

La fisioterapia generale e la fisioterapia con specializzazione in psicosomatica

Le/I fisioterapiste/i che lavorano nella «fisioterapia generale» hanno una vasta esperienza e accompagnano le/i pazienti in tutte le situazioni della vita. Il trattamento viene impostato di volta in volta in base alle condizioni di salute della/del paziente e viene adattato alle sue esigenze dopo averne discusso con il medico curante.

La fisioterapia in psichiatria e psicosomatica è campo di applicazione specifico e richiede competenze aggiuntive per il rapporto con le persone colpite. In caso di disturbo psicosomatico vengono influenzate sia funzionalità psichiche che fisiche. Le/I fisioterapiste/i che lavorano nel campo della psicosomatica e psichiatria attribuiscono grande importanza alla relazione terapeutica, promuovono risorse sane e allenano la percezione del corpo. Applicano il modello bio-psico-sociale e formulano offerte specifiche adattate alla complessità del quadro clinico della malattia mentale.

Il rispetto di principi etici, la documentazione esaustiva e una stretta collaborazione interprofessionale con i medici coinvolti sono elementi essenziali del trattamento.

Ulteriori informazioni:

Schweizerische Arbeitsgruppe für Physiotherapie in der Psychosomatik und Psychiatrie –

www.sagppp.ch

