

Neue Perspektiven mit Physiotherapie



Seit Jahren habe ich Rückenschmerzen. Früher ging ich zu einem Masseur und liess mich durchkneten. Seit ich in der Klinik Linde als Küchenchef arbeite und Kontakt zu den Physiotherapeuten habe, gehe ich nun nicht mehr zum „Kneiter“, sondern lasse mich in der Physiotherapie behandeln. So fühle ich mich besser beraten – es wird nicht nur das Übel bekämpft, sondern die Ursache der Schmerzen eruiert und ich bekomme wichtige Tipps, wie ich mich im Alltag vorbeugend verhalten kann.

Als Ausgleich zu meinem Berufsleben treibe ich gerne und intensiv Sport, wo ich nun auch gezielte Dehn- und Kraftübungen einbaue. Ich schätze es, wie ich durch die Physiotherapie zur Selbstverantwortung ermuntert werde. Diese bewusste Verhalten meinem Körper gegenüber zeigt Wirkung: ich fühle mich rundum besser. Auch in Zukunft werde ich auf eigene Rechnung die Physiotherapie besuchen, das ist mir

mein Geld wert. So habe ich das Gefühl, einen wesentlichen Beitrag zu meiner Gesundheitserhaltung, für Körper und Geist, zu leisten.

Reinhold Karl, eidg. dipl. Küchenchef, Klinik Linde Biel
Mitglied der Kochnationalmannschaft 2001 bis 2003

