

Weiterbildungszentrum Physiobern

Sturzprävention heute: von der Abklärung zur Behandlung - ein Praxisleitfaden

Inhalt

Die Folgen von Stürzen bei älteren Menschen sind einschneidend und führen zu Verlust von Selbstständigkeit, zu sozialem Rückzug und nicht selten zu Heimeintritten. Wir Physiotherapeut:innen sind Fach- und Ansprechpersonen in der Sturzprävention. Eine spezifische Abklärung und eine gezielte evidenzbasierte Behandlung beeinflussen die Sturzzahlen, Sturzfolgen und die Lebensqualität positiv.

In diesem Kurs lernst du die Zahlen, Fakten und Risikofaktoren zu Stürzen zur Einschätzung eines Sturzrisikos. Dir wird der Befund und die evidenzbasierte Behandlung anhand von Fallbeispielen und praktischem Üben vermittelt. Zudem wird die Rolle der Physiotherapie in der Sturzprävention und das Projekt «StoppSturz» erläutert.

Du erhältst viele Tipps für Informationsmaterial und Onlinetools.

Ziele

- Du erweiterst Deine theoretischen Kenntnisse mit praktischer Umsetzung zur aktuellen Evidenzlage.
- Du kennst spezifische Sturzanamnesen und heute bewährte Assessments zur Identifizierung der Sturzrisikofaktoren und Behandlungsplanung.
- Du wendest die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten in Deinem Praxisalltag gezielt an.
- Du berätst Patient:innen und Angehörige kompetent zum Thema Sturzprävention, in den verschiedenen Settings (Screening, ambulant, im Spital, im Pflegeheim).

Datum

Samstag, 01. Juni 2024

Kurszeiten 8.30-12.30 und 13.30-17.00 Uhr

Gemäss den AGB's behält sich *Physiobern* aus organisatorischen Gründen das Recht vor, die Kurszeiten bis 4 Wochen vor Kursbeginn anzupassen. Die Kursteilnehmenden haben daraufhin die Möglichkeit innerhalb von 5 Tagen den Kurs mit einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50 zu stornieren.

Ort

Weiterbildungszentrum Physiobern, Sempachstrasse 22, Stadion Wankdorf, Bern

Kursleitung

Silvia Knuchel-Schnyder

Physiotherapeutin FH

Arbeitsorte: Bürgerspital Solothurn, Dozentin BFH, Dozentin für Schwindel und Sturzprophylaxe im In- und Ausland

Von Physioswiss anerkannte Fortbildung: 7 Punkte

Kosten

Für Mitglieder Physioswiss CHF 220.-

Für Nicht-Mitglieder CHF 260.-

Skript

Das Skript wird ausschliesslich digital zu Verfügung gestellt.

Teilnehmendenzahl

Die Gruppengrösse beträgt maximal 16 Teilnehmende.

Anmeldung

Bis Samstag, 20. April 2024 mit dem Onlineformular auf www.physiobern.info

Herzlich lädt ein

Weiterbildungskommission – Physiobern

Kantonalverband Bern des Schweizer Physiotherapie Verbandes

AGB: Die Anmeldungen gelten als verbindlich und werden nach dem Datum ihres Eingangs berücksichtigt. Ihre schriftliche Anmeldung wird innert 10 Tagen bestätigt. Bei Überschreitung der Teilnehmendenzahl werden Sie auf die Warteliste gesetzt. *Physiobern* behält sich vor, bei ungenügender Teilnehmendenzahl den Kurs 30 Tage vor Kursbeginn abzusagen. Für die Begleichung der Kurskosten erhalten Sie mit der definitiven Anmeldebestätigung die Bankangaben und Kontonummer von *Physiobern*. Eine Abmeldung muss schriftlich erfolgen. Annullationsgebühren siehe Vertragsbestimmungen unter www.physiobern.info. Der Betrag muss spätestens bis Ablauf der Anmeldefrist auf das Konto überwiesen sein. Sollte dies nicht der Fall sein, kann Ihr Platz durch das Kurssekretariat weitergegeben werden. *Physiobern* übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden, welche durch den/die Teilnehmende während oder nach dem Kurs verursacht werden.