

La physiothérapie en gériatrie

L'objectif de la physiothérapie gériatrique est de maintenir l'autonomie des personnes âgées au quotidien ainsi que soutenir et améliorer leur qualité de vie et celle de leur environnement. Les physiothérapeutes étudient les problèmes de la personne âgée, notamment dans le domaine de la mobilité, de l'incontinence, de la régression intellectuelle ou de démence sur la base d'un examen clinique et d'un traitement fondé sur les derniers résultats de la recherche et sur leur expérience professionnelle. Les douleurs chroniques sont prises en compte. Dans ce cadre, les ressources des patient.e.s constituent la base sur laquelle le traitement est défini.

Les physiothérapeutes qui travaillent en gériatrie disposent de connaissances spécialisées dans les domaines des processus de vieillissement, des facteurs de risque, des problèmes et des conséquences découlant d'affections multiples. Ces thérapeutes possèdent un savoir approfondi des concepts relatifs aux soins palliatifs et disposent des aptitudes spécialisées pour saisir le potentiel et les compétences des personnes âgées et ainsi définir les traitements à mettre en place.

Le traitement se déroule en cabinet, à domicile, à l'hôpital ou dans un établissement de séjour longue durée (maisons de retraite, maisons de soins).

La personne âgée se trouve au centre de l'attention et son traitement porte sur ses problèmes et objectifs personnels.

Informations complémentaires:

Société Suisse de gérontologie – www.sgg-ssg.ch

Association Alzheimer – www.alz.ch

Curaviva – www.curaviva.ch

Fédération suisse des aveugles et malvoyants – www.sbv-fsa.ch

Académie suisse des sciences médicales – www.samw.ch

Soins palliatifs: le but principal de la physiothérapie dans les soins palliatifs est de maintenir la meilleure qualité de vie possible pour les patient.e.s du point de vue médical et psychique. Les physiothérapeutes traitent les symptômes comme la douleur, les difficultés respiratoires, les restrictions de la mobilité, la faiblesse musculaire ou les troubles sensoriels. Leur objectif est en outre d'optimiser la mobilité restante dans l'objectif de maintenir la fonction physique et l'autonomie.

Informations complémentaires:

Soins palliatifs - www.palliative.ch

