

## **Témoignage «La physiothérapie fonctionne et permet de réduire les coûts»**

Berne, le 22 septembre 2022

### **«La physiothérapie est une aubaine pour moi»**

**Au cours de sa vie, Elisabeth Balli a déjà suivi plusieurs traitements de physiothérapie. Ses retours d'expérience chez la physiothérapeute de sa commune sont très positifs. A la suite d'une fracture du fémur, de fortes douleurs au genou sont apparues du jour au lendemain. Sa physiothérapeute a ciblé le traitement adéquat grâce à des questions très précises. Elisabeth Balli a ainsi rapidement progressé. Pour elle, cela ne fait aucun doute: «Bénéficier des services d'une physiothérapeute qui exerce près de chez moi est une aubaine. Elle m'a posé des questions ciblées et, grâce à ses traitements, les résultats sont probants.»**

Elisabeth Balli (78 ans), domiciliée dans le canton de Berne, raconte ses expériences en physiothérapie de manière claire et réfléchie. Il en ressort que les traitements de physiothérapie l'ont aidée à de nombreuses reprises au cours de sa vie. Actuellement, elle consulte pour des problèmes au genou, survenus peu après une fracture du fémur. «Je ne pouvais presque plus marcher ni dormir. Grâce à la physiothérapie, j'ai pu reprendre une vie normale», rapporte Elisabeth Balli. Les IRM montrent que l'inflammation diminue, grâce au traitement de physiothérapie, et que la patiente pourra probablement éviter une opération du genou. «Je suis toujours réticente à l'égard des opérations et je suis contente que la physiothérapie m'ait permis d'éviter une intervention chirurgicale jusqu'à présent», affirme la patiente.

Elisabeth Balli est particulièrement impressionnée par la capacité de sa physiothérapeute à diagnostiquer les déficits fonctionnels et à mettre en évidence des liens. Elle ajoute: «Le dialogue est un outil essentiel de ma physiothérapeute. Elle explique les corrélations entre les diverses structures dans le corps et pose des questions, ce qui lui permet d'intervenir de manière très ciblée.» Sur la base de questions précises, sa physiothérapeute a établi un programme de traitement pour son genou et Elisabeth Balli a regagné confiance en son propre corps au fil des séances. Dans son récit, elle évoque également les coûts dans le système de santé, un sujet toujours très discuté. Elle est consciente que les traitements chez sa physiothérapeute ont eu un coût, mais elle estime que ces dépenses sont moindres par rapport à celles que d'autres traitements auraient occasionnées.

«Pour moi et pour bon nombre de mes connaissances, la physiothérapie nous a permis d'éviter une opération à plusieurs reprises», confie Elisabeth Balli. Elle secoue la tête quand elle évoque avoir lu récemment que la physiothérapie était responsable de l'augmentation des coûts dans le système de santé. «Je ne parviens pas à comprendre l'opinion selon laquelle la physiothérapie serait en grande partie responsable de la hausse des coûts de la santé. Une opération aurait certainement été bien plus onéreuse que les séances chez ma physiothérapeute.»