

Communiqué de presse, 09.02.2023

## Ces cinq traitements de physiothérapie sont inutiles

L'association «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland» s'engage contre la surmédicalisation et les soins inappropriés. Physioswiss, l'association suisse de physiothérapie, soutient le principe selon lequel un traitement ne doit être dispensé que s'il contribue effectivement à la santé et au bien-être des patients. C'est pourquoi Physioswiss publie désormais dans le cadre de «smarter medicine» une liste Top 5 des traitements de physiothérapie qui sont en général inutiles pour certaines pathologies.

Avec la publication de sa liste Top 5, Physioswiss joue un rôle de pionnier important: il s'agit du deuxième groupe professionnel non médical à franchir cette étape dans l'intérêt de la qualité des soins prodigués aux patientes et patients. La liste Top 5 s'inspire des recommandations en faveur de soins durables, efficaces et fondés sur des données probantes. «Avec cette liste, Physioswiss s'engage clairement en faveur d'une médecine fondée sur des données probantes, d'une volonté de qualité et du respect des critères EAE (efficacité, adéquation et économicité)», déclare Mirjam Stauffer, présidente de Physioswiss.

### Liste Top 5: les cinq recommandations de Physioswiss en un coup d'œil

- 1) En cas d'arthrose du genou ou de la hanche, les traitements passifs ne devraient pas être utilisés exclusivement ou sur une longue période.
- 2) Les traitements par la chaleur isolés n'améliorent pas les troubles de l'appareil locomoteur à long terme.
- 3) Les traitements par ultrasons ne sont pas efficaces en cas de maladie des tendons de la manchette du rotateur (épaule), d'entorse de la cheville et de douleurs lombaires.
- 4) Les douleurs lombaires ne doivent pas être traitées exclusivement par des mesures passives pendant une période prolongée.
- 5) Après une chirurgie de remplacement du genou sans complications, il n'est pas nécessaire d'utiliser une attelle motorisée pour mobilisation (attelle Kinetec).

Vous trouverez les recommandations détaillées et les références de la littérature sur [www.smartermedicine.ch](http://www.smartermedicine.ch).

### Efficacité inutile ou incertaine

Physioswiss déconseille de traiter l'arthrose du genou ou de la hanche pendant une période prolongée ou exclusivement de manière passive, c'est-à-dire par la chaleur, le froid, les ultrasons ou les massages. Pour soulager les symptômes, il est préférable d'effectuer des mouvements et des exercices selon les instructions d'une ou un physiothérapeute. Même en cas d'inconfort, l'activité physique est généralement plus efficace que les massages ou d'autres thérapies passives en cas de douleurs lombaires.

En principe, les traitements par ultrasons sont également inutiles en cas de maladie des tendons de la manchette du rotateur, d'entorse de la cheville et de douleurs lombaires. L'efficacité des ultrasons en cas de douleurs n'a pas été attestée au moyen de données probantes suffisantes.

Même après une chirurgie de prothèse du genou sans complications, il faut privilégier le traitement actif: il n'y a aucun avantage significatif à mobiliser passivement le genou à l'aide d'attelles motorisées de mobilisation (attelles Kinetec).

### **La liste doit faire réfléchir**

Les recommandations ci-dessus constituent des lignes directrices. La mise en œuvre reste autorisée, mais elle n'est pas recommandée. «La liste a pour but d'inciter à la réflexion sur le choix du traitement, avec l'implication des patients», explique Mirjam Stauffer. C'est pourquoi la liste Top 5 a été publiée dans un langage compréhensible pour les profanes.

### **Données probantes scientifiques et décision des membres**

Physioswiss a établi la liste Top 5 sur la base de recommandations et d'études internationales. Pour ce faire, un groupe d'experts a étudié la littérature actuelle avant que tous les membres de l'association ne procèdent à un vote sur les cinq traitements définitivement choisis. «Les résultats étaient clairs. Cela nous montre qu'il y a un large consensus parmi les membres. Il était important pour nous de les impliquer dans ce processus», explique Osman Bešić, directeur de Physioswiss.

#### **À propos de «smarter medicine»**

L'association faitière «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland» a été fondée en 2017 et s'engage pour une prise en charge optimale des patients en Suisse.

Pour de plus amples informations sur «smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland», veuillez consulter le site [www.smartermedicine.ch](http://www.smartermedicine.ch)

#### **À propos de Physioswiss**

La physiothérapie améliore la qualité de vie des patient-e-s et vise à éliminer les dysfonctionnements et les douleurs physiques. Elle intervient dans le traitement, la rééducation, la prévention, dans la promotion de la santé et le traitement palliatif. Physioswiss, l'Association suisse de physiothérapie, représente les intérêts de près de 10 000 membres. Pour la population, elle œuvre à façonner l'avenir du système de santé, en collaboration avec 16 associations cantonales et régionales.

Vous trouverez de plus amples informations sur Physioswiss sous le lien [www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch)

### **Pour tout renseignement complémentaire**

Dr méd. Lars Clarfeld, secrétaire général de « smarter medicine – Choosing Wisely Switzerland », tél. +41 31 370 40 06, [lars.clarfeld@sgaim.ch](mailto:lars.clarfeld@sgaim.ch)

Osman Bešić, directeur de Physioswiss, tél. +41 58 255 36 06, [osman.besic@physioswiss.ch](mailto:osman.besic@physioswiss.ch)