Évaluation du domicile
Situation générale

Coordonnées du ou de la senior; informations sur l'évaluation

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

E-mail:

Nom et fonction de la pers. chargée de l'évaluation:

Autres personnes présentes (fonction):

Date de l'évaluation:

Document à l'intention de:

Informations ou remarques d'ordre général sur la situation du ou de la senior

Domicile:

☐ Appartement; étage:
☐ Maison individuelle
☐ Ascenseur
☐ Autre:
☐ Locataire
☐ Propriétaire

La personne vit: ☐ seule
☐ avec:

Situation sociale (p. ex. proches ou voisins vivant à proximité et pouvant apporter leur aide):

Situation financière:

La pers. bénéficie de:
☐ Allocation pour impotent
☐ Rente AI
☐ Prestations complémentaires
☐ Autre:

Mesures nécessaires:

Aide lors des activités de la vie quotidienne (AVQ):

☐ Soins à domicile
☐ Aide à domicile
☐ Livraison de repas
☐ Aide-ménagère
☐ Proches
☐ Voisins
☐ Prestations de service
☐ Autre:

Mesures nécessaires:

Déplacements à l'intérieur du domicile:

Chaussures d'intérieur:

Mesures nécessaires:

Animaux domestiques:

Mesures nécessaires:

Chutes à domicile: quand? Où?

Moyens auxiliaires disponibles et utilisés:

Mesures nécessaires:

Déplacements hors du domicile:

Chaussures pour l'extérieur: Mesures nécessaires:

Moyens auxiliaires disponibles et utilisés: Mesures nécessaires:

Distance pouvant être parcourue à pied: Mesures nécessaires:

Lunettes:

☐ Lunettes de lecture ☐ Lunettes à verres progressifs ☐ Autre:

Dernier contrôle: Portées régulièrement: ☐ Oui ☐ Non

Mesures nécessaires:

Appareil auditif:

☐ Disponible Dernier contrôle:

Porté régulièrement: ☐ Oui ☐ Non Mesures nécessaires:

Système d'appel d'urgence/de sécurité/d'assistance:

☐ Disponible; produit, fournisseur:

☐ Inexistant Nécessaire? ☐ Oui ☐ Non

Clés; accès au domicile:

☐ Accès garanti; double des clés chez: ☐ Accès non garanti

☐ Autre: ☐ Mesures nécessaires:

Remarques, recommandations, conclusion et étapes à venir:

Évaluation du domicile
Mini-liste de contrôle

La **mini-liste de contrôle** sert de base à une évaluation générale des dangers de chute au domicile de la personne âgée. Les points qu'elle comporte sont à examiner pour chaque pièce de la maison ou du logement utilisée par la personne âgée. **Il s'agit de cocher la pastille correspondante lorsque des mesures s'avèrent nécessaires.** Les pièces ou points non examinés sont à noter sous «Remarques» sur la feuille «Situation générale».

Si une évaluation approfondie s'impose, on utilisera la **liste de contrôle élargie** en complément. Elle permet de noter des remarques détaillées et les mesures à prendre pour les différentes pièces.

Portes des pièces	Entrée	Cuisine	Chambre à coucher	Séjour	Salle de bains	Couloir	Autres pièces
La personne parvient-elle à ouvrir les portes?							
Sont-elles assez larges pour que la personne, si elle utilise une aide à la marche, les franchisse en toute sécurité, sans être gênée?							

Seuils de porte	Entrée	Cuisine	Chambre à coucher	Séjour	Salle de bains	Couloir	Autres pièces
S'il y a un seuil, la personne peut-elle le franchir en toute sécurité?							
Le seuil est-il équipé d'une rampe ou la personne peut-elle se tenir à une poignée?							

Éclairage	Entrée	Cuisine	Chambre à coucher	Séjour	Salle de bains	Couloir	Autres pièces
Y a-t-il un interrupteur facile d'accès et d'utilisation que la personne peut actionner avant de pénétrer dans la pièce ou au moment de pénétrer dans celle-ci?							
Y a-t-il un détecteur de mouvement?							
Tous les espaces de vie disposent-ils d'un éclairage suffisamment lumineux?							
L'éclairage peut-il être actionné depuis le lit ou l'endroit où la personne fait la sieste?							

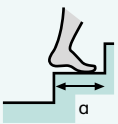
Lieux de passage	Entrée	Cuisine	Chambre à coucher	Séjour	Salle de bains	Couloir	Autres pièces
Les lieux de passage sont-ils exempts d'obstacles et de sources de faux pas (p. ex. décoration ou vase posés sur le sol)?							

Revêtements de sol	Entrée	Cuisine	Chambre à coucher	Séjour	Salle de bains	Couloir	Autres pièces
Le sol est-il aisément praticable (plan, sans marches)?							
Le sol est-il aisément visible (marquage des différences de niveau, absence de motifs perturbants, surfaces non éblouissantes)?							
Le sol est-il antidérapant?							
Les tapis sont-ils pourvus d'une sous-couche antidérapante ou fixés d'une autre manière?							
Les bords et coins des tapis sont-ils fixés au sol à l'aide de ruban adhésif pour ne pas se dresser?							
La douche et/ou la baignoire sont-elles équipées de bandes antidérapantes?							

Mobilier, moyens auxiliaires	Entrée	Cuisine	Chambre à coucher	Séjour	Salle de bains	Couloir	Autres pièces
Les meubles et les étagères sont-ils stables et fixés au mur pour qu'ils ne basculent pas lorsqu'au besoin, la personne s'appuie dessus?							
La hauteur des sièges permet-elle à la personne de s'asseoir et de se lever aisément?							
Le dispositif de blocage des meubles à roulettes (p. ex. meuble TV) est-il enclenché pour qu'ils ne bougent pas lorsque la personne s'appuie dessus?							
L'escabeau ou le marchepied utilisés pour accéder aux objets situés en hauteur sont-ils stables et antidérapants?							
Des poignées sûres ont-elles été montées partout où cela s'avère nécessaire (p. ex. dans la douche, les toilettes, à côté de la baignoire)? (Attention: les porte-serviettes ne doivent pas servir de poignées; ils ne sont pas destinés à cet usage.)							

Appareils électroniques	Entrée	Cuisine	Chambre à coucher	Séjour	Salle de bains	Couloir	Autres pièces
Les câbles électriques sont-ils attachés ensemble et menés le long des murs?							
Y a-t-il dans la pièce une prise électrique accessible aisément sans se baisser?							
Le téléphone est-il bien placé et accessible aussi depuis le sol (notamment en étant assis ou à genoux)?							
Les numéros d'urgence sont-ils enregistrés dans le téléphone?							

Fenêtres, stores	Entrée	Cuisine	Chambre à coucher	Séjour	Salle de bains	Couloir	Autres pièces
Est-il possible d'accéder librement aux fenêtres pour les ouvrir et les fermer en toute sécurité et d'actionner les stores en toute sécurité?							

Escaliers	Entrée	Cuisine	Chambre à coucher	Séjour	Salle de bains	Couloir	Autres pièces
L'escalier est-il exempt d'obstacles (vieux papier, plantes, chaussures, balai, décorations, etc.)?							
Les nez de marche sont-ils pourvus d'un marquage contrasté (de couleur claire sur des marches sombres ou de couleur sombre sur des marches claires) et antidérapant?							
Les escaliers sont-ils dotés de mains courantes stables, ininterrompues et faciles à saisir?							
Y a-t-il une main courante des deux côtés dans les escaliers?							
Les tapis ou passages d'escalier ainsi que les tapis disposés en haut ou en bas des escaliers sont-ils bien fixés pour qu'ils ne se déplacent pas?							
 La profondeur des marches ou giron est-elle suffisante (y compris pour les escaliers en colimaçon)? Giron g ≥ 26 cm							

2.473.02 – 03.2023; © BPA

bfu bpa upi
Pour vous – chez vous AIDE ET SOINS A DOMICILE
physio swiss
Ligue suisse contre le rhumatisme Notre action – votre mobilité
evs ase
PRO SENECTUTE PLUS FORTS ENSEMBLE