

Weiterbildungszentrum physiobern

Therapeutisches Yoga

Inhalt

Yoga ist eine uralte Praxis, die sich im Wesentlichen aus der Erfahrung heraus entwickelt hat. Viele Erkenntnisse, die wir mittlerweile über die myofaszialen Zugbahnen erlangt haben, sind in den klassischen Asanas enthalten. Therapeutisches Yoga arbeitet vor allem mit sanften Bewegungsabläufen und Haltungen, die die Faszien dehnen, pressen und lockern. Der Kursinhalt ist praxisbezogen, die therapeutische Herangehensweise findet über die Bewegung statt.

Du beginnst den Tag mit einem therapeutischen Yoga. Im Anschluss analysieren wir die einzelnen Übungen auf ihre Wirkung und du lernst die korrekte Anleitung eines/einer Patient*in. Die Themen am ersten Kurstag sind Nacken und Schulter und am zweiten Kurstag Becken und unterer Rücken. Du beendest den Tag mit YinYoga, bei dem alle deine Fasziennketten stimuliert werden.

Ziele

- Du kennst die wichtigsten Fasziennketten.
- Du kennst therapeutische Yogaübungen und kannst sie sowohl ausführen als auch deinen Patient*innen instruieren.
- Du kennst die Wirkung der therapeutischen Yogaübungen.

Datum

Montag, 13. bis Dienstag, 14. Juni 2022
Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Teilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

Kursleitung

Martine Urwyler
Yogalehrerin, Spiraldynamik® Fachkraft, Bewegungstherapeutin, Bewegungspädagogin
Yogastudio und Praxis bei martineurwyler.ch, Liebefeld
Frauenambulatorium Zürich, Gynäkologie

Voraussetzungen

Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut*innen. Des Weiteren sollten sich die Kursteilnehmenden gerne bewegen. Yogakennnisse sind nicht erforderlich.

Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 14 Punkte

Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 440.-
Für Nicht-Mitglieder CHF 520.-

Skript

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

Teilnehmerzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

Anmeldung

Bis Montag, 2. Mai 2022 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – physiobern

Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.