

## Weiterbildungszentrum physiobern

### Rehabilitation nach VKB Operationen

#### Inhalt

In der Schweiz verletzen sich jährlich 40'000 Personen am Knie, davon betreffen ca. 10'000-12'000 Verletzungen das Kreuzband. Viele dieser Verletzungen werden physiotherapeutisch nachbehandelt.

Dieser Kurs vermittelt die Kenntnisse für eine optimale Rehabilitation nach einer VKB-Verletzung (konservativ und operativ). Die verschiedenen Phasen der Rehabilitation werden anhand neuester Erkenntnisse aus der Wissenschaft systematisch und sehr praxisorientiert vermittelt. Spezieller Fokus wird auf die neuroplastischen Veränderungen nach einem Trauma und den evidenzbasierten Interventionsstrategien gelegt.

#### Ziel

- Du beherrscht die Untersuchung des Kniegelenkes in Bezug auf die passive Stabilität und kannst Zusatzverletzungen mittels spezifischen und funktionellen Tests erkennen.
- Du kannst die Rehabilitation strukturiert nach den Wundheilungsphasen und diversen Kriterien bis zur Wiederaufnahme der sportlichen Aktivitäten führen und begleiten.
- Du kennst gezielte Übungsbeispiele für die akute Phase über Sprungtraining bis zur Wiederaufnahme des Sports (konservativ und postoperativ nach VKB Verletzungen)
- Du lernst den systematischen Aufbau von Sprung- und Lauftraining.
- Du kannst die Patient\*innen bei der Entscheidungsfindung „Operieren oder nicht“ mittels diverser neuer Erkenntnisse unterstützen.

#### Datum

Sonntag 20. bis Montag 21. März 2022

Kurszeiten: 08.30 – 17.00 Uhr, dazwischen Mittagspause

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Teilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

#### Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

#### Kursleitung

Arjen Van Duijn

Sportphysiotherapeut MAS

Fachhochschuldozent ZHAW Winterthur

**Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 14 Punkte**

#### Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 440.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 520.-

#### Skript

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

### **Teilnehmerzahl**

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

### **Anmeldung**

Bis Sonntag, 6. Februar 2022 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

Herzlich lädt ein

**Weiterbildungskommission – physiobern**

**Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info). Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.