

Weiterbildungszentrum physiobern

Funktionelle myofasziale Integration FMFI Modul 2B: Lendenbereich – Beckengürtel – Hüfte – untere Extremität

Inhalt

Die funktionelle myofasziale Integration FMFI ist ein ganzheitliches, integratives und manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems, welches dessen funktionellen Qualitäten in Bezug zur Schwerkraft einbezieht. Für das myofasziale System relevante wissenschaftliche Erkenntnisse werden mit in der Praxis bewährten Behandlungsansätzen verbunden.

Dieser dreitägige Aufbaukurs vermittelt dir vertieftes theoretisches und praktisches Wissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern im Bereich der Lenden, des Beckengürtels, der Hüfte, und der ganzen unteren Extremität bis zu den Füßen. Du bist in der Lage, das erlernte Wissen direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs besteht aus ca. 20% Theorie und 80% Praxis.

Ziele

- Du vertiefst dein Wissen über die Bestandteile der Faszien (Zellen und Fasern) und deren Bedeutung in der funktionellen und integralen Anatomie und für den Organismus.
- Du vertiefst dein Wissen der funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening) für die oben genannte Körperregion.
- Du weisst, was „Gehen aus myofaszialer Sicht“ bedeutet.
- Du kennst folgende funktionellen Qualitäten des myofaszialen Systems:
 - Tonusregulation / Muskelkollaboration & Kraftübertragung / Elastizität
- Du kennst mögliche Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen und beherrscht verschiedene Behandlungsstrategien und -möglichkeiten zur funktionellen myofaszialen Integration folgender Körperbereiche:
 - Lendenbereich, Beckengürtel, Hüfte, der ganzen unteren Extremität
- Du vertiefst das Gelernte aus dem Einführungskurs (Modul 1) und verbindest es mit dem neu angeeigneten Wissen und Können.

Datum

Montag, 20. bis Mittwoch, 22. Juni 2022
Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Teilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

Kursleitung

Andreas Klingebiel
Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced
RolferTM, Begründer der Funktionelle Myofasziale Integration, Dozent art of motion

Voraussetzungen

Modul 1 abgeschlossen, Reihenfolge der Module 2A und 2B ist frei wählbar

Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 14 Punkte

Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 660.-
Für Nicht-Mitglieder CHF 780.-

Skript

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

Teilnehmerzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

Anmeldung

Bis Montag, 9. Mai 2022 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – physiobern

Kantonverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.