

Allgemeine Physiotherapie / Physiotherapie mit Schwerpunkt Psychosomatik

Physiotherapeuten welche in der «Allgemeinen Physiotherapie» tätig sind, besitzen ein sehr breites Fachwissen und begleiten Patienten in allen Lebenssituationen. Die Behandlung richtet sich nach dem jeweiligen Gesundheitszustand und wird in Absprache mit dem zuweisenden Arzt und mit dem Patienten auf dessen Bedürfnisse abgestimmt.

Physiotherapie in der Psychiatrie und Psychosomatik ist ein spezifisches Anwendungsgebiet der «Allgemeinen Physiotherapie» und erfordert zusätzliche Kompetenzen im Umgang mit den betroffenen Menschen. Bei einer psychosomatischen Störung sind sowohl psychische als auch körperliche Funktionen beeinträchtigt. Physiotherapeuten im Bereich «Psychosomatik und Psychiatrie» legen Wert auf die therapeutische Beziehung, fördern gesunde Ressourcen und schulen die Körperwahrnehmung. Sie wenden das Bio-Psycho-Soziale Modell an und erstellen spezifische Angebote angepasst auf die Komplexität des psychischen Krankheitsbildes.

Das Einhalten von ethischen Grundsätzen, die ausführliche Dokumentation und eine enge interprofessionelle Zusammenarbeit mit den involvierten medizinischen Fachpersonen sind grundlegende Bestandteile der Therapie.

Weitere Informationen:

Schweizerische Arbeitsgruppe für Physiotherapie in der Psychosomatik und Psychiatrie –
www.sagppp.ch

