

Aufwärts Physiotherapie

Physiotherapie
Therapeutisches Klettern
Fortbildungen

Marina Müller

Schulhausgasse 16a
3110 Münsingen
079 824 48 58
www.aufwaerts-physio.ch
aufwaerts@physio-hin.ch



Titel:

Therapeutisches Klettern für PhysiotherapeutInnen

Beschreibung

Was kostet eine kleine, raumhohe Kletterwand? Kein Vermögen... Sicher, Platz braucht sie, aber dann ist sie sooo vielseitig! Taucht ein in diesen Kurs und erlebt und probiert aus, was man alles an der Kletter- (und Sprossen)wand trainieren kann: nicht nur Kraft, Koordination und Beweglichkeit von Kopf bis Fuss! Auch kognitive Leistungen, Gleichgewicht, Wahrnehmung, spielerische Übungen für Kleingruppen und einiges mehr. Und den (meisten) PatientInnen macht diese Art der Therapie Spass- ein weiterer guter Grund...

Untermauert mit viel Erfahrung und einigen Studienergebnissen werden wir die Vorteile und Möglichkeiten der Kletterwand in einer angenehm kleinen Gruppe kennenlernen. Anhand praktischer Patientenbeispiele werdet Ihr anschliessend Euer erworbenes Wissen konkret anwenden können.

Ziele (zu erwerbende Kompetenzen)

- Kenntnis der Grundlagen des Therapeutischen Kletterns: Indikationen/ Kontraindikationen, Wirkmechanismen, Sicherheitsmassnahmen, Kauf und Ausstattung einer Kletterwand, Integration in Behandlungsplan, Studienlage
- Übungen zur Gelenkmobilisation und –stabilisation, Kräftigung, Verbesserung der Haltung und Koordination „von Kopf bis Fuss“ (Orthopädie/Rheumatologie/Sport)
- Übungen zur Verbesserung der Sensibilität, des Gleichgewichts, spezifischen Kräftigung und bei Spastik (Neurologie)
- Übungen zur Verbesserung kognitiver Leistungen und Raumwahrnehmung (Neurologie/Geriatrie)
- Spielerische Übungen an der Therapeutischen Kletterwand (Pädiatrie, Gruppen)
- Anwenden der Übungen bei praktischen Patientenbeispielen

Zielpublikum

PhysiotherapeutInnen, die im neurologischen, rheumatologisch/orthopädischen, pädiatrischen oder geriatrischen Bereich tätig sind; auch ErgotherapeutInnen können nach Rücksprache teilnehmen.

Vorkenntnisse im Klettern sind NICHT notwendig!

Kursdaten

Samstag 30.4. bis Sonntag 01.05.2022

Kurszeiten: Samstag 9.00-12.30 und 13.30-17.30 Uhr

Sonntag 8.00-12.00 und 12.30-16.00 Uhr

Ort der Veranstaltung

Rundum Ortho und Reha, Waldeggstrasse 42b, 3097 Liebefeld

Kursleiterin:

Marina Müller, dipl. Physiotherapeutin, MSc Neurorehabilitation, CAS Manuelle Therapie

Kosten (inkl. Unterrichtsunterlagen)

520 Fr.

Teilnehmerzahl

Die Gruppengrösse beträgt 4-6 TeilnehmerInnen.

Anmeldung

Bis 31.03.2022 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

AGB: Die Anmeldungen werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Beim Überschreiten der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung die Kontonummer für die Einzahlung. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, wird Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben. Annullationsgebühren siehe Beilage Vertragsbestimmungen.