

## Checkliste Top-5-Liste «smarter medicine»

Der gemeinnützige Verein «smarter medicine» setzt sich gegen medizinische Über- und Fehlversorgung ein. Als Gründungsmitglied von «smarter medicine» stellt sich Physioswiss hinter den Grundsatz, dass eine Behandlung nur dann durchgeführt wird, wenn sie tatsächlich zur Gesundheit und zum Wohle der Patient:innen beiträgt. Erst als zweite nicht-ärztliche Berufsgruppe veröffentlicht Physioswiss freiwillig eine Top-5-Liste und empfiehlt auf die folgenden physiotherapeutischen Behandlungen zu verzichten.

Die Empfehlungen sind Leitlinien. Die Durchführung ist weiterhin erlaubt, wird jedoch nicht empfohlen. Die Liste soll zur Reflexion bei der Wahl der Therapie anregen. Die finale Liste über die Fachinformation finden Sie [hier](#).

Falls Sie die aufgeführten Behandlungen trotzdem durchführen, begründen Sie bitte Ihre Antwort.

<b>1. Keine Anwendung von passiven Methoden zur Behandlung von Knie- / Hüftarthrose über längere Zeit oder isoliert.</b>		ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Falls Sie mit «nein» geantwortet haben, <b>begründen</b> Sie bitte kurz Ihre Antwort:			
<b>2. Keine Verwendung von (oberflächlicher oder tiefer) Wärme, um klinisch relevante Langzeitergebnisse bei muskuloskelettalen Beschwerden zu erzielen.</b>		ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Falls Sie mit «nein» geantwortet haben, <b>begründen</b> Sie bitte kurz Ihre Antwort:			
<b>3. Keine Verwendung von Ultraschalltherapie bei Tendinopathien der Rotatorenmanschette, Verstauchungen der Knöchel und Schmerzen im unteren Rückenbereich.</b>		ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Falls Sie mit «nein» geantwortet haben, <b>begründen</b> Sie bitte kurz Ihre Antwort:			
<b>4. Keine Anwendung von passiven therapeutischen Massnahmen über einen längeren Zeitraum und isoliert bei Kreuzschmerzen.</b>		ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Falls Sie mit «nein» geantwortet haben, <b>begründen</b> Sie bitte kurz Ihre Antwort:			
<b>5. Keine Verwendung von kontinuierlichen passiven Bewegungsmaschinen (CPM / kinetec) für die postoperative Behandlung nach einem unkomplizierten totalen Knieersatz.</b>		ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Falls Sie mit «nein» geantwortet haben, <b>begründen</b> Sie bitte kurz Ihre Antwort:			