

## **Geriatric**

Die geriatrische Physiotherapie hat zum Ziel die Selbständigkeit des älteren Menschen im Alltag, unter Berücksichtigung deren individuellen Lebensqualität und deren Umfeld zu unterstützen und zu fördern. Mittels Befundaufnahme und Behandlung, die auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und der Therapieerfahrung der Therapeuten basiert, werden Probleme unter anderem im Bereich der Mobilität, Inkontinenz und auch bei intellektuellem Abbau / Demenz erfasst. Chronische Schmerzen werden mitberücksichtigt. Dabei stehen die Ressourcen der Patienten im Vordergrund und darauf basierend wird die Behandlung abgestimmt und aufgebaut.

Die geriatrisch tätigen Physiotherapeuten verfügen über Spezialkenntnisse in den Bereichen Alterungsprozesse, Risikofaktoren, Probleme und Folgen von Mehrfacherkrankungen und sie haben vertiefte Kenntnisse über Konzepte der Palliative Care. Weiter verfügen diese Physiotherapeuten über Zusatzfähigkeiten in folgenden Bereichen: Potenziale und Kompetenzen älterer Menschen zu erfassen und entsprechende Therapien zu gestalten.

Die Therapie findet in der Praxis, zu Hause, im Spital oder in einer Langzeitinstitution (z.B. Alters- und Pflegeheimen) statt.

Der ältere Mensch steht im Mittelpunkt und wird mit seinen individuellen Problemen und Zielen therapiert.

### **Weitere Informationen:**

Schweizerische Gesellschaft für Gerontologie – [www.sgg-ssg.ch](http://www.sgg-ssg.ch)

Alzheimervereinigung – [www.alz.ch](http://www.alz.ch)

Curaviva – [www.curaviva.ch](http://www.curaviva.ch)

Schweizer Blinden- und Sehbehinderten Verband – [www.sbv-fsa.ch](http://www.sbv-fsa.ch)

Schweizerische Akademie der Medizinischen Wissenschaften – [www.samw.ch](http://www.samw.ch)

**Palliative Care:** Das übergeordnete Ziel der Physiotherapie in der Palliative Care ist es, die bestmögliche Lebensqualität der Patienten zu erhalten, sei es in medizinischer wie in psychischer Hinsicht. Physiotherapeuten behandeln Symptome wie Schmerz, Atemnot, Bewegungseinschränkungen, Muskelschwäche oder Gefühlsstörungen. Zudem maximieren sie die verbleibende Mobilität mit dem Ziel, die Funktionalität und die Selbständigkeit zu erhalten.

**Weitere Informationen:**

Palliative Care - [www.palliative.ch](http://www.palliative.ch)

