

Lista di controllo per «smarter medicine»: la lista Top 5

L'associazione di pubblica utilità «smarter medicine» si impegna per contrastare le cure mediche eccessive e inadeguate. In qualità di membro fondatore di «smarter medicine», Physioswiss sostiene il principio secondo il quale un trattamento debba essere effettuato solo se contribuisce davvero alla salute e al benessere dei pazienti ed è la seconda categoria di professionisti sanitari non medici a pubblicare di propria iniziativa una lista Top 5, in cui raccomanda di evitare i seguenti trattamenti di fisioterapia.

Le raccomandazioni qui fornite sono linee guida. Effettuare questi trattamenti è ancora consentito, ma non raccomandato. La lista dovrebbe spingere a riflettere sulla scelta dei trattamenti. La lista definitiva con le informazioni specialistiche è disponibile [qui](#).

Se effettua comunque i trattamenti elencati, motivi la sua risposta.

1. Non utilizzare metodi passivi per il trattamento dell'artrosi del ginocchio/dell'anca per lunghi periodi o isolatamente.		Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Se ha risposto «no», motivi la sua risposta:			
2. Non utilizzare calore (superficiale o profondo) per ottenere risultati a lungo termine clinicamente rilevanti nelle patologie muscoloscheletriche.		Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Se ha risposto «no», motivi la sua risposta:			
3. Non applicare ultrasuonoterapia nelle tendinopatie della cuffia dei rotatori, nelle distorsioni tibiotarsiche e nella lombalgia.		Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Se ha risposto «no», motivi la sua risposta:			
4. Non utilizzare tecniche terapeutiche passive per lunghi periodi e isolatamente nella lombalgia.		Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Se ha risposto «no», motivi la sua risposta:			
5. Non utilizzare apparecchiature di mobilizzazione continua passiva (CPM/kinetec) per il trattamento post-operatorio in seguito a innesto di protesi totale del ginocchio non complicata.		Sì <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>
Se ha risposto «no», motivi la sua risposta:			