

Physiothérapie: une efficacité élevée, des tarifs bas

Fiche d'information, situation en avril 2022

La physiothérapie est une composante fondamentale des soins médicaux de base. Elle constitue un maillon important de la chaîne de santé, de la prévention au traitement en passant par le suivi et le maintien en bonne santé des personnes. Son rôle a gagné en importance ces dernières années. Le raccourcissement des séjours hospitaliers et le vieillissement de la population entraînent une augmentation des prescriptions de physiothérapie.

Malgré cela, la physiothérapie ne représente toujours qu'une fraction des coûts de santé, soit environ 3 %, l'évolution des coûts correspondant à l'augmentation de la demande. Les bas tarifs des prestations de physiothérapie, dont l'efficacité a été largement démontrée, n'ont pratiquement pas changé depuis de nombreuses années. Ceux-ci ne sont plus appropriés. Pour des professionnel·le·s de la santé aussi qualifié·e·s que les physiothérapeutes, les salaires sont bien trop bas, ce qui explique, entre autres, le très grand nombre de départs dans la branche.

Haute qualification, tarifs bas

Les physiothérapeutes sont des professionnel·le·s de la santé hautement qualifié·e·s, titulaires d'un diplôme de degré tertiaire délivré par une haute école spécialisée. Leur travail repose sur des bases scientifiques et s'accompagne de recherches de renommée internationale. Selon une étude de gfs Bern, la confiance de la population envers les physiothérapeutes est comparable à celle accordée aux médecins et aux pharmacienn·e·s. La physiothérapie est reconnue comme un élément clé de la collaboration interprofessionnelle et prend de plus en plus d'importance en Suisse.

Malgré leur rôle central dans les soins médicaux de base, les prestations de physiothérapie sont rémunérées depuis des années à des tarifs trop bas. De facto, l'absence d'alignement des tarifs sur les prix pratiqués aujourd'hui est synonyme d'une baisse insidieuse des salaires. Les charges administratives des physiothérapeutes vis-à-vis des assureurs et des autorités ont augmenté ces dernières années. De même, les tarifs de location des cabinets, les coûts des installations ou les salaires du personnel sont en constante augmentation.

Données concernant la physiothérapie en Suisse

- En 2020, environ 18 000 physiothérapeutes reconnu·e·s travaillaient en Suisse, soit près de 36 % de plus qu'en 2013 dans le secteur ambulatoire (SASIS, OFS).
- Depuis 2006, la formation de physiothérapeute est dispensée dans les hautes écoles spécialisées (cursus de bachelor puis de master).
- Grâce à la recherche systématique, l'éventail des traitements s'est élargi et de nouveaux domaines et méthodes ont vu le jour.

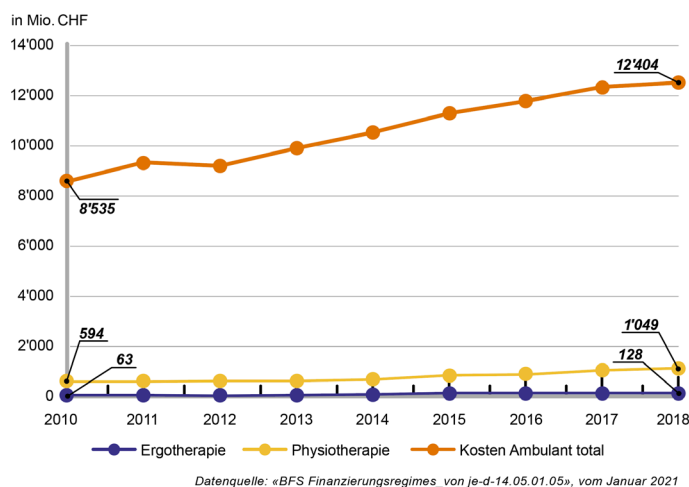
Une offre plus large, centrale dans les soins de base

Le nombre d'ordonnances médicales pour la physiothérapie s'est accru ces dernières années. Plusieurs raisons expliquent cette hausse, parmi lesquelles le vieillissement de la population, la prévalence des maladies chroniques, la réduction progressive de la durée d'hospitalisation ou encore les sorties précoces de l'hôpital. Tou·te·s ces patient·e·s ont besoin d'une physiothérapie de qualité. L'expertise des physiothérapeutes et l'éventail des traitements qu'ils offrent se sont également élargis, en particulier dans le domaine pré- et postopératoire et en matière de prévention.

L'augmentation des besoins de traitements explique l'évolution des coûts

Conséquence directe de cette évolution, les coûts de la physiothérapie n'ont cessé d'augmenter ces dernières années. En raison du raccourcissement des séjours hospitaliers, les patients sont confiés à des prestataires ambulatoires à un stade de guérison plus précoce. Les physiothérapeutes s'occupent donc des patient·e·s plus longtemps et, au début, de manière plus intense. Ils.elles jouent également un rôle important dans le traitement des patient·e·s atteint·e·s de la Covid-19 et souffrant de séquelles à long terme (Covid long). Le besoin et l'ampleur des traitements ultérieurs augmentent en conséquence.

Graphique: Coûts totaux du domaine ambulatoire de l'assurance obligatoire des soins (assurance de base)



L'importance de la physiothérapie:

- En Suisse, environ deux millions de personnes souffrent d'une affection de l'appareil locomoteur (Ligue suisse contre le rhumatisme).

- Après les blessures, les troubles musculo-squelettiques sont la deuxième cause d'hospitalisation en Suisse (OFS).

- 4 personnes interrogées sur 5 déclarent avoir déjà suivi un traitement de physiothérapie (étude gfs Bern).

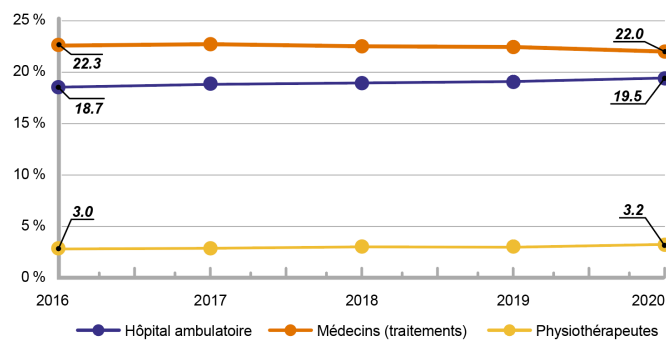
- Sur 1000 personnes environ, 57 % ont suivi un traitement de physiothérapie au cours des 5 dernières années (enquête gfs Bern). Rapporté à l'ensemble de la population suisse, cela correspond à quelque 5 millions de personnes.

- La physiothérapie permet d'éviter ou de retarder certaines interventions chirurgicales, p. ex. du genou (div. études).

- Swiss Medical Board recommande de privilégier la physiothérapie pour traiter certains problèmes de dos et en cas de rupture du ligament croisé.

De plus, les dépenses de physiothérapie représentent qu'une infime fraction des coûts totaux de la santé, soit 3,2 %, et se situent à ce faible niveau depuis des années. La part de la physiothérapie dans l'augmentation des coûts est donc minime et n'a aucune incidence sur les primes.

Graphique: Pourcentage des coûts totaux par personne et par an d'une sélection de fournisseurs de prestations



Source: SASIS SA - Statistique des assuré-e-s; date de décompte 2020

Un large soutien et une réduction des coûts

La physiothérapie jouit d'une excellente réputation auprès du grand public. La haute estime dont elle bénéficie au sein de la population reflète l'utilité perçue de cette pratique. Selon une récente étude menée par l'institut gfs Bern: 88 % des personnes interrogées qui suivent, ont suivi ou connaissent quelqu'un ayant suivi un traitement de physiothérapie voient une utilité dans un tel traitement. En outre, 77,0 % des sondés ont constaté une amélioration et 23 % une stabilisation de leur état de santé, ce qui est déjà un grand succès pour certaines pathologies. Cette évaluation comprend tous les résultats concernant la physiothérapie dans son ensemble, ainsi que les traitements individuels: l'efficacité des traitements de physiothérapie est aujourd'hui bien connue et scientifiquement prouvée.

Tarifs et coûts:

- Le prix d'une séance de physiothérapie est obsolète (1996): la valeur du point n'a été augmentée qu'en 2014 et 2016 (+8,5 %); les coûts d'exploitation des cabinets ont quant à eux augmenté de près de 25 % depuis cette date.

- Les physiothérapeutes ont vu leur salaire réel diminuer, tandis que le niveau général des salaires a augmenté de plus de 25 % depuis 1998 (OFS).

- Selon le modèle tarifaire, un physiothérapeute peut générer env. CHF 83.- de chiffre d'affaires par heure. Outre l'ensemble des frais d'infrastructure et d'exploitation, le salaire et les prestations sociales doivent être payés sur cette somme.

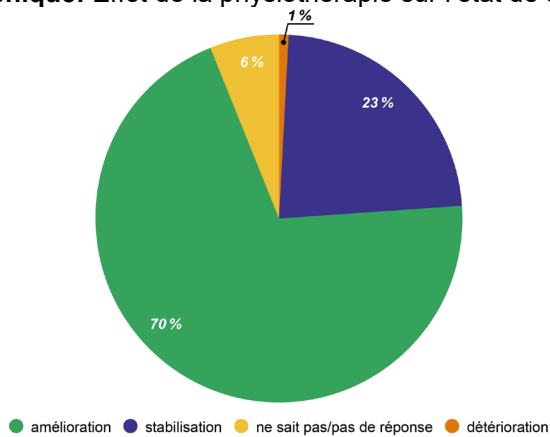
- Seuls les traitements prescrits par un médecin sont remboursés par les assurances; il n'existe aucun accès direct à la physiothérapie.

Bénéfices et efficacité de la physiothérapie:

- En Suisse, près de 90 % des personnes interrogées déclarent que la physiothérapie leur a apporté un bénéfice direct (étude gfs Bern).

- 70 % indiquent que leur situation s'est améliorée et 23 % supplémentaires ont constaté une stabilisation de leur état de santé (enquête gfs Bern).

Graphique: Effet de la physiothérapie sur l'état de santé



Source: Sondage gfs Bern

Les analyses coûts-bénéfices montrent que la physiothérapie contribue également à réduire les coûts de l'ensemble du système. Ce qui est tout à fait plausible, car elle permet d'éviter certaines opérations, des complications et des rechutes, mais aussi de prolonger le maintien à domicile des personnes âgées, de raccourcir les phases de guérison postopératoires et de reprendre le travail plus tôt.

Une physiothérapie forte est un pilier central de tout bon système de santé, d'autant plus que la durée des séjours dans les hôpitaux est de plus en plus courte. Pour être efficace, la rééducation des patient·e·s doit notamment s'accompagner, en cas de problèmes de santé, de traitements de physiothérapie pré- et postopératoires. Or, si les physiothérapeutes sont dans l'incapacité de couvrir leurs frais, ces prestations ne sont pas assurées.

L'efficacité de la physiothérapie est supérieure à la moyenne dans le secteur de la santé. Alors que l'inefficacité des soins médicaux se situe autour de 20 %, elle n'est que de 3 % en physiothérapie (OFSP).