut-elle être déverrouillée de l'extérieur?			
La descente de douche/bain a-t-elle une base antidérapante?			
Y a-t-il des poignées destinées à aider la personne à entrer dans la douche/baignoire et à en sortir en toute sécurité?			
Y a-t-il un siège dans la douche et à proximité du lavabo?			
Y a-t-il des poignées destinées à aider la personne à s'asseoir sur les toilettes et à se relever en toute sécurité?			
L'éclairage s'enclenche-t-il automatiquement dans la salle de bains et les toilettes?			

7. Autres espaces d'habitation (y compris dans les parties communes), p. ex. balcon, buanderie, chaufferie, atelier de bricolage, garage, jardin

	Remarques / mesures nécessaires
Nom de l'espace d'habitation	
Nom de l'espace d'habitation	
Nom de l'espace d'habitation	
Nom de l'espace d'habitation	
Nom de l'espace d'habitation	

2.474.02 – 03.2023, © BPA

bfu bpa upi
Pour vous – chez vous AIDE ET SOINS A DOMICILE
physio swiss
Ligue suisse contre le rhumatisme Notre action – votre mobilité
evs ase
PRO SENECTUTE PLUS FORTS ENSEMBLE