

Informazioni sulla fisioterapia respiratoria in pazienti con COVID-19

27.04.2020

Indice

1	Introduzione	1
2	Linee guida internazionali (supportate dalla WCPT)	2
3	Indicazioni sulla fisioterapia respiratoria con COVID-19 (Ospedale universitario di Zurigo)	2
4	Informazioni sull'ARDS (sindrome da distress respiratorio acuto) (Ospedale universitario di Zurigo).....	2
5	Formazione in fisioterapia respiratoria (Inselspital di Berna).....	3
6	Informazioni sulla posizione dei pazienti intubati (Ospedale universitario di Zurigo)....	3
7	Corsi online gratuiti sul COVID-19.....	3
8	Informazioni varie sul COVID-19	4
9	Informazioni per i pazienti	5

1 Introduzione

La Svizzera sta attraversando una situazione straordinaria che coinvolge i fisioterapisti dal punto di vista imprenditoriale, professionale e privato. Molti hanno assistito a un enorme calo della mole di lavoro quotidiano. Da un lato ciò suscita grandi timori e preoccupazioni su come affrontare le ripercussioni economiche, dall'altro però offre anche l'opportunità di utilizzare in modo diverso il tempo recuperato. Proprio per questo numerosi fisioterapisti si stanno rendendo utili negli ospedali e sono pronti a dare il proprio contributo nella crisi da coronavirus. Physioswiss coglie l'occasione per ringraziarli della solidarietà dimostrata!

Cercando di districarci nella giungla di informazioni disponibili, abbiamo redatto per voi una raccolta di link e documenti utili per rinfrescare le vostre conoscenze di fisioterapia respiratoria, nel caso in cui, ad esempio, stiate prestando aiuto in un ospedale. Queste informazioni possono però rappresentare anche un'occasione formativa generale o semplicemente un modo per saperne di più sul coronavirus.

«Il COVID-19 è una malattia causata da un nuovo ceppo di coronavirus che colpisce innanzitutto le vie respiratorie. I sintomi del COVID-19 possono variare da un leggero malessere a un'infezione polmonare. Alcune persone accusano sintomi lievi e si riprendono facilmente, mentre altre sviluppano dispnea e/o una forma critica della malattia, al punto da richiedere il ricovero nel reparto di cure intense. [...] **La fisioterapia può essere utile nel trattamento delle vie respiratorie e nella riabilitazione corporea dei pazienti affetti da COVID-19.**»¹

¹ Thomas P, Baldwin C, Bissett B, Boden I, Gosselink R, Granger CL, Hodgson CL, Jones AYM, Kho ME, Moses R, Ntoumenopoulos G, Parry SM, Patman S, van der Lee L (2020): Gestione Fisioterapica per COVID-19 in Ambito Ospedaliero Acuto. Linee guida per la pratica clinica. Versione 1.0, pubblicata il 23 marzo 2020. Journal of Physiotherapy

Se da un lato con ciò si intende il trattamento dello stadio acuto durante l'ospedalizzazione, dall'altro è anche probabile che in un secondo momento questi pazienti si rechino in uno studio di fisioterapia per seguire un programma di riabilitazione respiratoria o per un generale ripristino della mobilità. In previsione di ciò, troverete qui di seguito, nella sezione 9, schede informative e fogli di esercizi da distribuire direttamente ai vostri pazienti.

Vi auguriamo buona lettura, buon apprendimento e buona preparazione.

2 Linee guida internazionali (supportate dalla WCPT)

[Physiotherapy Management for COVID-19 in the Acute Hospital Setting: Recommendations to guide clinical practice](#) (en)

[Prise en charge en physiothérapie des patients de soins intensifs atteints de la COVID-19: Recommandations pour guider la pratique clinique](#) (fr)

[Physiotherapie Management für COVID-19 im Akutkrankenhaus: Handlungsempfehlungen für die klinische Praxis](#) (de)

[Gestione Fisioterapica per COVID-19 in Ambito Ospedaliero Acuto: Linee guida per la pratica clinica](#) (it)

3 Indicazioni sulla fisioterapia respiratoria in COVID-19 (Ospedale universitario di Zurigo)

[Indicazioni sulla fisioterapia respiratoria in pazienti con COVID-19](#) (de)

Indicazioni sulla fisioterapia respiratoria con l'ausilio di cinque scenari fittizi di decorso della malattia e di vari scenari di decorso nella fase riabilitativa.

[Informazioni sulla fisioterapia respiratoria con COVID-19](#) (de)

Il documento offre una panoramica del quadro clinico del COVID-19 e delle possibili forme di terapia farmacologica e non farmacologica (tra cui anche la fisioterapia respiratoria).

4 Informazioni sull'ARDS (sindrome da distress respiratorio acuto) (Ospedale universitario di Zurigo)

[Linee guida per la fisioterapia con ARDS](#) (de)

Informazioni e linee guida per la fisioterapia in pazienti con ARDS (sindrome da distress respiratorio acuto)

[Fondamenti teorici della fisioterapia con ARDS](#) (de)

Definizione, cause, problemi, diverse fasi e informazioni per la fisioterapia in pazienti con ARDS.

Nota: i documenti dell'Ospedale universitario di Zurigo vengono aggiornati regolarmente. [Qui](#) troverete le informazioni aggiornate.

5 Formazione in fisioterapia respiratoria (Inselspital di Berna)

[Formazione in fisioterapia respiratoria generale](#) (de)

Contenuti della presentazione:

- Che cos'è il COVID-19? Decorso del COVID-19
- Misure igieniche e protezione personale
- Dalla slide 16: fondamenti di pneumologia: nozioni teoriche di base sulla polmonite e sugli interventi fisioterapici

Il [video 4](#) (de) illustra la presentazione «Schulung allgemeine respiratorische Physiotherapie». Informazioni sui «Fondamenti di pneumologia» e sugli interventi fisioterapici a partire dal 20esimo minuto.

[Formazione in fisioterapia respiratoria specializzata](#) (de)

La presentazione fornisce informazioni sui seguenti temi relativi al COVID-19:

- Misure igieniche e sicurezza al lavoro (protezione personale) relativamente al COVID-19 (slide 1-9).
- Decorso della malattia e sintomi del COVID-19 (slide 10-15)
- Spiegazione sulla polmonite (slide 16-19)
- Possibili interventi fisioterapici (slide 20-26)

I [video 1 e 2](#) (de) forniscono utili spiegazioni sulla presentazione sopra indicata.

Un [articolo in un'edizione speciale della *Pflegewissenschaft*](#) (de) (pp. 126 - 131) è stato pubblicato da alcuni membri della Task Force COVID-19 dell'Istituto di Fisioterapia dell'Inselspital di Berna. Offre supporto nel trattamento interprofessionale dei pazienti COVID-19 in terapia intensiva.

6 Informazioni sulla posizione dei pazienti intubati (Ospedale universitario di Zurigo)

Indicazioni su come girare i pazienti e metterli in posizione prona (de):

- [Girare il paziente in posizione prona](#)
- [Girare il paziente in posizione prona per tre quarti](#)
- [Girare il paziente dalla posizione prona per tre quarti alla posizione prona](#)

Nota: i documenti dell'Ospedale universitario di Zurigo vengono aggiornati regolarmente. [Qui](#) troverete le informazioni aggiornate.

7 Corsi online gratuiti sul COVID-19

<https://www.physiospot.com/physiopedia/covid-19-update-free-online-course/> (en)

Per poter seguire il corso è necessario effettuare l'accesso a physiopedia. A tal fine è possibile utilizzare la versione di prova gratuita.

https://www.actukine.com/e-learning-en-acces-gratuit-covid-19-etkinesitherapie/?fbclid=IwAR0jAxfXRYCVb1vEeDCHFqse5Bb0_yJZat0JF2dkchjA180DUg6XaBSfGas (fr)

Il corso fornisce informazioni generali sul COVID-19 e informazioni specifiche per i fisioterapisti che trattano i pazienti colpiti dalla malattia.

<https://soundcloud.com/health-impact/hors-serie-1-kine-respi-et-covid-19-conseils> (fr)

Podcast sul COVID-19 nell'ospedale acuto – cosa fare?

<https://soundcloud.com/health-impact/2-hors-serie-covid-19-et-apres-lhopital-lareeducation-en-ville> (fr)

Podcast sul trattamento dei pazienti con COVID-19 dopo le dimissioni dall'ospedale.

La piattaforma francese FUN – MOOC fornisce informazioni sulla ventilazione artificiale e sul COVID-19 nelle cure intense:

[Ventilazione artificiale: fondamenti](#) (fr)

[Ventilazione artificiale: livello avanzato](#) (fr)

[COVID-19 e cure intense](#) (fr)

NEW!

In collaborazione con l'Istituto di fisioterapia dell'Ospedale "Insel" di Berna, la Scuola universitaria professionale di Berna (BFH) offre una "Online-Guest-Lecture" il 5 maggio 2020:

["Riabilitazione precoce per pazienti COVID-19"](#) (de)

8 Informazioni varie sul COVID-19

[Ospedale universitario di Ginevra \(HUG\)](#) (fr)

Indicazioni interne per il personale sanitario dell'Ospedale universitario di Ginevra in relazione al COVID-19.

[Casa editrice Thieme](#) (de)

Sito informativo sul coronavirus della casa editrice Thieme: informazioni varie sul nuovo coronavirus.

[Elsevier](#) (en)

Elsevier mette a vostra disposizione un **sito web informativo sul COVID-19** centralizzato e globale (in inglese) con informazioni gratuite sul nuovo coronavirus. L'obiettivo è fornire al personale medico un accesso centralizzato alle più importanti scoperte sulla malattia. Il centro informazioni viene aggiornato quotidianamente con gli ultimi dati della ricerca sul virus. Include **link a più di 19'500 articoli ad accesso aperto**.

[Medix](#) (de)

Medix è un network medico della Svizzera tedesca per un'assistenza sanitaria d'alta qualità. Medix mette a disposizione informazioni aggiornate sull'epidemia da coronavirus.

[Società di fisioterapia in rianimazione](#) (fr)

Raccomandazioni sulla gestione fisioterapica dei pazienti con COVID-19.

[Joint statement on the role of respiratory rehabilitation in the COVID-19 crisis: the Italian position paper](#) (en)

Questo documento è stato sviluppato in collaborazione dalle seguenti associazioni: *Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri*, *Associazione Riabilitatori dell'Insufficienza Respiratoria* e *Società Italiana di Pneumologia*. Contiene raccomandazioni per il trattamento fisioterapico dei pazienti COVID-19.

[Report of an ad-hoc international Task Force to develop an expert-based opinion on early and short-term rehabilitative interventions \(after the acute hospital setting\) in COVID-19 survivors \(version April 3, 2020\)](#) (en)

Questo documento è stato sviluppato da una Task Force COVID-19 internazionale e contiene consigli di esperti e raccomandazioni di trattamento. Dovrebbe venir aggiornato con le ultime conoscenze circa ogni due settimane.

[Associazione Riabilitatori Insufficienza Respiratoria / Associazione Italiana Fisioterapisti](#) (it)

Questo documento contiene numerose informazioni sul trattamento fisioterapico dei pazienti con COVID-19.

[Associazione Riabilitatori Insufficienza Respiratoria](#) (en/it)

Questo documento di posizione illustra la prassi per la gestione del COVID-19 nell'ambito ospedaliero acuto in Italia.

9 Informazioni per i pazienti

Video [«Esercizi di respirazione da fare a casa»](#) dell'Ospedale Cantonale di Baden (de)

Foglio di esercizi [«Esercizi di fisioterapia respiratoria da svolgere in autonomia»](#) dell'Inselspital di Berna (de)

Übungsprogramm [«Active Cycle of Breathing»](#) des Inselspitals Bern (de)

Programme d'exercices [«Active Cycle of Breathing»](#) de l'hôpital de l'île Berne (fr)

Programma di esercizi [«Active Cycle of Breathing»](#) dell'Inselspital di Berna (it)

Exercise programme [«Active Cycle of Breathing»](#) from Inselspital Bern (en)

Foglio di esercizi [«Fisioterapia respiratoria tra le pareti domestiche»](#) dell'associazione regionale di fisioterapia della Svizzera centrale (de)

NEW!

Video "[Misure di supporto per pazienti COVID-19 affetti da problemi respiratori](#)" dagli ospedali di Soletta (de)