

## Weiterbildungszentrum physiobern

### DGSA Top 30: Dry Needling

#### Inhalt

Dieser 3-tägige Einführungskurs vermittelt die klinische Essenz der Dry Needling Therapie und beinhaltet praktisches und theoretisches Grundlagenwissen sowie die Behandlung der 30 in der Praxis am häufigsten von Triggerpunkten betroffenen Muskeln. Der Kurs ist sehr praxisbezogen und hauptsächlich ein Hands-on-Kurs. Du übst das Dry Needling unter konsequenter Supervision untereinander.

#### Ziele

- Nach dem Top 30 Dry Needling Kurs bist du in der Lage differenziert zu diagnostizieren und in den Top-30-Muskeln mittels Dry Needling zu behandeln.
- Du verstehst die Pathophysiologie des myofaszialen Schmerzsyndroms und der Triggerpunkte.
- Du kennst und verstehst die Referred pain patterns der Top-30-Muskeln.
- Du bist anhand stringenter klinischer Diagnosekriterien in der Lage, aktive und latente Triggerpunkte zu unterscheiden und deren klinische Relevanz zu beurteilen.
- Du kannst Triggerpunkte präzise manuell lokalisieren.
- Du kennst die patientenspezifischen Coaching-Strategien, die gelten, wenn man Dry Needling anwendet.
- Du kennst die speziellen Indikationen des Dry Needlings und kannst diese Techniken effektiv und patientengerecht an den Top-30-Muskeln anwenden.
- Du verstehst und kennst die Hygienemassnahmen für das Dry Needling und setzt diese korrekt in der Praxis um.
- Du bist dir sämtlicher Kontraindikationen des Dry Needlings bewusst.
- Du kennst die möglichen Gefahren des Dry Needlings und bist in der Lage, wenn nötig adäquat und richtig auf einen möglichen Zwischenfall zu reagieren.
- Du hast deine anatomischen Kenntnisse anhand praktischer Palpationsübungen vertieft und kannst das Dry Needling sicher an Patienten anwenden.

#### Datum

Freitag, 6. bis Sonntag, 8. Mai 2022

Kursdauer: 22.5 Stunden

Kurszeiten: 8.30-12.30 Uhr und 13.30-17.30 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Teilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

#### Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

#### Kursleitung

Daniel Bösch

Physiotherapeut FH BSc

#### Voraussetzungen

Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut\*innen

**Kosten**

Für Mitglieder Physioswiss CHF 720.-  
Für Nicht-Mitglieder CHF 840.-

**Skript**

Das Skript wird ausschliesslich digital über einen Link der DGSA zu Verfügung gestellt.

**Teilnehmerzahl**

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

**Fachliteratur**

- Anatomieatlas
- Myofasziale Schmerzen und Triggerpunkte, Diagnostik und evidenzbasierte Therapie, die Top-30-Muskeln, P. Reilich, C. Gröbli, J. Dommerholt, ISBN 978-3-437-23095-0.
- Travell, Simons & Simons' Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual (Englisch), Third Edition oder ältere Ausgaben

**Anmeldung**

Bis Freitag, 25. März 2022 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

**Information zum Dry Needling: Dürfen Physiotherapeuten Dry Needling anwenden?**

In den meisten Ländern ja. Obwohl Dry Needling inzwischen von Zehntausenden Physiotherapeuten weltweit angewendet wird und in vielen Ländern seit Jahrzehnten zum Tätigkeitsgebiet der Physiotherapeuten gehört, gibt es in manchen Ländern von den verantwortlichen Behörden Auflagen für Physiotherapeuten.

**In der Schweiz** zum Beispiel ist es Physiotherapeuten erlaubt, das Dry Needling anzuwenden. Gemäss Empfehlung der Gesundheitsdirektorenkonferenz (GDK) an die Kantone, ist die Voraussetzung dafür, dass ein erfolgreicher Abschluss einer Dry-Needling-Ausbildung nachgewiesen werden kann. Die kompakte Ausbildung der David G. Simons Academy (DGSA) beinhaltet 60,5 Stunden und wird am Schluss vom Dry Needling Verband Schweiz (DVS) mit einer Prüfung abgenommen. Zwischen den Kursen empfehlen wir, die gelernten Techniken in Übungsgruppen oder Q-Zirkeln zu praktizieren. Der Austausch und das Üben untereinander ist sehr effektiv und zudem eine gute Prüfungsvorbereitung. Ratsam ist es, während der gesamten Ausbildungszeit keine längeren Pausen zwischen den Kursen einzulegen. Nach bestandener Prüfung darf das Dry Needling am Patienten angewendet werden.

Informieren Sie sich über die rechtliche Situation in Ihrem Land bzw. Ihrer Region bezüglich der Bewilligung von Dry Needling für Physiotherapeuten und stellen Sie sicher, dass Dry Needling in Ihrer Berufshaftpflichtversicherung eingeschlossen ist.

Herzlich lädt ein

**Weiterbildungskommission – physiobern****Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info). Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.