

## Weiterbildungszentrum physiobern

# Funktionelle myofasziale Integration FMFI Modul 1 Einführungskurs: Überblick zur Behandlung des myofaszialen Systems

### Inhalt

Die Bedeutung der Faszien und das myofasziale System des menschlichen Körpers wurde in den letzten Jahren grundlegend erforscht. Faszien bilden ein hochkomplexes dreidimensionales Netz, das unserem Körper seine ganz individuelle Form verleiht. Sie sind das Bindegewebe, das die Muskeln, Blutgefässe, Nerven, Organe und Knochen umspannt, verbindet und differenziert. Verletzungen, Unfälle, Operationen sowie Fehlhaltungen/-belastungen oder Bewegungsmangel können zu Spannungsdysbalancen, Adhäsionen und verminderter Viskoelastizität in den Faszien führen. Verschiedenste funktionelle Störungen, Verspannungen und Schmerzen können die Folge sein.

Die funktionelle myofasziale Integration FMFI ist ein ganzheitliches, integratives und manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems, welches dessen funktionellen Qualitäten in Bezug zur Schwerkraft einbezieht. Die relevanten wissenschaftlichen Erkenntnisse für das myofasziale System werden mit in der Praxis bewährten Behandlungsansätzen verbunden.

Der dreitägige Einführungskurs vermittelt dir das theoretische und praktische Grundlagenwissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern im muskuloskelettalen System. Du bist in der Lage, das Erlernete direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs besteht aus ca. 40% Theorie und 60% Praxis.

### Ziele

- Du kennst die verschiedenen Fasziotypen und -schichten und deren Bedeutung in der strukturellen, funktionellen und integralen Anatomie.
- Du verstehst die Bedeutung der Schwerkraft auf den menschlichen Körper.
- Du kennst die Grundlagen der funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening).
- Du kennst mögliche Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen im myofaszialen System und deren Auswirkungen auf den Organismus.
- Du kennst folgende funktionellen Qualitäten des myofaszialen Systems:
  - Spannkraft & Tensegrität / Faszien als Sinnesorgan / Anpassungsfähigkeit
- Du erhältst einen Überblick über die myofaszialen Behandlungsmöglichkeiten und wirksame Behandlungsstrategien folgender Strukturen:
  - Nackenstrukturen (Linea nuchae, M. trapezius, M. sternocleidomastoideus)
  - Thoraxstrukturen (Thorakalfaszie, M. pectoralis major)
  - Thorakolumbalfaszie und Erector spinae
  - Beckengürtel und untere Extremität (M. gluteus max., tiefe Hüftrotatoren, ventrale Hüftaufhängung, Hamstrings, Fascia cruris)

### Datum

Dienstag 15. bis Donnerstag 17. März 2022

Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Kursteilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

### **Ort**

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

### **Kursleitung**

Andreas Klingebiel

Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced

RolferTM, Begründer der Funktionelle Myofasziale Integration, Dozent art of motion

**Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 21 Punkte**

### **Kosten**

Für Mitglieder Physioswiss CHF 660.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 780.-

### **Skript**

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

### **Teilnehmerzahl**

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

### **Anmeldung**

Bis Dienstag, 1. Februar 2022 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

Herzlich lädt ein

**Weiterbildungskommission – physiobern**

**Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info). Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.