

Accertamento degli spazi abitativi

Protocollo per la prevenzione delle cadute

Dati personali

Cognome: _____ Nome: _____
Indirizzo: _____ Telefono: _____
Indirizzo e-mail: _____ Nome e funzione di chi
effettua l'accertamento: _____
Altre persone presenti/
funzioni: _____ Data accertamento: _____
Rapporto all'attenzione di: _____

Osservazioni generali/Indicazioni sulla situazione di vita

Situazione abitativa: Appartamento; Casa unifamiliare
piano; Ascensore Altro:
Affitto Casa propria

Abita: Da sola/o
Insieme a:

Situazione sociale (ad es. parenti o vicini che vivono nelle vicinanze e che possono prestare sostegno):

Situazione economica:

Diritto a:
Assegno per grandi invalidi Rendita AVS
Rendita complementare Altro:
Necessità
d'intervento:

Supporto / Assistenza per le attività di base della vita quotidiana (ADL):

Spitex, cure infermieristiche	Spitex, assistenza	Servizio pasti
Aiuto economia domestica	Familiari	Aiuto tra vicini
Servizio di assistenza	Altro:	Necessità d'intervento:

Raggio di movimento in casa/nell'appartamento:

Calzatura usata in casa: _____ Necessità d'intervento: _____
Animali domestici: _____ Necessità d'intervento: _____
È già caduta/o nell'appartamento: quando? Dove?
Ausili disponibili e utilizzati: _____ Necessità d'intervento: _____

Raggio di movimento fuori dalla casa o dall'appartamento:

Calzatura usata all'esterno: Necessità d'intervento:

Ausili disponibili e utilizzati: Necessità d'intervento:

Distanza percorribile a piedi: Necessità d'intervento:

Occhiali:

Occhiali da lettura occhiali multifocali Altro:

Ultimo controllo: Vengono portati regolarmente: Sì No

Necessità d'intervento:

Apparecchio acustico:

Presente Ultimo controllo:

Viene portato regolarmente: Sì No Necessità d'intervento:

Sistema di chiamata di emergenza/Sistema di sicurezza/Sistema per assistenza:

Esistente; prodotto/fornitore:

Non disponibile Necessario? Sì No

Chiavi; accesso alla casa/all'appartamento:

Garantito; chiavi presso: Non garantito

Altro: Necessità d'intervento:

Raccomandazioni, conclusioni, procedimento:

Mini-lista di controllo

Accertamento degli spazi abitativi

La **mini-lista di controllo** serve come base per la valutazione generale dei rischi di caduta in casa. I punti devono essere verificati per ogni spazio utilizzato all'interno dell'appartamento / della casa. **Se è necessario intervenire, va contrassegnata la casella corrispondente.**

Se è necessario un accertamento più approfondito, utilizzare la **lista di controllo estesa** in aggiunta alla mini-lista. La lista di controllo estesa consente di formulare osservazioni più dettagliate e la necessità di un intervento specifico per i singoli locali.

Porte dei locali	Ingresso	Cucina	Camera da letto	Sog- giorno	Bagno	Corri- doio	Altri locali
La persona può aprire le porte?							
La persona può camminare liberamente e in sicurezza, anche se usa un deambulatore?							

Soglie	Ingresso	Cucina	Camera da letto	Sog- giorno	Bagno	Corri- doio	Altri locali
Se è presente una soglia, può essere superata in sicurezza?							
La soglia è dotata di una rampa per soglie o di un maniglione?							

Illuminazione	Ingresso	Cucina	Camera da letto	Sog- giorno	Bagno	Corri- doio	Altri locali
Gli interruttori della luce sono facili da raggiungere e azionare prima di entrare/quando si entra in un locale?							
È installato un rilevatore di movimento?							
Tutti gli spazi abitativi sono ben illuminati?							
L'illuminazione può essere azionata dal posto in cui si dorme?							

Zone di passaggio	Ingresso	Cucina	Camera da letto	Sog- giorno	Bagno	Corri- doio	Altri locali
Le zone di passaggio e i corridoi sono liberi da ostacoli e punti d'inciampo (ad es. vasi o decorazioni)?							

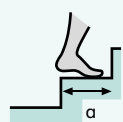
Pavimentazioni	Ingresso	Cucina	Camera da letto	Sog- giorno	Bagno	Corri- doio	Altri locali
Il pavimento è facilmente percorribile (senza punti d'inciampo, senza dislivelli o gradini, pavimento piano)?							
Il pavimento è percettibile otticamente (marcatore dei pianerottoli, senza contrasto irritante, superfici antiabbaglianti)?							
Il pavimento è antiscivolo?							
Sono stati messi dei tappetini antiscivolo sotto i tappeti e le passatoie? Oppure i tappeti sono fissati in altro modo?							
I bordi del tappeto rialzati sono fissati al pavimento con un apposito nastro biadesivo?							
La doccia/vasca è dotata di strisce antiscivolo?							

Arredamento / Attrezzature	Ingresso	Cucina	Camera da letto	Sog- giorno	Bagno	Corri- doio	Altri locali
I mobili e gli scaffali sono stabili e fissati alla parete in modo che non si ribaltino quando ci si appoggia in caso di emergenza?							
L'altezza dei posti a sedere è tale da permettere alla persona di alzarsi e sedersi senza difficoltà?							
I mobili dotati di rotelle (ad es. mobile TV) sono bloccati in modo da non mettersi in movimento in caso di necessità di appoggio?							
La scala portatile è solida o lo sgabello è antidrucciolo?							
Sono stati montati maniglioni sicuri dove necessario? (ad es. in doccia, bagno, WC)? (Importante: i portasciugamani da bagno non devono essere usati come «falsi» maniglioni.)							

Elettronica	Ingresso	Cucina	Camera da letto	Sog- giorno	Bagno	Corri- doio	Altri locali
I cavi sono raccolti e inseriti in apposite canaline lungo le pareti?							
C'è una presa di corrente nel locale raggiungibile in posizione eretta e liberamente accessibile?							
Il telefono è ben posizionato e accessibile da terra (anche da seduti/in ginocchio)?							
I numeri di emergenza sono memorizzati nel telefono?							

Finestre/Tapparelle	Ingresso	Cucina	Camera da letto	Sog- giorno	Bagno	Corri- doio	Altri locali
L'accesso è libero per aprire e chiudere in sicurezza le finestre e per poter azionare in sicurezza le tapparelle?							

Scale	Ingresso	Cucina	Camera da letto	Sog- giorno	Bagno	Corri- doio	Altri locali
Le scale sono libere da ostacoli (carta straccia, piante, scarpe, scope, decorazioni ecc.)?							
I bordi anteriori del gradino sono contrastanti (chiaro su scuro / scuro su chiaro) e antiscivolo?							
Le scale sono munite di corrimani stabili e continui facili da afferrare?							
Su un lato delle scale? Su entrambi i lati?							
I tappeti nella zona delle scale sono antiscivolo?							
La pedata (anche nel caso di una scala a chiocciola) è sufficiente?							



Pedata a \geq 26 cm