

Weiterbildungszentrum physiobern

Zusammenhang Scapula-Dyskinesie und Schulterpathologie: Mythos oder des Rätsels Lösung?

Inhalt

Die Scapula stellt das entscheidende Verbindungselement zwischen Rumpf und oberer Extremität dar und ist für die Beweglichkeit des Schultergelenks von grosser Bedeutung. Sie kann nur dann als stabile Basis für eine effiziente Armfunktion dienen, wenn sie eine koordinierte, dreidimensionale Bewegung durchführt. Wir alle sehen in unserem Alltag immer wieder abnormale Bewegungsmuster der Scapula. Wann gelten diese jedoch als pathologisch? Und bestehen Zusammenhänge mit bestimmten Pathologien?

Innerhalb der unzähligen Behandlungs- und Trainingsmöglichkeiten rund um den Schultergürtel ist es häufig schwierig, den Überblick zu behalten. Genau dort soll diese Weiterbildung ansetzen – welche Testungen gibt es, um eine Scapula-Dyskinesie zu erfassen und deren Stellenwert zu ermitteln? Weiter natürlich, welche Therapieoptionen haben wir und in welcher Reihenfolge sollten die Massnahmen angewendet werden? Um diese spezifischen Fragen zu beantworten wird die aktuelle Literatur als Grundlage herbeigezogen, jedoch steht der klinische Alltag und somit die Durchführbarkeit der Tests und Therapiemethoden im Vordergrund.

Ziele

- Du kennst den Zusammenhang einer Scapula-Dyskinesie und typischen Schulterpathologien.
- Du kennst reliable und valide Testmöglichkeiten, eine Scapulafunktion zu beurteilen und kannst diese in deinem klinischen Setting anwenden.
- Du kennst den idealen Trainingsaufbau zur Verbesserung der Scapulafunktion und kannst diesen direkt mit deinen Patient*innen anwenden.

Datum

Donnerstag 24. bis Freitag 25. März 2022
Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Teilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

Kursleitung

Bettina Haupt-Bertschy
Physiotherapeutin MSc., Therapieexpertin Muskuloskeletal
Inselspital, Universitätsspital Bern, Institut für Physiotherapie

Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 14 Punkte

Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 440.-
Für Nicht-Mitglieder CHF 520.-

Skript

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

Teilnehmerzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

Anmeldung

Bis Donnerstag 10. Februar 2022 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – physiobern

Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.