



# 8. OSTSCHWEIZER PHYSIOTHERAPIE- SYMPOSIUM

Samstag, 1. Oktober 2011, Kammgarn, Schaffhausen

GENERATION 60+

Organisation:  
**physio** schaffhausen-thurgau  
Schweizer Physiotherapie Verband



# ZUM THEMA

**Die Zukunft gehört dem Alter**

# GENERATION 60+

Ältere Menschen werden einerseits als „Best Ager“ umworben, andererseits als Kostenverursacher im Gesundheitswesen abgestempelt und so oft auf Kreuzfahrt oder Kreuzschmerz reduziert. Therapeutinnen, die mit älteren Menschen arbeiten, werden mit Diskussionen konfrontiert, ob sich eine Behandlung bei fortgeschrittenem Alter überhaupt noch lohnt. In der täglichen Arbeit müssen sie sich mit kleinen und kleinsten Schritten zufriedengeben, oft sogar einen verlangsamten Abbau als Erfolg verbuchen. Und häufig steht am Ende der Therapie nicht die Entlassung in ein selbständigeres oder schmerzfreieres Leben, sondern der Tod. Kann ein solches Arbeitsgebiet attraktiv sein?

Die Antwort lautet „Ja!“. Der Anteil älterer Menschen an der Wohnbevölkerung ist noch immer im Steigen begriffen. Nüchtern betrachtet sind ältere Menschen also ein Wachstumsmarkt – auch im Gesundheitswesen. Die Arbeit mit älteren Menschen ist aber auch eine grosse fachliche Herausforderung. Alters- und krankheitsbedingt abnehmende Ressourcen müssen optimal und kreativ für den Alltag genutzt werden. Selbständigkeit und Sicherheit sind im Alter ein besonders wertvolles und fragiles Gut. Die Physiotherapie kann hier ihre Kompetenzen optimal ausspielen und kommunizieren.

Ich wünsche Ihnen ein spannendes Symposium, interessante Kontakte und viel Erfolg bei Ihrer Arbeit!

Felix Bohn

Dipl. Architekt ETH, dipl. Ergotherapeut HF,  
zert. Lichtdesigner SLG, zert. Gerontologe INAG

**Sponsoren: Cilag AG**

**Helios Klinik Zihlschlacht**



# REFERENTEN

# GENERATION 60+

Wir freuen uns, Sie zu einem spannenden und abwechslungsreichen Tag in Schaffhausen begrüßen zu dürfen.  
Zu diesem breit gefächerten Thema konnten wir sechs vielseitige und kompetente Referenten gewinnen.



**Prof. Dr. François Höpfinger**  
Soziologisches  
Institut Zürich



**Catherine De Capitani**  
Physiotherapeutin und  
Gerontologin SAG



**Prof. Dr.med.  
Reto W. Kressig**  
Chefarzt und  
Extraordinarius für  
Geriatrie"



**Maria Messmer-Capaul**  
Pflegefachfrau AKP  
Erwachsenenbilderin FA  
Nachdiplomlehrgang:  
Psychoziale  
Gesundheitsförderung  
Weiterbildung in  
Gesundheitsberatung



**Andreas M. Bertram**  
Master in Sports-  
physiotherapy  
PT, MT, Instruktor  
FBL Klein-Vogelbach



**Matthias Mettner**  
Sozial- und Gesundheits-  
wissenschaftler, Studien-  
und Geschäftsleiter von  
,Palliative Care und  
Organisationsethik –  
Interdisziplinäre  
Weiterbildung CH' und  
vom ,Forum Gesundheit  
und Medizin'



# PROGRAMM

# GENERATION 60+

## Zeitplan

09.00	Begrüssungskaffee	
09.30	Begrüssung	Detlef Marks
09.45 – 10.30	„Demographische und soziale Wandlungen des dritten und vierten Lebensalters“	Prof. Höpflinger
10.30 – 11.15	„Gegenwart und Zukunft der Physiotherapie beim alternden Menschen“	Catherine De Capitani
11.15 – 11.45	Pause	
11.45 – 12.30	„Der alte Mensch: Chancen und Perspektiven“	Prof. R.W. Kressig
12.30 – 13.15	„Gesundheitsförderung auch im Alter? Präventive Hausbesuche: ein Angebot der Stadt Zürich“	Maria Messmer-Capaul
13.15 – 14.30	Mittagspause	
14.30 – 15.15	„Die verkannte Ressource Sensomotorik: Gleichgewichtstraining im Alter“	Andreas Bertram
15.15 – 16.00	„Gesundheit, Lebensqualität und Lebensfreude der Generation 60+“	Matthias Mettner
16.00	Schlusswort	Detlef Marks



# ANMELDUNG

# GENERATION 60+

## Kongressgebühren

Inklusive Begrüssungskaffee, allen Pausenverpflegungen, Mittags-  
Stehlunch und Getränke

Mitglieder physio swiss sFr. 160.-  
Nichtmitglieder sFr. 200.-

## Annullierungen

Die Stornierung der Anmeldung ist bis zum 16.09.2011 gegen eine  
Bearbeitungsgebühr von sFr. 50.- möglich.

Nach diesem Datum wird die Teilnahmegebühr nicht mehr  
zurückerstattet.

## Beschränkungen

Die Teilnehmerzahl ist auf 150 beschränkt, die Anmeldungen werden  
chronologisch nach Eingang der Einzahlung erfasst. Bitte zwingend e-Mail  
Adresse auf dem Anmeldetalon eintragen (für Anmeldebestätigung und  
Passwort für den Handout Download).

## Organisation

physio schaffhausen-thurgau  
Schweizer Physiotherapie Verband  
[www.physioswiss.ch/sh-tg/](http://www.physioswiss.ch/sh-tg/)

## Kongressort

Kammgarn, Baumgartenstrasse 19, 8200 Schaffhausen  
[www.kammgarn.ch](http://www.kammgarn.ch)



# ANMELDUNG

# GENERATION 60+

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit untenstehendem Talon.  
Bitte alle teilnehmenden Personen angeben. Gleichzeitig mit der  
Anmeldung den Betrag mit beiliegendem Einzahlungsschein überweisen  
(**bitte keine Sammeleinzahlungen tätigen!**).  
Die Einzahlung gilt als definitive Anmeldung.

Anmeldeschluss: **30.08.2011**

Mitglied **physioswiss**  ja  nein

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

**(bitte zwingend angeben; für Anmeldebestätigung und Passwort für den Handout Download)**

Weitere Teilnehmer: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Handouts zu den Vorträgen können eine Woche vor dem Symposium von  
der Homepage [www.physioswiss.ch/sh-tg/](http://www.physioswiss.ch/sh-tg/) heruntergeladen werden.

Anmeldung bitte an Kongress-Sekretariat:  
Ruth Elmer, Reutistrasse 3B, 8575 Istighofen  
Fax 071 630 09 11, [relemo@bluewin.ch](mailto:relemo@bluewin.ch)



Wir danken unseren Sponsoren



# HELIOS Klinik Zihlschlacht

Neurologisches  
Rehabilitationszentrum

Die HELIOS Klinik Zihlschlacht ist eine führende Spezialklinik für neurologische Rehabilitation. Die Klinik ist spezialisiert auf die Behandlung von hirn- und nervenverletzten Menschen mit dem Ziel der Wiedereingliederung in den Alltag.

Sie behandelt Patientinnen und Patienten aller Versicherungsklassen und verfügt über ein grosses Angebot, inkl. Privatstation, für Personen mit Halbprivat- oder Privatversicherung.

