

Communiqué de presse

Sursee, 15.07.2021

Covid long: les physiothérapeutes accompagnent le retour au travail des personnes affectées

En plus de voir leur qualité de vie altérée, les personnes atteintes de «covid long» sont tenues à l'écart de leur emploi. Une réinsertion rapide est primordiale. Les physiothérapeutes jouent ici un rôle clé: grâce aux symptômes décrits par les patient·e·s et au large spectre de leurs prestations, il·elle·s peuvent proposer un traitement personnalisé. En termes de rééducation, il·elle·s sont en mesure de trouver la juste mesure entre stimulation et exigence.

Les premières conclusions de la situation en Suisse indiquent que près d'un quart des personnes infectées présentent encore des symptômes longtemps après l'infection¹ – avec des conséquences sur leur bien-être et leur quotidien. C'est ce que l'on désigne par «covid long»: troubles persistants plus de 12 semaines après une infection de covid-19. État d'épuisement et fatigue persistante, problèmes respiratoires, troubles de la concentration et du sommeil affectent bon nombre de personnes concernées. Dans les cas les plus sévères, la poursuite d'une activité professionnelle n'est plus possible.

La prise en charge des patient·e·s est déterminante

La physiothérapie assume une grande partie du traitement des patient·e·s atteint·e·s de covid long: en stationnaire dans les hôpitaux, dans les programmes de rééducation et, de plus en plus, en ambulatoire dans les cabinets. Très souvent aussi, le traitement a lieu à domicile, le rayon d'action des patient·e·s étant limité. L'anamnèse complète et personnalisée est réalisée au début du traitement, sur la base de la perception et de la description par les patient·e·s des problèmes. Cette démarche caractéristique pour la physiothérapie prend tout son sens dans l'accompagnement des personnes atteintes de covid long, compte tenu du fait que les critères de diagnostic précis, les procédés de test et d'imagerie se heurtent à leurs limites. La manifestation des symptômes de la covid long est trop diffuse et multiple. Il n'existe donc pas non plus d'approche uniforme, c'est pourquoi les physiothérapeutes sont les professionnel·le·s les plus à même de prendre en charge le traitement.

Rééducation: la juste mesure

Le traitement de la covid long se doit d'être tout aussi individualisé que l'identification des problèmes. Sur la base de leurs études, les physiothérapeutes fournissent un large spectre de prestations: de la thérapie respiratoire aux exercices de mobilité et de rééducation. Il convient de trouver le bon équilibre dans le but de stimuler, sans surcharger. Les physiothérapeutes ont une grande expérience en la matière. «Le retour au quotidien des personnes atteintes de covid long peut être long et pénible. Elles doivent se faire à l'idée que leurs seuils de tolérance sont soudain beaucoup plus bas qu'avant la maladie», indique Mirjam Stauffer, présidente de Physioswiss. «Notre objectif est de leur assurer un retour rapide et durable à la vie sociale et professionnelle». Les physiothérapeutes y travaillent, en étroite collaboration avec d'autres professionnel·le·s de la santé au sein d'équipes interdisciplinaires.

¹ i.e. Programme de recherche «Corona Immunitas» de l'Université de Zurich: E7 Étude de cohorte de Zurich sur le coronavirus, 2021

Contact

Osman Bešić, directeur général de Physioswiss

Tom Glanzmann, responsable Communication & Politique de Physioswiss

media@physioswiss.ch, tél. +41 41 926 69 69, +41 76 695 60 92

Concrètement, comment la physiothérapie accompagne-t-elle les patient·e·s atteint·e·s de «covid long»? Nous vous mettons en contact avec des professionnel·le·s compétent·e·s pour vos articles et reportages. Par exemple:

Pierre-Yves Roberfroid, Chef Physiothérapie, Clinique lucernoise de Montana, Crans-Montana

«En physiothérapie, nous avons l'habitude de faire face à des situations complexes, de fixer ensemble avec les patient·e·s des étapes concrètes et des objectifs thérapeutiques, et de les suivre. Dans cette forme de traitement, il est particulièrement important de vérifier et d'adapter constamment les objectifs, vu qu'ils sont très rarement clairement prévisibles et planifiables».

À propos de Physioswiss

La **physiothérapie** améliore la qualité de vie des patient·e·s et vise à éliminer les dysfonctionnements et les douleurs physiques. Elle intervient dans le traitement, la rééducation, la prévention, dans la promotion de la santé et le traitement palliatif.

Physioswiss, l'Association suisse de physiothérapie, représente les intérêts de près de 10'000 membres. Pour la population, elle œuvre à façonner l'avenir du système de santé, en collaboration avec 16 associations cantonales et régionales.