Weiterbildungszentrum Physiobern

Funktionelle myofasziale Integration fmfi® Aufbaumodul 3: Rumpf & Atmung – Nacken – Kopf & Kiefer, dynamische fmfi®

Inhalt

Als ganzheitliches und integratives manuelles Behandlungskonzept setzt fmfi® beim myofaszialen System an. Im Fokus der Behandlung stehen dabei die funktionellen Qualitäten der Faszien, Muskeln und Gelenke. Relevante wissenschaftliche Erkenntnisse werden mit bewährten Behandlungsansätzen verbunden.
Dieses dreitägige Aufbaumodul vermittelt theoretisches und praktisches Wissen zur Erkennung und Behandlung von funktionellen Störungen, myofaszialen Spannungsmustern und Beschwerdebildern im Bereich des gesamten Rumpfs (Becken, Rücken, Bauch und Brustkorb), der Atmung, des Nackens sowie des Kopfs und Kiefers. Die Behandlungsmöglichkeiten der dynamischen funktionellen myofaszialen Integration sowie die Bedeutung der Faszien als Organ der Kinästhesie, unseres sechsten Sinns, ergänzen die Lerninhalte. Du bist in der Lage, das erlernte Wissen direkt in deinem Berufsalltag umzusetzen. Der Kurs besteht aus ca. 30% Theorie und 70% Praxis.

Ziele

- Du erweiterst dein Wissen der Faszienschichten und der Bestandteile der Faszien und deren funktionellen Bedeutung für den Organismus
- Du vertiefst dein Wissen der funktionellen myofaszialen Körperanalyse (Body Reading, funktionelle Bewegungstests, strukturelles Listening) für die oben genannten Körperregionen
- Du kennst die funktionelle Qualität der Faszien als Organ der Kinästhesie
- Du kennst mögliche Ursachen von funktionellen Störungen und Restriktionen und beherrschst Behandlungsstrategien zur funktionellen myofaszialen Integration folgender Körperbereiche: gesamter Rumpf (Becken, Rücken, Bauch und Brustkorb) inklusive der Atmung, tiefer Nacken, Kopf & Kiefer
- Du kennst passive & aktive Behandlungsmöglichkeiten des transversospinalen Systems der Rückenmuskulatur
- Du kannst indirekte Mobilisationstechniken der BWS & Rippen und der HWS durchführen
- Du kennst die dynamische funktionelle myofasziale Integration verschiedener Strukturen: Quadriceps, Hamstrings, ventrale Hüftaufhängung, um Trochanter major, Wade und Achillessehne, Deltoideus
- Du vertiefst das Gelernte aus den vorangegangenen Modulen und verbindest und integrierst es mit dem neu angeeigneten Wissen und Können

Datum

Donnerstag, 13. bis Sonntag, 15. Juni 2024
Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *Physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Der Kursteilnehmer hat daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

Ort

Weiterbildungszentrum physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

Kursleitung
Andreas Klingebiel
dipl. Physiotherapeut FH, Sportphysiotherapeut, Begründer & Dozent fmfi®, Certified Advanced Rolfer™, Dozent art of motion

Voraussetzungen
Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen, Osteopath:innen und Ergotherapeut:innen, welche die Module 1, 2A & 2B abgeschlossen haben.

Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 21 Punkte

Kosten

Für Mitglieder Physioswiss	CHF 660.-
Für Nicht-Mitglieder	CHF 780.-

Skript
Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

Teilnehmerzahl
Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

Anmeldung
Bis Donnerstag, 02. Mai 2024 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein
Weiterbildungskommission – Physiobern
Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmerzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *Physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmerzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *Physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *Physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmer/in während oder nach dem Kurs verursacht werden.