

Medienmitteilung

Sursee, 15.07.2021

Long Covid: Physiotherapeutinnen begleiten Menschen zurück an den Arbeitsplatz

Menschen mit «Long Covid» sind in ihrer Lebensqualität eingeschränkt und fallen auch am Arbeitsplatz aus, eine rasche Wiedereingliederung ist zentral. Physiotherapeutinnen nehmen dabei eine Schlüsselfunktion ein, weil sie aufgrund der Beschreibung der Symptome von Patienten und ihrem breiten Leistungsspektrum individuell behandeln können. Und bei der Rehabilitation das richtige Mass zwischen Fördern und Fordern finden.

Erste Erkenntnisse zur Situation in der Schweiz gehen davon aus, dass rund ein Viertel der Corona-Infizierten noch lange nach der Infektion an Symptomen leidet¹ – mit Folgen für ihr Wohlbefinden und ihren Alltag. Dies ist mit dem Begriff «Long Covid» umschrieben: Beschwerden, die aufgrund einer Covid-19-Erkrankung auch mehr als 12 Wochen nach der Infektion noch anhalten. Erschöpfungszustände und anhaltende Müdigkeit, Atemprobleme, Konzentrations- und Schlafstörungen machen vielen Betroffenen zu schaffen. In schweren Fällen ist es nicht mehr möglich, einer beruflichen Tätigkeit nachzugehen.

Wahrnehmung des Patienten ist entscheidend

Ein wichtiger Teil der Behandlung von Long Covid findet in der Physiotherapie statt: stationär in Spitälern, in Rehabilitationsprogrammen und zunehmend auch in ambulanten Praxen. Nicht selten auch daheim, weil der Aktionsradius von Betroffenen eingeschränkt ist. Die umfassende, individuelle Anamnese steht am Anfang jeder Behandlung, ausgehend von der Problemwahrnehmung und -beschreibung der Patienten. Dieses für die Physiotherapie typische Vorgehen hat bei der Begleitung von Long-Covid-Betroffenen eine umso grössere Bedeutung, da klare Diagnosekriterien, Test- oder bildgebende Verfahren an ihre Grenzen stossen. Zu diffus und vielfältig äussern sich die Symptome von Long Covid. Deshalb gibt es auch kein «One size fits all», weshalb gerade Physiotherapeutinnen prädestiniert für die Behandlung sind.

Rehabilitation im richtigen Mass

So individuell wie die Problemerkennung muss auch die Behandlung von Long Covid erfolgen. Aufgrund ihres Studiums bieten Physiotherapeutinnen ein breites Leistungsspektrum: von der Atemtherapie bis zu Bewegungs- und Aufbauübungen. Es gilt, die richtige Balance zu finden, um zu fordern, aber nicht zu überfordern. Dafür bringen Physiotherapeutinnen viel Erfahrung mit. «Long-Covid-Betroffene können einen langen und beschwerlichen Weg zurück in den Alltag vor sich haben und müssen damit umgehen, dass ihre Belastungsgrenzen plötzlich viel tiefer liegen als vor der Erkrankung», sagt Mirjam Stauffer, Präsidentin von Physioswiss. «Unser Ziel ist es, eine rasche und nachhaltige Rückkehr in ihr Sozial- und Berufsleben sicherzustellen». Dazu arbeiten Physiotherapeuten mit anderen Gesundheitsfachpersonen im interprofessionellen Team eng zusammen.

¹ i.e. Forschungsprogramm «Corona Immunitas» der Universität Zürich: E7 Zürcher Coronavirus Kohortenstudie, 2021

Kontakt

Osman Bešić, Geschäftsführer Physioswiss

Tom Glanzmann, Leiter Kommunikation & Politik Physioswiss

media@physioswiss.ch, Telefon +41 41 926 69 69, +41 76 695 60 92

Wie begleiten Physiotherapeutinnen und -therapeuten Patienten mit «Long Covid» konkret?

Wir vermitteln Ihnen kompetente Ansprechpersonen aus der Praxis für Ihre Berichterstattung.

Zum Beispiel:

Joachim Schmidt, Institut für Physiotherapie, Inselspital

«Gerade in der Physiotherapie sind wir es gewohnt, mit komplexen Situationen umzugehen, gemeinsam mit den Patienten realistische Schritte und Behandlungsziele zu definieren und zu verfolgen. Wichtig in dieser Form von Therapie ist vor allem, dass die Zielsetzungen laufend überprüft und angepasst werden, da sie in den wenigsten Fällen klar vorherseh- oder planbar sind».

Über Physioswiss

Physiotherapie erhöht die Lebensqualität von Menschen und bezweckt die Behebung von körperlichen Funktionsstörungen und Schmerzen. Sie kommt zur Anwendung in der Therapie, der Rehabilitation, der Prävention, in der Gesundheitsförderung und der Palliativbehandlung.

Der Schweizer Physiotherapie Verband **Physioswiss** vertritt die Interessen von rund 10'000 Mitgliedern. Für die Menschen in der Schweiz gestaltet der Verband gemeinsam mit 16 Kantonal- und Regionalverbänden die Zukunft des Gesundheitswesens mit.