

# Funktionelle myofasziale Integration fmfi® - Basismodul 1

(Entspricht etwa dem bisherigen Myofascial Release Grundkurs)

## Grundlagen, Einführung / Überblick zur Behandlung des myofaszialen Systems

### Inhalt

Das Wissen um die Bedeutung der Faszien und des myofaszialen Systems für den menschlichen Körper wurde in den letzten Jahren stark erforscht. Faszien bilden ein hochkomplexes dreidimensionales Netz, das unserem Körper seine ganz individuelle Form verleiht. Sie sind das Bindegewebe, welches die Muskeln, Blutgefässe, Nerven, Organe und Knochen umspannt, verbindet und differenziert. Verletzungen, Unfälle, Operationen sowie Fehlhaltungen/-belastungen oder Bewegungsmangel können zu Spannungsdysbalancen, Adhäsionen und verminderter Viskoelastizität in den Faszien führen. Verschiedenste funktionelle Störungen, Verspannungen und Schmerzen können die Folge sein.

fmfi® ist ein ganzheitliches, integratives manuelles Behandlungskonzept des myofaszialen Systems, welches dessen funktionellen Qualitäten in Bezug zur Schwerkraft einbezieht. Für das myofasziale System relevante wissenschaftliche Erkenntnisse werden mit in der Praxis bewährten Behandlungsansätzen verbunden.

Der dreitägige Einführungskurs vermittelt dir das theoretische und praktische Grundlagenwissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern im muskuloskelettalen System. Du bist in der Lage, das Erlernte direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs besteht aus ca. 40% Theorie und 60% Praxis.

### Lernziele

- Du kennst die verschiedenen Fasziertypen und -schichten und deren Bedeutung in der strukturellen, funktionellen und integralen Anatomie
- Du verstehst die Bedeutung der Schwerkraft für den menschlichen Körper
- Du kennst die Grundlagen der funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening)
- Du kennst mögliche Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen im myofaszialen System und deren Auswirkungen auf den Organismus
- Du kennst folgende funktionellen Qualitäten des myofaszialen Systems: Spannkraft & Tensegrität, Faszien als Sinnesorgan, Anpassungsfähigkeit
- Du erhältst einen Überblick über die myofaszialen Behandlungsmöglichkeiten und wirksame Behandlungsstrategien folgender Strukturen:
  - Nackenstrukturen (Linea nuchae, M. trapezius, M. sternocleidomastoideus)
  - Thoraxstrukturen (Thorakalfaszie, M. pectoralis major)
  - Thorakolumbalfaszie und Erector spinae
  - Beckengürtel und untere Extremität (M. gluteus max., tiefe Hüftrotatoren, Quadriceps & ventrale Hüftaufhängung, Hamstrings, Fascia cruris)

**Daten 2023:** 17. - 19. März 2023 oder 16. - 18. Juni 2023 oder 03. - 05. November 2023

**Daten 2024:** 08. - 10. März 2024 oder 31. Mai - 02. Juni 2024 oder 08. - 10. November 2024

**Ort:** CH 2502 Biel/Bienne, genaue Adresse nach Anmeldung.

**Zeiten:** Fr. 10.00 – ca. 18.30h, Sa. 9.00 – 17.30h, So. 9.00 - 15.45h, kleine Änderungen möglich.

**Kursgebühr:** Sfr. 660.00 einschliesslich umfangreicher digitaler Kursunterlagen.

**Physioswiss:** 20 physioswiss-Punkte, **EMR:** 20 Stunden

**Kursleitung:** Andreas Klingebiel, Dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Certified Advanced Rolfer™, Begründer der Funktionellen Myofaszialen Integration, Dozent art of motion.

**Voraussetzung:** Abgeschlossene Ausbildung in Physiotherapie, Ergotherapie, med. Massage, andere Komplementärtherapien mit Fokus auf manueller Körperarbeit.

**Information & Anmeldung:** UBH Seminare GmbH, ch. des Voitats 7, 2533 Evilard, 032 325 50 10  
[heitmann-ubh@bluewin.ch](mailto:heitmann-ubh@bluewin.ch), [www.ubh.ch](http://www.ubh.ch)