

## Weiterbildungszentrum Physiobern

### **kNie wieder Rehabilitation mit dem Ziel Wiederverletzungen zu vermeiden**

#### **Inhalt**

Die Wirksamkeit von aktiver Physiotherapie bei Knieproblemen konnte in verschiedenen Studien in den letzten Jahren immer wieder belegt werden. In diesem Kurs soll der Fokus auf aktive Rehabilitation bis hin zu «return to sport» gelegt werden aber auch auf die Prävention von primär und Wiederverletzungen wird behandelt. Die häufigsten Pathologien des Knies werden vorgestellt, sowie die spezifische Untersuchung praktisch geübt. In der aktiven Rehabilitation wird ein besonderer Fokus auf die Prävention einer Re-Ruptur des vorderen Kreuzbandes gelegt.

#### **Ziele**

- Du kennst die häufigsten Pathologien des Knies und kannst die notwendigen speziellen Tests in der Praxis anwenden.
- Du kannst spezifische aktive Rehabilitationsabläufe in der Praxis anwenden und kennst präventiv wirksame Interventionsstrategien
- Du lernst neue Rehabilitationsprinzipien kennen
- Du kennst den Aufbau der Rehabilitation, welcher schrittweise bis zum «Return to sport» führt und kannst die notwendigen Kriterien/Assessments in der Praxis anwenden.

#### **Datum**

Mittwoch 1. bis Donnerstag 2. März 2023  
Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *Physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Der Kursteilnehmer hat daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

#### **Ort**

Weiterbildungszentrum Physiobern, Sempachstrasse 22, Stade de Suisse, Bern

#### **Kursleitung**

Arjen Van Duijn  
Sportphysiotherapeut MAS  
Fachhochschuldozent ZHAW Winterthur

**Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 14 Punkte**

#### **Kosten**

Für Mitglieder Physioswiss      CHF 440.-  
Für Nicht-Mitglieder              CHF 520.-

#### **Teilnehmerzahl**

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

#### **Anmeldung**

Bis Mittwoch, 18. Januar 2023 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

Herzlich lädt ein

**Weiterbildungskommission – Physiobern**

**Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info). Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.