

Weiterbildungszentrum physiobern

Chronische Rückenschmerzen: Ein evidenzbasierter Behandlungsansatz

Inhalt

Schmerzen im unteren Rücken präsentieren sich in der klinischen Praxis oft als komplex, insbesondere dann, wenn sie einen persistierenden Charakter angenommen haben. Die Forschung ist sich einig, dass in diesem Fall viele Faktoren eine Rolle spielen können, die über einen rein strukturellen Ansatz hinaus gehen. Das stellt uns Physiotherapeut*innen vor Herausforderungen: Welche Hinweise aus der Anamnese und klinischen Tests aus der physischen Untersuchung helfen bei der Einteilung unserer Patient*innen? Welche Rolle spielen Übungen und wie gestalte ich diese so, um einem biopsychosozialen Ansatz gerecht zu werden? Wie gehe ich mit Überzeugungen, Einstellungen, Ängsten und Sorgen meiner Patient*innen um? Wie baue ich eine gute therapeutische Beziehung zu meinen Patient*innen auf? Und nicht zuletzt: Was macht überhaupt eine patientenzentrierte Therapie aus?

Dieser Kurs soll auf diese Fragen Antworten geben und die Brücke schlagen zwischen der Evidenz auf der einen und der angewandten, klinischen Praxis auf der anderen Seite. Es werden konkrete Patient*innenbeispiele besprochen und praktische Übungen durchgeführt.

Ziele

- Du kennst die aktuelle Literatur und Erkenntnisse aus der Rückenschmerz-Forschung.
- Du kennst die Bedeutung und Anwendung eines biopsychosozialen Managements in der klinischen Praxis.
- Du kennst konkrete Strategien, um deine kommunikativen Kompetenzen im Umgang mit chronischen Rückenschmerz-Patient*innen zu verbessern.
- Du kennst Möglichkeiten, um dein vorhandenes Wissen hinsichtlich Übungen individuell auf deine Patient*innen anzuwenden.
- Du kennst geeignete Fragebögen und deren Anwendung, um begleitende Faktoren der Patient*innen zu erfassen und anzusprechen.

Datum

Freitag, 13. und Samstag, 14. Mai 2022
Kurszeiten 8.30-12.30 und 13.30-17.30 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Kursteilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

Kursleitung

Fabian Pfeiffer
Physiotherapeut MSc,
Dozent Fachbereich muskuloskeletale Physiotherapie MSc/MAS (ZHAW)
Therapie-, Trainings- und Beratungszentrum Thetrix

Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 14 Punkte

Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 440.-
Für Nicht-Mitglieder CHF 520.-

Skript

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

Teilnehmerzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

Anmeldung

Bis Freitag, 1. April 2022 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – physiobern

Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.