

Testimonianza: «La fisioterapia funziona e contribuisce a ridurre i costi»

Berna, 18 novembre 2022

«Della fisioterapia non si può fare a meno»

Come medico di famiglia e dello sport, Christian Aebersold si confronta con i fisioterapisti più volte alla settimana e li considera, insieme ai medici specialisti, i partner più importanti nella sua attività quotidiana. «Senza i fisioterapisti il mio lavoro non darebbe così tanti risultati. Sono loro a rimettere in piedi i miei pazienti» spiega. Christian Aebersold attribuisce grande valore al vivace scambio con i professionisti della fisioterapia e, potendo contare su un solido network, sa bene a chi affidare i suoi pazienti. Considera i trattamenti fisioterapici estremamente efficaci anche come misura di prevenzione. Non da ultimo, ritiene che la fisioterapia svolga un ruolo chiave nel contenere i costi sanitari complessivi.

Grazie alla sua variegata attività professionale, Christian Aebersold ha imparato a conoscere le diverse esigenze dei suoi pazienti. L'ampiezza del suo bagaglio d'esperienza diventa ancor più evidente quando parla dello scambio professionale con la fisioterapia e di quanto esso sia importante. «La collaborazione è stretta e avviene da pari a pari» dice. I trattamenti fisioterapici sono particolarmente richiesti dai suoi pazienti per i problemi dell'apparato motorio, durante la fase di guarigione post-operatoria, in caso di dolore cronico o per la prevenzione delle cadute. Aebersold attribuisce grande importanza al feedback dei fisioterapisti e lo integra nei suoi piani terapeutici. In qualità di medico lui può senz'altro fornire indicazioni ai propri pazienti, informarli e motivarli, ma in fin dei conti è la fisioterapia a ottenere progressi concreti.

«Grazie alla fisioterapia i miei pazienti si rimettono in piedi» dice. Ama soprattutto collaborare con i fisioterapisti che prediligono le forme di trattamento attivo e che istruiscono e correggono i pazienti, poiché ritiene questo tipo di fisioterapia essenziale per recuperare quanta più autonomia possibile. A suo avviso la fisioterapia è molto utile, nonché efficace nel contenere i costi della sanità – ad esempio abbreviando la convalescenza dopo un'operazione o evitando ulteriori interventi chirurgici, ma anche svolgendo un ruolo preventivo.

In molti casi Christian Aebersold lamenta che non si sia fatto ricorso prima alla fisioterapia. «La prevenzione è spesso sottovalutata. In quest'ambito la fisioterapia dovrebbe svolgere un ruolo primario» spiega. A suo parere, i fisioterapisti conoscono meglio di chiunque altro l'apparato motorio e sarebbero quindi in grado di svolgere una funzione preventiva ancor più incisiva. Dal suo punto di vista di medico dello sport i fisioterapisti dovrebbero essere maggiormente rappresentati nelle associazioni sportive, per fornire istruzioni agli atleti ed evitare così eventuali errori nell'allenamento e nella pratica sportiva. Dichiarata: «Se commettendo meno errori nell'eseguire i movimenti chi fa sport ricorresse meno frequentemente alle cure mediche, tutti sarebbero più contenti e si risparmierebbe sui costi».