Fisioterapia: alta efficacia, tariffe basse

Scheda informativa, stato aprile 2022

La fisioterapia è parte integrante delle cure mediche di base. Costituisce un importante elemento in tutto il percorso terapeutico, dalla fase di prevenzione a quella di trattamento, fino al follow-up e al mantenimento della salute. Negli scorsi anni il ruolo della fisioterapia ha acquistato sempre maggiore importanza. L'abbreviarsi dei ricoveri ospedalieri e l'invecchiamento della società hanno avuto come conseguenza un aumento delle prescrizioni di prestazioni fisioterapiche.

Tuttavia ancora oggi la fisioterapia rappresenta solo il 3 % circa dei costi della sanità: una quota irrisoria. L'evolversi dei costi corrisponde all'aumento della domanda. Da parecchi anni la fisioterapia fornisce prestazioni dall'efficienza ed efficacia dimostrate a tariffe che sono rimaste pressoché invariate e che ormai non sono più congrue. I salari sono decisamente troppo bassi per una professione sanitaria altamente qualificata come la fisioterapia, e questo spiega, tra l'altro, il gran numero di persone che la abbandonano.

Qualifiche elevate, tariffe esigue

La fisioterapia è una professione sanitaria altamente qualificata con un'esaustiva formazione di livello terziario presso scuole universitarie professionali. Il lavoro dei fisioterapisti si basa su fondamenti scientifici ed è sorretto da ricerche di portata internazionale. Secondo uno studio condotto da gfs Bern, la fiducia della popolazione nei confronti della fisioterapia è paragonabile a quella riposta in medici e farmacisti. La fisioterapia viene riconosciuta come un elemento chiave della collaborazione interprofessionale che anche in Svizzera sta diventando sempre più importante.

Malgrado il loro ruolo centrale nelle cure mediche di base, le prestazioni fisioterapiche vengono da anni remunerate con tariffe troppo basse. Di fatto, il mancato adeguamento delle tariffe ai prezzi vigenti equivale a una costante riduzione dei salari. Negli ultimi anni gli oneri amministrativi dei fisioterapisti nei confronti di assicuratori e autorità sono cresciuti, e anche le pigioni degli studi, i costi delle attrezzature e i salari del personale subiscono rincari costanti.

Fatti e cifre sulla fisioterapia in Svizzera:

• Nel 2020 in Svizzera lavoravano circa 18'000 fisioterapisti riconosciuti: nel settore ambulatoriale ciò corrisponde a quasi il 36 % in più rispetto al 2013 (SASIS, UST).

• Dal 2006 la formazione avviene presso le scuole universitarie professionali, dapprima con un bachelor e poi con un master in fisioterapia.

• Grazie alla ricerca sistematica il raggio d'azione dei trattamenti si è ampliato, con l'introduzione di nuovi metodi e ambiti d'intervento.

Schweizer Physiotherapie Verband
Association Suisse de Physiothérapie
Associazione Svizzera di Fisioterapia

Physioswiss, Dammweg 3, 3013 Bern
058 255 36 00, info@physioswiss.ch, www.physioswiss.ch

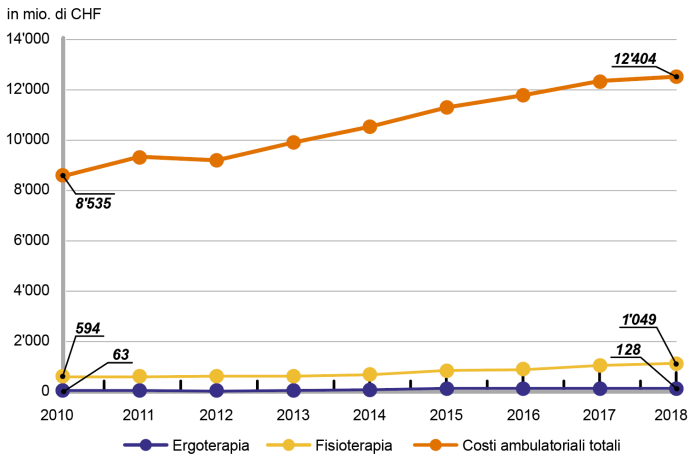
Un’ampia offerta d’importanza centrale nelle cure di base

Il numero di prescrizioni mediche per la fisioterapia è cresciuto negli ultimi anni. Fra i motivi ci sono l’invecchiamento della popolazione, la maggiore diffusione delle malattie croniche, l’abbreviarsi dei ricoveri e l’anticiparsi delle dimissioni dall’ospedale. Tutti questi pazienti necessitano di trattamenti fisioterapici adeguati. Anche il bagaglio di competenze e la gamma di trattamenti offerti dai fisioterapisti si sono ampliati, soprattutto in ambito pre e post operatorio e nel settore della prevenzione.

Il maggior numero di trattamenti spiega l’evolversi dei costi

Fra le conseguenze dirette di questa situazione vi è anche l’aumento costante dei costi nel settore della fisioterapia negli ultimi anni. Con l’abbreviarsi dei ricoveri ospedalieri i pazienti vengono affidati ai fornitori di cure ambulatoriali a uno stadio più precoce del percorso di guarigione. Ciò porta i fisioterapisti a doversi occupare dei pazienti per periodi più lunghi e inizialmente anche in modo più intensivo. I fisioterapisti svolgono un ruolo decisivo anche nel trattamento dei pazienti che soffrono degli effetti a lungo temine del coronavirus, con un conseguente aumento della richiesta e dell’entità dei trattamenti successivi alla malattia.

Figura: costi complessivi settore ambulatoriale assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (assicurazione di base)



Fonte dei dati: «BFS Finanzierungsregimes_von je-d-14.05.01.05», del gennaio 2021

Importanza della fisioterapia:

• In Svizzera quasi due milioni di persone soffrono di un disturbo dell’apparato motorio (Lega svizzera contro il reumatismo).

• Nel nostro paese le malattie muscoloscheletriche sono la seconda causa di ricovero ospedaliero dopo gli infortuni (UST).

• 4 intervistati su 5 dichiarano di essersi già sottoposti a un trattamento fisioterapico (gfs Bern).

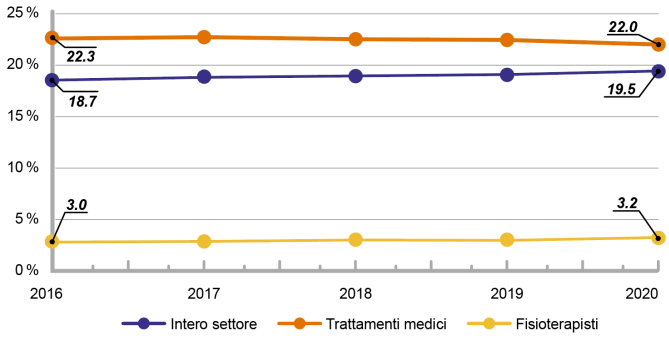
• Su circa 1’000 persone il 57 % ha fatto ricorso alla fisioterapia negli ultimi 5 anni (sondaggio gfs). In rapporto alla popolazione svizzera questo dato corrisponde a quasi 5 milioni di persone.

• La fisioterapia consente di evitare o ritardare alcuni interventi chirurgici (ad es. al ginocchio), (studi vari).

• In caso di determinati problemi alla schiena o di rottura del legamento crociato lo Swiss Medical Board raccomanda la fisioterapia come trattamento preferenziale.

I costi della fisioterapia rappresentano una quota irrisoria della spesa sanitaria totale, ossia solo il 3,2 %, e da anni si aggirano sempre su questi livelli esigui. Dunque il contributo della fisioterapia all'aumento dei costi è minimo e irrilevante nel determinare i premi assicurativi.

Figura: contributo in percentuale ai costi complessivi pro capite annui da parte di alcuni fornitori di prestazioni



Fonte dei dati: SASIS SA, -Statistiche assicurati, data di conteggio 2020

La fisioterapia gode di un ampio sostegno e serve a contenere i costi

La fisioterapia gode di ottima reputazione presso l'opinione pubblica. L'alta considerazione da parte della popolazione riflette l'efficacia percepita della fisioterapia. L'88 % degli intervistati che è ricorso a un trattamento fisioterapico, o conosce qualcuno che lo ha fatto, ne riconosce l'utilità. Inoltre il 70 % ha osservato un miglioramento e il 23 % perlomeno una stabilizzazione, il che rappresenta già un successo per alcuni quadri clinici (studio gfs Bern). Questa valutazione è in linea con tutti i pareri sulla fisioterapia in generale e sui singoli trattamenti in particolare. L'efficacia dei trattamenti fisioterapici è quindi ampiamente riconosciuta e scientificamente ben documentata.

Tariffe e costi:

• Il prezzo per una seduta di fisioterapia è obsoleto (1996), il valore del punto tariffale è stato aumentato solo nel 2014 e nel 2016 (+ 8,5 %); tuttavia da allora i costi sostenuti dagli studi sono cresciuti di circa il 25 %.

• Di fatto, il settore della fisioterapia ha visto una riduzione dei salari reali, mentre dal 1998 il livello salariale generale è cresciuto di oltre il 25 % (UST).

• Secondo il modello tariffario vigente un fisioterapista può generare una cifra d'affari di ca. CHF 83.- l'ora. Da questo importo vanno sottratti i costi di esercizio e relativi all'infrastruttura, i salari e le prestazioni sociali.

• Le assicurazioni pagano solo i trattamenti prescritti dal medico, non esiste accesso diretto alla fisioterapia.

Figura: effetto della fisioterapia sulla salute

Fonte dei dati: Sondaggio gfs Bern

Le analisi del rapporto costi-benefici indicano che la fisioterapia ottiene un effetto di riduzione dei costi sul sistema nel suo complesso. E ciò è plausibile, perché grazie alla fisioterapia si evitano operazioni, le persone anziane vivono più a lungo nelle proprie case, si prevengono complicazioni e ricadute, i pazienti tornano prima al lavoro e la fase di guarigione post-operatoria si abbrevia.

Una fisioterapia forte è fra le colonne portanti di un buon sistema sanitario, tanto più che il suo sviluppo va di pari passo con una riduzione della durata dei ricoveri. Una riabilitazione efficiente è assicurata solo se il trattamento preliminare e il follow-up dei pazienti con problemi di salute viene sostenuto da un intervento fisioterapico. Se i fisioterapisti lavorano senza riuscire a coprire i propri costi, non sarà nemmeno possibile garantire queste prestazioni.

Utilità ed efficacia della fisioterapia:

• Circa il 90 % delle persone interpellate in Svizzera dichiara che la fisioterapia ha comportato benefici diretti (studio gfs Bern).

• Per il 70 % la situazione è migliorata e per un ulteriore 23 % si è stabilizzata (sondaggio gfs).

• La fisioterapia rivela un'efficacia superiore alla media. Mentre l'inefficienza dell'assistenza sanitaria si attesta al 20 % circa, quella relativa alla fisioterapia è pari al 3 % (UFSP).