

**Testimonianza: «La fisioterapia funziona e contribuisce a ridurre i costi»**

Berna, 6 ottobre 2022

## **«La fisioterapia è fondamentale per tornare a casa presto»**

**Nicole Lutz lavora come fisioterapista da 18 anni e può testimoniare di persona quanto, a oggi, sia diminuita la durata dei ricoveri e quanto sia importante la fisioterapia nel contesto ospedaliero. «La fisioterapia contribuisce in modo fondamentale a un ritorno a casa sicuro e rapido dei pazienti», spiega. Ma, secondo la sua esperienza, non sono soltanto i minori tempi di degenza a ottenere una riduzione dei costi: grazie a una formazione pluriennale di alto livello, i fisioterapisti svizzeri sono anche in grado di alleggerire il carico di lavoro del personale medico.**

Durante un ricovero ospedaliero i fisioterapisti svolgono svariati compiti, come garantire la mobilitazione precoce, fornire spiegazioni e consulenza, coinvolgere le persone più vicine al paziente e mettere a punto un programma di esercizi su misura. Fra gli obiettivi da perseguire vi è anche quello di consentire un ritorno a casa rapido e sicuro. E secondo l'esperienza di Nicole Lutz nella clinica di Bienne in cui lavora, è proprio questo che desidera la maggior parte delle persone. In fondo, è proprio nell'ambiente a noi più familiare che di solito ci sentiamo meglio.

«La fisioterapia è molto più che una serie di esercizi di ginnastica. Ai pazienti offriamo accompagnamento e consulenza personalizzati, nonché un sostegno a lungo termine», dice Nicole Lutz. E lei sa bene cosa bisogna fare affinché il decorso operatorio proceda senza intoppi. A tale scopo è importante che il paziente si muova e, grazie alla consulenza fisioterapica, ritrovi fiducia nelle capacità del proprio corpo. «Fornire spiegazioni è indispensabile: i pazienti devono capire cosa possono fare e quali sono i loro limiti». Questo aspetto è decisivo anche per aiutarli a tornare a casa il più presto possibile. Ed è proprio qui che la fisioterapia assume un ruolo chiave. Il risultato finale è una riduzione della durata del ricovero grazie all'accompagnamento dei fisioterapisti e un conseguente risparmio sui costi ospedalieri.

Essendo docente presso una scuola universitaria professionale, Nicole Lutz si intende anche di formazione e perfezionamento. Racconta: «In Svizzera i fisioterapisti ricevono un'ottima formazione che consente loro di effettuare anche diagnosi differenziali e di garantirne il follow-up». Vale a dire che i fisioterapisti sono in grado di riconoscere patologie che, in aggiunta alla diagnosi vera e propria, vanno considerate come possibili cause. Ciò dimostra quanto sia importante il ruolo della fisioterapia nella collaborazione interprofessionale. «Poiché dispongono di un ampio bagaglio di conoscenze e lavorano a stretto contatto con i pazienti, i fisioterapisti sgravano medici di famiglia e specialisti, assumendosi svariati compiti. Così facendo contribuiscono al buon funzionamento del servizio sanitario» conclude Nicole Lutz.