

Testimonianza: «La fisioterapia funziona e contribuisce a ridurre i costi»

Berna, 13. settembre 2022

«Un'operazione sarebbe costata molto di più»

A causa di un'ernia del disco e di problemi all'anca, Therese Schmid del Canton Berna è in trattamento fisioterapico dall'inizio del 2022. Ha deciso di non operarsi alla schiena perché nessuno era in grado di garantirle che l'intervento avrebbe effettivamente risolto i suoi problemi. Grazie alla fisioterapia ha compiuto grandi progressi e non si è pentita nemmeno per un istante di aver rinunciato alla chirurgia. «Tanto più che un'operazione sarebbe costata molto più della fisioterapia» spiega. È grata di aver evitato il ricovero in ospedale e di poter continuare con la vita di sempre.

Quando le iniezioni di cortisone dello specialista hanno smesso di arrecarle giovamento, Therese Schmid (78 anni) si è sottoposta a una radiografia e ha ricevuto una diagnosi di ernia del disco e problemi all'anca. A quel punto il mal di schiena era talmente forte che la signora Schmid non riusciva quasi più a camminare. Quella era la situazione all'inizio del 2022 e, in confronto, oggi le sembra di essere un'altra persona. La donna attribuisce i progressi ai trattamenti effettuati presso la fisioterapista del suo villaggio e ne è riconoscente. «Grazie alla fisioterapia mi mantengo in forma pur con l'avanzare dell'età» dichiara sorridendo. Inizialmente Therese Schmid si sottoponeva a un trattamento alla settimana, mentre ora è sufficiente una seduta ogni 14 giorni. In quel lasso di tempo i dolori restano sotto controllo, ma dopo 2 settimane il bisogno di tornare dalla fisioterapista si fa di nuovo sentire.

A essere decisivo non è solo il trattamento in studio, ma anche il coinvolgimento del paziente. «Quando si ha la forza di volontà di svolgere gli esercizi anche a casa, la fisioterapia è ancora più efficace» osserva Therese Schmid. A tale riguardo menziona le foto degli esercizi che la fisioterapista le ha inviato sul cellulare per farla sentire più sicura mentre li esegue. Questo sostegno nel corso del trattamento non è affatto scontato e, parlando con Therese Schmid, si nota chiaramente quanto sia forte il rapporto di fiducia e gratitudine che la lega alla sua fisioterapista.

Nel raccontare la propria esperienza con la fisioterapia Therese Schmid cita anche un articolo di giornale che ha letto di recente. Secondo lei, questo articolo dà a intendere che i trattamenti fisioterapici siano costosi. La signora Schmid non si trova affatto d'accordo, anzi, è convinta che il ricovero ospedaliero e la successiva degenza in una clinica di riabilitazione sarebbero costati molto di più, e per giunta l'avrebbero allontanata dall'ambiente domestico a cui è abituata. «Grazie alla fisioterapia sono potuta restare a casa mia, e questo mi ha molto aiutato anche a livello psicologico» dice. Per lei è davvero importante vivere a casa propria ed essere autosufficiente: «La cura del giardino e della casa mi riempie la vita. Grazie alla fisioterapia posso continuare a occuparmene.»