

Organi interni e sistema vascolare

I fisioterapisti seguono i pazienti affetti da malattie che colpiscono gli organi interni e il sistema vascolare, e li aiutano a migliorare la loro qualità di vita grazie a vari rimedi, attività di coaching e informazioni. Di seguito presentiamo brevemente alcune aree specialistiche:

- **Cardiologia** (cuore e circolazione sanguigna): un'attività motoria regolare e un programma di allenamento mirato hanno effetti benefici sull'apparato cardiocircolatorio perché ottimizzano la frequenza cardiaca, il volume sistolico, la pressione arteriosa e il consumo di ossigeno. Inoltre, influiscono positivamente sul metabolismo regolando il colesterolo e la glicemia e favorendo la combustione dei grassi. I fisioterapisti aiutano i pazienti a prepararsi agli interventi chirurgici o a ristabilirsi dopo un'operazione o un infarto, e li incoraggiano a seguire uno stile di vita sano.

Maggiori informazioni:

Fondazione Svizzera di Cardiologia – www.swissheart.ch

Swiss Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation – www.sakr.ch

Società Svizzera di Cardiologia – www.swisscardio.ch

- **Pneumologia** (malattie polmonari): fra le misure più efficaci per migliorare o preservare la qualità di vita in caso di malattie polmonari ci sono l'apprendimento di tecniche respiratorie, la percezione del respiro, la mobilizzazione delle secrezioni, la terapia inalatoria, il corretto impiego di dispositivi e l'allenamento per potenziare forza e resistenza (all'occorrenza con supplementazione di ossigeno).

Maggiori informazioni:

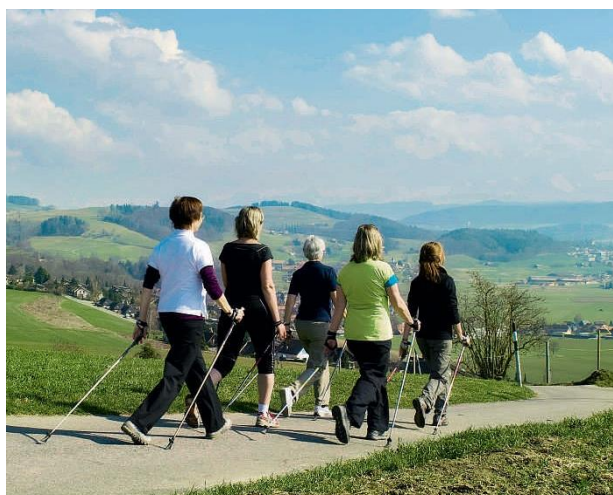
Lega polmonare – www.legapolmonare.ch

- **Malattie metaboliche** (diabete mellito): modificare in modo permanente le proprie abitudini motorie e praticare più attività fisica giova alle persone affette da diabete o che rischiano di svilupparlo. Mezz'ora di movimento distribuita nell'arco della giornata è già sufficiente per ottenere effetti positivi sulla salute. Intensificando l'allenamento i benefici sono ancora maggiori. I fisioterapisti offrono svariati programmi di gruppo.

Maggiori informazioni:

diabetesvizzera – www.diabetesschweiz.ch/it

Diafit – www.diafit.ch



- **Linfolegia** (Linfedema): quando una malattia (ad es. un tumore) o una lesione causano un ristagno linfatico è necessario effettuare un trattamento decongestionante che combini linfo drenaggio manuale (LDM) e compressione. Dal punto di vista terapeutico si distingue tra una fase intensiva per ridurre l'edema tramite LDM, bendaggi compressivi e attività fisica, e una fase di mantenimento tramite LDM e calze a compressione graduata.

Maggiori informazioni:

Swiss Lymphoedema Framework – www.swisslymph.ch , www.lymphosuisse.ch

- **Cure palliative:** l'obiettivo primario della fisioterapia nelle cure palliative è preservare la migliore qualità di vita possibile per i pazienti, sia dal punto di vista medico che da quello psicologico. I fisioterapisti trattano sintomi quali dolore, affanno, mobilità ridotta, debolezza muscolare o disturbi della sensibilità. Inoltre, aumentano al massimo la mobilità residua al fine di preservare le funzioni motorie e l'autonomia.

Maggiori informazioni:

Cure palliative: - www.palliative.ch

- **Riabilitazione del pavimento pelvico:** in quest'area rientrano gli interventi di fisioterapia volti a trattare disturbi quali incontinenza urinaria e fecale, difficoltà di minzione ed evacuazione, costipazione cronica, prolasso degli organi e dolore pelvico e ai genitali. La fisioterapia può inoltre avere effetti positivi sulle disfunzioni sessuali.

Maggiori informazioni:

Società svizzera per l'incontinenza – www.inkontinex.ch

