

La fisioterapia del sistema muscolo-scheletrico

La fisioterapia muscoloscheletrica comprende il trattamento dei disturbi acuti e cronici dall'apparato locomotore. Questi disturbi possono insorgere dopo interventi chirurgici, infortuni, sovraccarichi o disturbi reumatici. I seguenti disturbi vengono trattati dalla fisioterapia: artrosi (usura articolare), artrite (infiammazione delle articolazioni), fratture, lussazioni articolari, dolori al collo, mal di testa, mal di schiena e lesioni sportive. Un'anamnesi rigorosa permette alle/ai fisioterapiste/i di riconoscere la situazione delle funzioni motorie. Grazie a test di differenziazione, sono in grado di identificare e distinguere i disturbi di diverse strutture tissutali (articolazioni, cartilagini, muscoli, tendini, legamenti, fasci e nervi). Attraverso tecniche di trattamento mirate e l'uso di carichi attivi, viene gestito il processo di guarigione e viene curato il tessuto. Istruzioni per l'autoterapia e consigli per alleviare i sintomi o come profilassi così come le aree tematiche di ergonomia sul posto di lavoro, sport e tempo libero fanno inoltre parte del campo di azione della fisioterapia nell'ambito muscolo-scheletrico.

