Témoignage «La physiothérapie fonctionne et permet de réduire les coûts»
Berne, le 18 novembre 2022

«Ça ne va pas sans la physiothérapie»

En tant que médecin de famille et médecin du sport, Christian Aebersold s'entretient plusieurs fois par semaine avec des physiothérapeutes. Il constate qu'outre les spécialistes, ils sont les principaux partenaires de son quotidien professionnel. «Sans les physiothérapeutes, mon travail porterait moins ses fruits. Ceux sont eux qui remettent mes patient·e·s sur pied», dit-il. Christian Aebersold apprécie l'intensité des échanges avec les spécialistes de physiothérapie. Grâce à son réseau, il sait précisément avec qui ses patient·e·s seront entre de bonnes mains. Il reconnaît aussi toute l'efficacité des traitements de physiothérapie appliqués en mesures préventives. Et il considère que la physiothérapie joue un rôle clé dans la réduction globale des coûts dans le système de santé.

Étant donné la diversité de l'activité professionnelle de Christian Aebersold, il connaît bien les différents besoins de ses patient·e·s. Son expérience est tout aussi vaste quand il s'exprime sur l'échange interprofessionnel avec la physiothérapie et son importance. «La collaboration est étroite et se fait d'égal à égal», explique-t-il. Les prestations de physiothérapie demandées pour ses patient·e·s concernent surtout les traitements de l'appareil locomoteur, les phases de guérison post-opératoires, les pathologies chroniques ou la prophylaxie des chutes. Il accorde une grande importance aux retours des physiothérapeutes et les intègre dans ses plans de traitement. En tant que médecin, il pourrait certes donner des directives à ses patient·e·s, les informer et les encourager, mais finalement, c'est bien la physiothérapie qui permet d'atteindre les progrès concrets.

«Grâce à la physiothérapie, mes patient·e·s se remettent vraiment sur pied», constate Christian Aebersold. Il préfère travailler avec des physiothérapeutes qui privilégient les formes de traitement actives et qui éduquent et corrigent les patient·e·s. Cette forme de physiothérapie serait significative pour retrouver le plus d'autonomie possible. Selon lui, la physiothérapie est non seulement d'une grande utilité, mais il constate aussi son effet sur la réduction des coûts dans le système de santé – par exemple par des phases de guérison plus courtes après une opération, la possibilité d'éviter d'autres opérations et également par l'effet préventif de la physiothérapie.

Dans de nombreux cas, Christian Aebersold aimerait faire appel plus tôt à la physiothérapie. «La prévention est trop peu considérée. La physiothérapie devrait jouer un rôle plus important à ce niveau-là», observe-t-il. Il est d'avis que les physiothérapeutes sont ceux qui connaissent le mieux l'appareil locomoteur et qu'ils peuvent intervenir encore davantage de manière préventive. En tant que médecin du sport, il estime que les physiothérapeutes devraient, par exemple, être plus présents dans les associations sportives afin de donner aux athlètes des instructions qui permettraient d'éviter d'éventuelles erreurs à l'entraînement et dans la pratique sportive. Il conclut: «Si les sportif·ve·s sollicitaient moins souvent une aide médicale pour de faux mouvements, au final, tout le monde serait plus heureux et cela induirait une réduction substantielle des coûts».

Schweizer Physiotherapie Verband
Association Suisse de Physiothérapie
Associazione Svizzera di Fisioterapia

Physioswiss, Dammweg 3, 3013 Berne
058 255 36 00, info@physioswiss.ch, www.physioswiss.ch