

Organes internes et vaisseaux sanguins

Les physiothérapeutes traitent les patient.e.s atteint.e.s d'affections des organes et vaisseaux internes. Par diverses mesures, du coaching et des informations, la physiothérapie leur permet d'améliorer leur qualité de vie. Voici une brève présentation de certains des domaines d'activités des physiothérapeutes spécialisé.e.s dans les organes internes et les vaisseaux sanguins:

- **Cardiologie** (cœur et circulation sanguine): bouger régulièrement et un entraînement adapté ont en effet positif sur le système cardiaque et sur la circulation sanguine: la fréquence cardiaque, le volume systolique, la pression artérielle et l'apport en oxygène sont optimisés. Le métabolisme est également influencé de manière positive par une meilleure régulation du cholestérol, du taux de glycémie et de la combustion des graisses. Les physiothérapeutes optimisent un style de vie sain et aident leurs patient.e.s à se préparer à des interventions chirurgicales ou à retrouver leur qualité de vie après une opération ou après un infarctus.

Informations complémentaires:

Fondation suisse de cardiologie – www.swissheart.ch

Swiss Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation – www.sakr.ch

Société suisse de cardiologie – www.swisscardio.ch

- **Pneumologie** (maladies pulmonaires): l'apprentissage de techniques respiratoires, la conscience respiratoire, la mobilisation des sécrétions, l'inhalation, l'utilisation correcte de différents outils ainsi qu'un entraînement constructif de la force et de l'endurance (incluant, le cas échéant, un complément en oxygène) constituent des mesures physiothérapeutiques efficaces pour améliorer ou maintenir la qualité de vie.

Informations complémentaires:

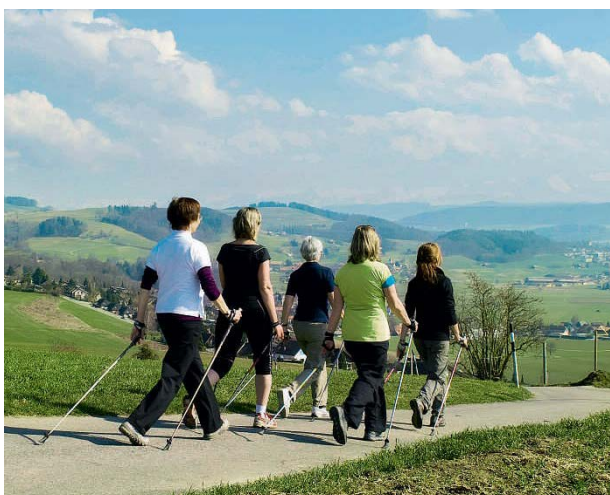
Ligue pulmonaire – www.lungenliga.ch

- **Troubles du métabolisme** (diabetes mellitus – diabète sucré): les personnes diabétiques ou à risque de diabète tirent des bénéfices d'un changement de comportement intégrant du mouvement et de l'exercice physique. Une demi-heure d'exercice répartie dans la journée a déjà une influence positive sur la santé et un entraînement supplémentaire renforce cet effet. Les physiothérapeutes proposent divers programmes de groupe à cet effet.

Informations complémentaires:

Diabète Suisse – www.diabetesschweiz.ch

Diafit – www.diafit.ch



- **Lymphologie** (accumulation de lymphe): dans le cas d'un système lymphatique surchargé en raison d'une maladie (comme le cancer) ou d'une blessure, un traitement décongestionnant est réalisé par un drainage lymphatique manuel (DLM) combiné à une compression. Sur le plan thérapeutique, la phase intense pour la réduction de l'œdème par un DLM, des bandes de contention et du mouvement se distingue de la phase de maintien impliquant un DLM et des bas de contention.

Informations complémentaires:

Swiss Lymphoedema Framework – www.swisslymph.ch, www.lymphosuisse.ch

- **Soins palliatifs:** l'objectif de la physiothérapie dans les soins palliatifs est de maintenir une qualité de vie aussi bonne que possible pour les patient.e.s, du point de vue médical et psychique. Les physiothérapeutes traitent les symptômes comme la douleur, les difficultés respiratoires, les restrictions de la mobilité, la faiblesse musculaire et les troubles sensoriels. Ils optimisent en outre la mobilité restante dans l'objectif de maintenir la fonction physique et l'autonomie.

Informations complémentaires:

Soins palliatifs – www.palliative.ch

- **Rééducation du bassin:** celle-ci comprend des mesures physiothérapeutiques pour traiter l'incontinence urinaire et fécale, les troubles de la vessie et de l'émission de selles, de constipation chronique, de descentes d'organes et de douleurs dans la zone du bassin et dans les zones génitales. Elle permet également d'influencer les troubles d'ordre sexuel.

Informations complémentaire:

Société suisse d'aide aux personnes incontinentes – www.inkontinex.ch

