

Weiterbildungszentrum physiobern

Spiraldynamik®: Ganganalyse, Gangschule und Beinachse

Inhalt

Spiraldynamik ist ein in sich schlüssiges Konzept, das Bewegungspotential, das im Menschen steckt zu sehen, und zu fördern. Spiralförmige Bewegungselemente sind wesentliche Bestandteile der bipedalen Fortbewegung.

Die Ganganalyse in der Spiraldynamik wird durch eine exakte und differenzierte Blickdiagnostik gemacht. Voraussetzung dafür ist die Kenntnis der normalen Gehbewegung. Anhand von Referenzpunkten wird das Gangbild analysiert und daraus eine Therapiestrategie abgeleitet.

In diesem Kurs lernst du die Analyse der Beinachse unter den Gesichtspunkten der Spiraldynamik. Die Gangschule beinhaltet folgende Schritte: Funktionsstörung erkennen – Bewegungseinschränkung finden – funktionell mobilisieren – Bewegung schulen - in Dynamik stabilisieren – in die Bewegung integrieren. Der Kurs setzt den Schwerpunkt auf die untere Extremität.

Ziel

- Du erhältst einen praxisbezogenen Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®.
- Du erkennst das Potential der Spiraldynamik® im medizinisch-therapeutischen Bereich und in der persönlichen Anwendung.
- Du kannst eine Videoanalyse auf dem Tablet machen (gratis Software).
- Du kannst die Spiraldynamik-Ganganalyse mit Schwerpunkt Becken, Hüftgelenk, Knie, Fuss und Beinachse selbstständig durchführen.
- Du hast eine Strategie zur Gangschulung.
- Du kennst die Basisübungen der Spiraldynamik-Gangschule: Becken, Hüfte, Fuss und Beinachse.
- Du kannst das Gelernte in das eigene Gangbild integrieren.

Datum

Freitag 18. bis Samstag 19. März 2022

Kurszeiten 1. Tag: 10.30 – 17.30 Uhr, dazwischen Mittagspause

Kurszeiten 2. Tag: 08.30 – 17.15 Uhr, dazwischen Mittagspause

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Teilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

Kursleitung

Christian Heel

Physiotherapeut und wissenschaftlicher Leiter der Spiraldynamik® -Akademie

Portrait unter: <http://www.spiraldynamik.com/portrait/christianheel.htm>

Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 13 Punkte

Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 440.-
Für Nicht-Mitglieder CHF 520.-

Skript

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

Teilnehmerzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmer.

Anmeldung

Bis Freitag, 4. Februar 2022 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – physiobern

Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.