

Testimonianza: «La fisioterapia funziona e contribuisce a ridurre i costi»

Berna, 10 gennaio 2023

«La qualità della fisioterapia in Svizzera è molto alta»

David Haeni è un chirurgo della spalla e del gomito e la sua esperienza professionale in contesti internazionali gli consente di paragonare la sanità Svizzera a quella di altri paesi. «Se confrontata a livello internazionale, la qualità della fisioterapia in Svizzera è molto alta» dichiara. Molti dei suoi pazienti vengono trattati per la lussazione della spalla. Se non sono presenti lacerazioni dei tendini, grazie alla competenza dei fisioterapisti elvetici la maggior parte di queste persone possono essere curate senza dover ricorrere a un'operazione. Anche per altre diagnosi, in molti casi David Haeni sconsiglia di intervenire subito chirurgicamente e raccomanda invece la fisioterapia.

Se un paziente ha già subito una lussazione della spalla, ossia se si è slogato la spalla, il timore di ripetere l'incidento nuovamente è grande. Secondo David Haeni la qualità del trattamento fisioterapico è decisiva per evitare che ciò accada. Per questo è ben lieto di poter contare sull'eccellente lavoro dei fisioterapisti svizzeri.

David Haeni rappresenta una nuova generazione di chirurghi che ricorrono al bisturi solo se ciò rappresenta per il paziente il miglior trattamento possibile in termini di qualità. Sa perfettamente, ad esempio, che in caso di compressione dei muscoli e dei tendini della spalla (sindrome da conflitto subacromiale) o di gomito del tennista si possono ottenere ottimi risultati anche senza operare. In quest'ottica il trattamento fisioterapico è fondamentale quanto il tempo che a esso viene dedicato. «Con la fisioterapia alcuni pazienti si liberano più rapidamente dei disturbi e possono evitare l'operazione. Non è accettabile che le persone colpite debbano convivere a lungo e inutilmente con il dolore: per questo bisognerebbe puntare sempre più sulla fisioterapia», sostiene David Haeni.

A suo parere, perché il trattamento abbia successo conta molto anche la collaborazione fra i fisioterapisti e i medici specialisti e di famiglia. La diagnosi fisioterapica riveste grande importanza. «Il ruolo del fisioterapista si è molto ampliato negli ultimi anni. Oggi questa figura professionale contribuisce anche a sgravare i medici di famiglia e gli specialisti» aggiunge.

Ma per poter offrire questo ampio spettro di prestazioni e continuare a garantire l'elevata qualità del trattamento i fisioterapisti devono essere remunerati adeguatamente. «Nel settore sanitario dobbiamo risparmiare, ma in modo oculato. Risparmiando sulla fisioterapia si finisce per mettere a rischio la qualità dei trattamenti, con il solo effetto, a lungo andare, di aumentare i costi» spiega il chirurgo. Grazie alle esperienze maturate all'estero, David Haeni ha potuto constatare che il sistema sanitario svizzero funziona bene. Allo stesso tempo è consapevole che anche i costi devono essere monitorati. «Ma è altrettanto importante che i fisioterapisti siano adeguatamente remunerati e che abbiano abbastanza tempo da dedicare ai trattamenti. Risparmiare sulla fisioterapia sarebbe un approccio sbagliato.»