

## La fisioterapia in geriatria

La fisioterapia geriatrica ha per obiettivo l'autonomia della persona anziana nella quotidianità, sostenendo e favorendo la qualità di vita individuale e del suo ambiente. Grazie alle indagini e ai trattamenti basati sulle attuali scoperte scientifiche e sull'esperienza delle/dei terapeute/i vengono trattati problemi di ambiti quali mobilità, incontinenza e declino intellettuale/demenza. Anche i dolori cronici vengono presi in considerazione. L'attenzione è focalizzata sulle risorse dei pazienti, sulla base delle quali viene coordinato e impostato il trattamento.

Le/I fisioterapiste/i in geriatria hanno conoscenze specifiche dei processi di invecchiamento, dei fattori di rischio, dei problemi e delle conseguenze delle multimorbidità e hanno una conoscenza approfondita dei concetti di cure palliative. Inoltre, hanno competenze aggiuntive nel rilevamento del potenziale e delle competenze delle persone anziane e impostazione di trattamenti appropriati.

Il trattamento si svolge in ambulatorio, a casa, in ospedale o in una residenza a lungo termine (ad esempio, case di riposo e case di cura).

La persona anziana è sempre al centro e viene trattata tenendo conto dei suoi obiettivi e problemi.

### Ulteriori informazioni:

Società svizzera di gerontologia – [www.sgg-ssg.ch](http://www.sgg-ssg.ch)

Alzheimer Svizzera – [www.alz.ch](http://www.alz.ch)

Curaviva – [www.curaviva.ch](http://www.curaviva.ch)

Schweizer Blinden- und Sehbehinderten Verband – [www.sbv-fsa.ch](http://www.sbv-fsa.ch)

Accademia svizzera delle scienze mediche – [www.samw.ch](http://www.samw.ch)

**Cura palliativa:** L'obiettivo generale della fisioterapia in «cura palliativa» è quello di preservare la migliore qualità di vita possibile per le/i pazienti, sia in termini medici che psicologici. Le/i fisioterapiste/i trattano sintomi quali dolore, mancanza di respiro, mobilità limitata, debolezza muscolare o disturbi emotivi. Inoltre, aumentano al massimo la mobilità residua con l'obiettivo di mantenere funzionalità e indipendenza.

**Ulteriori informazioni:**

Palliative Care - [www.palliative.ch](http://www.palliative.ch)

