Témoignage «La physiothérapie fonctionne et permet de réduire les coûts»
Berne, le 6 octobre 2022

«La physiothérapie est essentielle pour un retour rapide»

Nicole Lutz exerce en tant que physiothérapeute depuis 18 ans. Elle était donc aux premières loges pour constater à quel point la durée des séjours à l'hôpital avait drastiquement diminué sur cette période et pour observer toute l'importance des traitements de physiothérapie dans ce processus. «La physiothérapie contribue grandement à un retour sécurisé et rapide des patient·e·s», déclare Nicole Lutz. D'après son expérience, il n'y a pas que les séjours hospitaliers plus courts qui contribuent à la réduction des coûts. La formation de qualité, longue de plusieurs années, dispensée en Suisse permettrait aussi aux physiothérapeutes de décharger le corps médical.

Durant le séjour à l'hôpital des patient·e·s, la physiothérapie prend en charge un grand nombre de fonctions. Par exemple, la mobilisation rapide, l'explication, le conseil et l'intégration de l'environnement personnel des patient·e·s, tout comme la mise en place d'exercices sur-mesure, visant à permettre un retour rapide et sécurisé. Parce que c'est précisément ce que souhaitent la plupart des personnes, d'après l'expérience de Nicole Lutz, qui officie dans une clinique de Bienne. Après tout, l'environnement familier est, en principe, l'endroit où l'on se sent le mieux.

«La physiothérapie, c'est bien plus que de faire des exercices de gymnastique. Nous accompagnons et conseillons personnellement les patient·e·s et nous garantissons une aide durable», indique Nicole Lutz. Elle sait ce qui est nécessaire pour une phase de guérison en douceur après une opération. Si l'activité physique joue un rôle primordial, il est essentiel aussi que les patient·e·s regagnent confiance en leur propre corps et ses capacités, grâce aux conseils de physiothérapie. «L'explication est l'alpha et l'oméga. Les personnes concernées doivent comprendre ce qui est possible et quelles sont les limites». Au final, c'est le point décisif pour permettre un retour rapide et la physiothérapie joue un rôle clé. Au bout du compte, cela représente une économie des coûts hospitaliers, dans la mesure où la durée du séjour est raccourcie, grâce à l'accompagnement par la physiothérapie.

En tant qu'enseignante dans une haute école spécialisée, Nicole Lutz maîtrise aussi le sujet de la formation initiale et continue. Elle précise: «En Suisse, les physiothérapeutes sont très bien formés. Ils peuvent notamment établir des diagnostics différentiels et en assurer le suivi». Cela signifie que les physiothérapeutes sont en mesure de dépister des affections, qui, en marge du diagnostic à proprement parler, doivent être envisagées comme origines possibles. Cela démontre toute l'importance du rôle de la physiothérapie dans la collaboration interprofessionnelle. «Grâce à leurs connaissances approfondies et au contact étroit avec les patient·e·s, les physiothérapeutes déchargent les médecins de famille et les spécialistes, et prennent en charge un large éventail de fonctions. Ils contribuent donc au bon fonctionnement du système de santé», conclut Nicole Lutz.

Schweizer Physiotherapie Verband
Association Suisse de Physiothérapie
Associazione Svizzera di Fisioterapia

Physioswiss, Dammweg 3, 3013 Bern
058 255 36 00, info@physioswiss.ch, www.physioswiss.ch