

## Weiterbildungszentrum physiobern

# Spiraldynamik® & Tensegrität - Faszien in der Dynamik: Ein neuer Ansatz bei chronischen Rückenschmerzpatient:innen

### Inhalt

Spiraldynamik® beschreibt die Zusammenhänge menschlicher Bewegung aus anatomisch funktioneller Sicht. Das Konzept eignet sich sehr gut, um die Wirkweise von Faszien in der Dynamik zu erklären und erlebbar zu machen. Dies kann als neuer Ansatz in der Arbeit mit chronischen Rückenbeschwerden angewendet werden und öffnet Türen zu einem neuen Körpergefühl.

### Ziele

- Du erhältst einen praxisbezogenen Einblick ins Bewegungs- und Therapiekonzept der Spiraldynamik®.
- Du verstehst die Globalzusammenhänge der menschlichen Bewegungskoordination.
- Du erlebst posturale Kontrolle als Kombination von Orientierung und Entspannung im eigenen Körper.
- Du kannst Faszien als stabilisierende Zugsysteme in der aktiven Bewegung bewusst einsetzen.
- Du kannst die Spiraldynamik® Bewegungsanalyse mit Schwerpunkt Wirbelsäule selbstständig durchführen.
- Du kennst die tensegralen Spiraldynamik® Faszien – Behandlungstechniken.
- Du kannst anatomisch funktionelle Entspannungsübungen durchführen.
- Du kannst das Gelernte in die Therapie von Beschwerdebildern, die auf zu viel Kompression oder zu viel Muskelspannung beruhen (Diskopathien, Gelenkblockaden, Facettenarthrosen, nichtspezifische Kreuzschmerzen etc.) integrieren.
- Du kannst den Patient:innen für den Alltag und das Gehen instruieren.

### Datum

Samstag, 30. November bis Sonntag, 1. Dezember 2024

Kurszeiten 1. Tag: 10.30 – 17.30 Uhr, dazwischen Mittagspause

Kurszeiten 2. Tag: 08.30 – 17.15 Uhr, dazwischen Mittagspause

Gemäss den AGB's behält sich *Physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Der Teilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

### Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

### Kursleitung

Christian Heel, Physiotherapeut und wissenschaftlicher Leiter der Spiraldynamik® - Akademie

**Von Physioswiss anerkannte Fortbildung:** 13 Punkte

### Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 440.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 520.-

### **Teilnehmerzahl**

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

### **Anmeldung**

Bis Samstag, 19. Oktober 2024 mit dem Onlineformular auf [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info)

Herzlich lädt ein

### **Weiterbildungskommission – Physiobern**

### **Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes**

**AGB:** Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmendenzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *Physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmendenzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *Physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info). Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *Physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmende während oder nach dem Kurs verursacht werden.