Comunicato stampa
Berna, 6 settembre 2022

Fisioterapia: prestazioni d'alta qualità a tariffe basse

L'attuale dibattito sui costi nel contesto dell'aumento dei premi delle casse malati riguarda anche la fisioterapia. Spesso si tende a non considerare che il maggior numero di trattamenti fisioterapici erogati, e quindi l'incremento dei costi assoluti che ne deriva, è una conseguenza diretta dell'aumento delle prescrizioni mediche: la fisioterapia, infatti, è sempre più richiesta e prescritta. D'altro canto, i costi di un singolo trattamento fisioterapico sono sempre gli stessi.

I trattamenti di fisioterapia contribuiscono ad abbassare i costi in altri settori. Grazie alla fisioterapia è possibile evitare operazioni, anticipare le dimissioni dall'ospedale e abbreviare la fase di guarigione post-operatoria. Inoltre, tutto ciò consente ai pazienti di tornare prima sul luogo di lavoro. Le analisi del rapporto costi-benefici indicano che la fisioterapia riduce i costi per l'intero sistema. Dal punto di vista dell'economia nazionale, una fisioterapia efficace ottiene un effetto di riduzione dei costi, a tutto vantaggio di chi paga i premi assicurativi.

I costi della fisioterapia rappresentano al momento (dati riferiti al 2021) il 3,5% della spesa sanitaria totale (relativa all'assicurazione di base) e da anni si aggirano sempre su questi livelli esigui. In termini assoluti, l'aumento dei costi per la fisioterapia nel settore ambulatoriale e ambulatoriale ospedaliero è una conseguenza diretta del maggior numero di prescrizioni mediche emesse. Negli ultimi anni queste prescrizioni sono aumentate per effetto dell'invecchiamento della popolazione, del diffondersi delle malattie croniche, della crescita demografica generale in Svizzera, dell'abbreviarsi dei ricoveri (anticipo delle dimissioni ospedaliere) e della pandemia. Molti di questi pazienti necessitano di trattamenti fisioterapici adeguati e, vista la minore durata dei ricoveri, vengono affidati ai fornitori di cure ambulatoriali a uno stadio più precoce del percorso di guarigione. Ciò porta i fisioterapisti a doversi occupare dei pazienti per periodi più lunghi e inizialmente anche in modo più intensivo.

Nessuna modifica alle tariffe per la fisioterapia

Negli ultimi anni le tariffe dei trattamenti fisioterapici sono rimaste invariate, nonostante i costi per mantenere in attività uno studio siano nettamente cresciuti. Per chi paga i premi assicurativi, dunque, i costi delle prestazioni relative a un singolo trattamento di fisioterapia sono rimasti fermi a livelli modici. Rispetto ad altre categorie professionali, tali prestazioni vengono remunerate con tariffe troppo basse, sebbene dal 2006 ai fisioterapisti sia richiesta una formazione di grado universitario equivalente a quella necessaria per le professioni sanitarie altamente qualificate.

Schweizer Physiotherapie Verband
Association Suisse de Physiothérapie
Associazione Svizzera di Fisioterapia

Physioswiss, Dammweg 3, 3013 Berna
058 255 36 00, info@physioswiss.ch, www.physioswiss.ch

La fisioterapia è un pilastro del sistema sanitario

Una fisioterapia forte è fra le colonne portanti di un buon sistema sanitario, tanto più che il suo sviluppo va di pari passo con la riduzione della durata dei ricoveri. Una riabilitazione efficiente è garantita solo se il trattamento preliminare e il follow-up dei pazienti con problemi di salute sono sostenuti da un intervento fisioterapico.

Contatti

Osman Bešić, direttore di Physioswiss
osman.besic@physioswiss.ch, 079 277 84 85

Physioswiss: chi siamo

La **fisioterapia** migliora la qualità di vita delle persone e mira a eliminare le disfunzioni fisiche e il dolore. Trova impiego a scopi terapeutici, riabilitativi, preventivi, di promozione della salute e nell'ambito delle cure palliative.

L'Associazione Svizzera di Fisioterapia **Physioswiss** rappresenta gli interessi di circa 10'000 membri. Insieme alle sue 16 associazioni regionali e cantonali contribuisce a creare il futuro dell'assistenza sanitaria in Svizzera.