

## Weiterbildungszentrum physiobern

### Spiraldynamik®: 3D - Skoliotherapie

#### Inhalt

Anhand der Skoliotherapie lernst du die Prinzipien des Spiraldynamik® Bewegungsmodells kennen. Das dreidimensionale anatomische Verständnis der Skoliose bildet die Grundlage der Spiraldynamik® Bewegungstherapie. Die wichtigsten Zusammenhänge werden beleuchtet und die klassischen Bewegungselemente erarbeitet, die einer skoliotischen Wirbelsäule helfen, die Form zu stabilisieren bzw. zu verbessern. Möglichkeiten der Integration dieser Elemente in verschiedene Bewegungsdisziplinen sowie in den Alltag werden aufgezeigt.

#### Ziel

- Du erhältst einen praxisbezogenen Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®.
- Du erkennst das Potential der Spiraldynamik® im medizinisch-therapeutischen Bereich und in der persönlichen Anwendung.
- Du kannst die Spiraldynamik® Skoliotherapie selbstständig durchführen.
- Du kennst die Basisübungen der Spiraldynamik® Skoliotherapie und kannst diese anwenden.
- Du hast eine Strategie zur Gangschulung mit Skoliosepatient\*innen.

#### Datum

Mittwoch 15. bis Donnerstag 16. Juni 2022

Kurszeiten 1. Tag: 10.30 – 17.30 Uhr, dazwischen Mittagspause

Kurszeiten 2. Tag: 08.30 – 17.15 Uhr, dazwischen Mittagspause

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Teilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

#### Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

#### Kursleitung

Christian Heel

Physiotherapeut und wissenschaftlicher Leiter der Spiraldynamik® -Akademie

Portrait unter: <http://www.spiraldynamik.com/portrait/christianheel.htm>

**Von Physioswiss anerkannte Fortbildung:** 13 Punkte

#### Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 440.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 520.-

#### Skript

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

#### Teilnehmerzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmer.

## **Anmeldung**

Bis Mittwoch, 4. Mai 2022 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

Herzlich lädt ein

**Weiterbildungskommission – physiobern**

**Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info). Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.